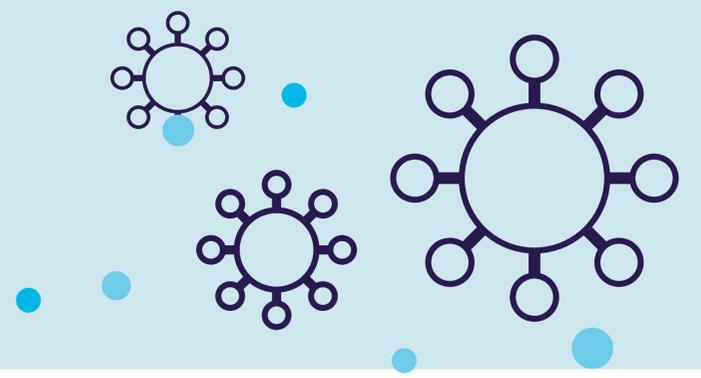


Proteja-se do coronavírus



Coronavírus (COVID-19) é uma doença nova. Atualmente o contágio é principalmente de pessoa a pessoa.

PROTEJA-SE E FIQUE SAUDÁVEL



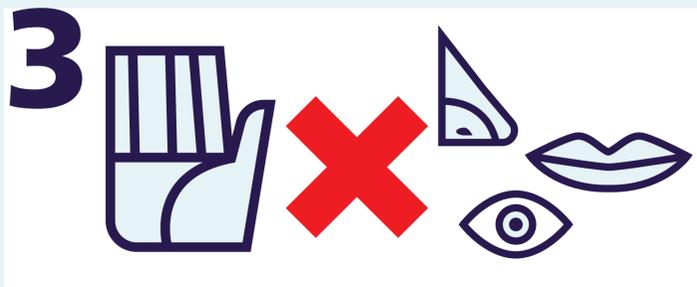
Lave as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool.

Por quê? Para matar o vírus que pode estar em suas mãos.



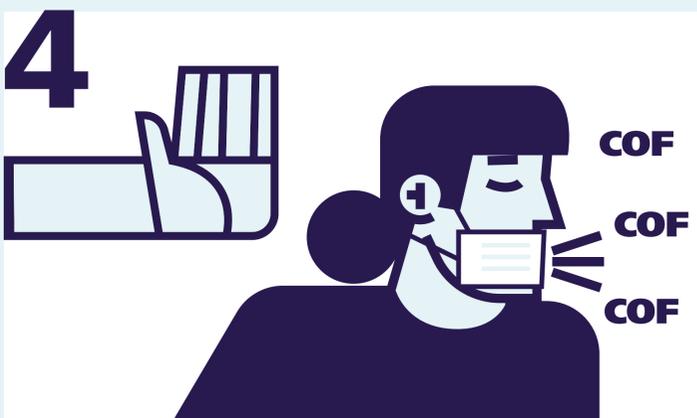
Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ou com um lenço; em seguida, descarte o lenço usado imediatamente e lave as mãos.

Por quê? Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar evita que os germes e vírus se propaguem; se fizer com as mãos, você pode contaminar os objetos e as pessoas que tocar.



Evite tocar os olhos, nariz e boca.

Por quê? As mãos tocam muitas superfícies e podem ser infectadas pelo vírus. Uma vez contaminadas, as mãos podem transferir o vírus para os olhos, nariz ou boca. A partir daí, o vírus pode entrar no corpo da pessoa e deixá-la doente.



Mantenha distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo espirrando ou que tenha febre.

Nem todas as pessoas que tosse ou espirram têm coronavírus, se você ver alguém em esta situação e isso te preocupar, você pode informar a pessoa responsável pelo lugar.

Por quê? Quando alguém com uma doença respiratória, como o coronavírus, tosse ou espirra se pulverizam pequenas gotas líquidas do nariz ou da boca que podem conter o vírus. Se você estiver muito próximo, poderá inspirar as gotículas.



Se você tiver febre, tosse e dificuldade em respirar procure atendimento médico. Não se automedique.

Por quê? Febre, tosse seca e dificuldade em respirar são sintomas que podem ser causados por uma infecção respiratória ou por outra doença mais grave. Os sintomas podem ter muitas causas, e dependendo do seu histórico de viagens e situação pessoal, o coronavírus (COVID-19) pode ser uma delas.

Source: OPS/OMS