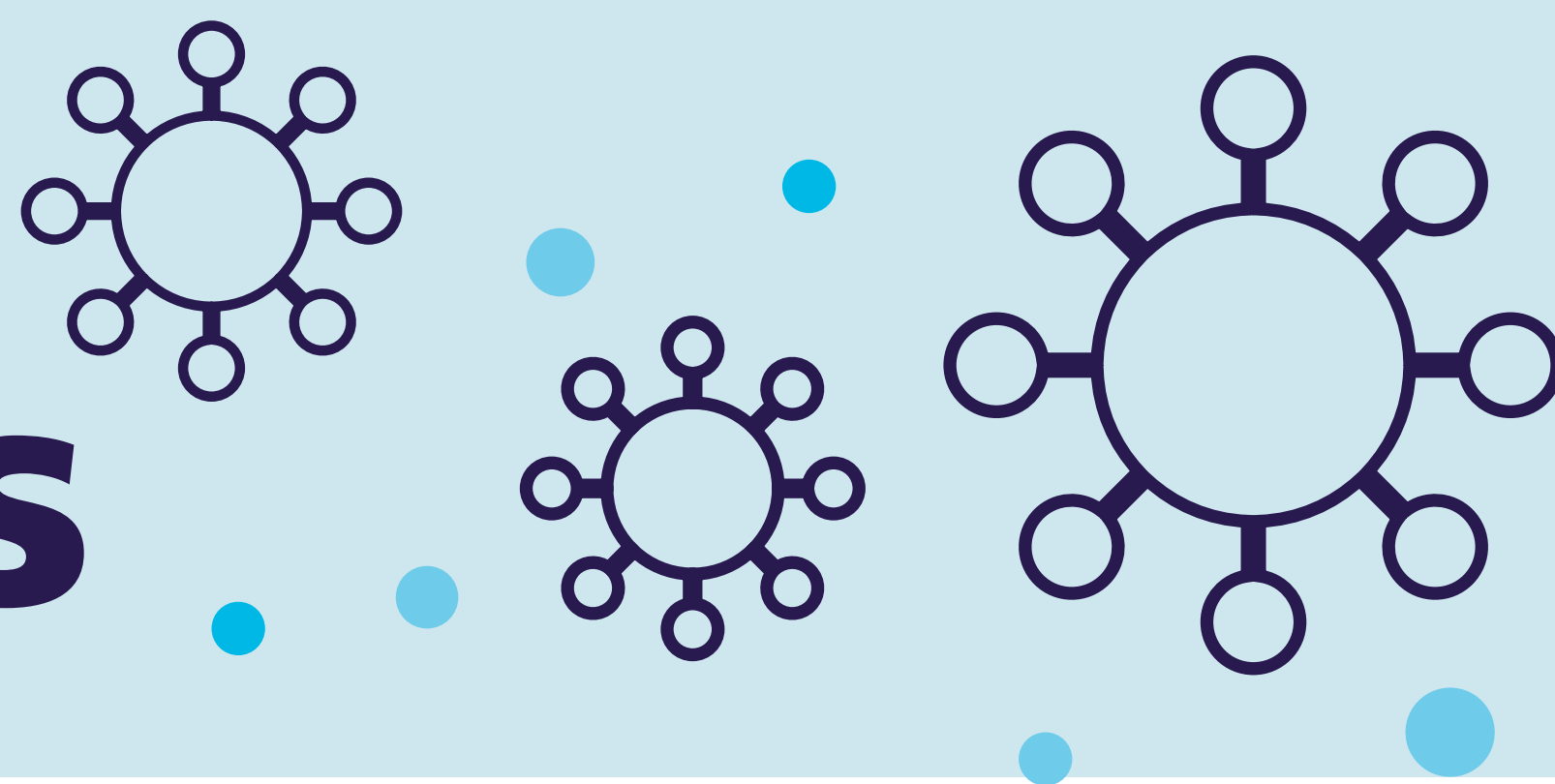


Protège-toi du coronavirus



Le coronavirus (COVID-19) est une nouvelle maladie respiratoire. Actuellement, la contagion se fait principalement de personne à personne.

PROTÈGE-TOI ET RESTE EN BONNE SANTÉ



Lave tes mains fréquemment avec de l'eau et du savon ou lave-les avec un désinfectant à base d'alcool (gel antibactérien).

Pourquoi? Pour tuer le virus si tu l'as entre tes mains.



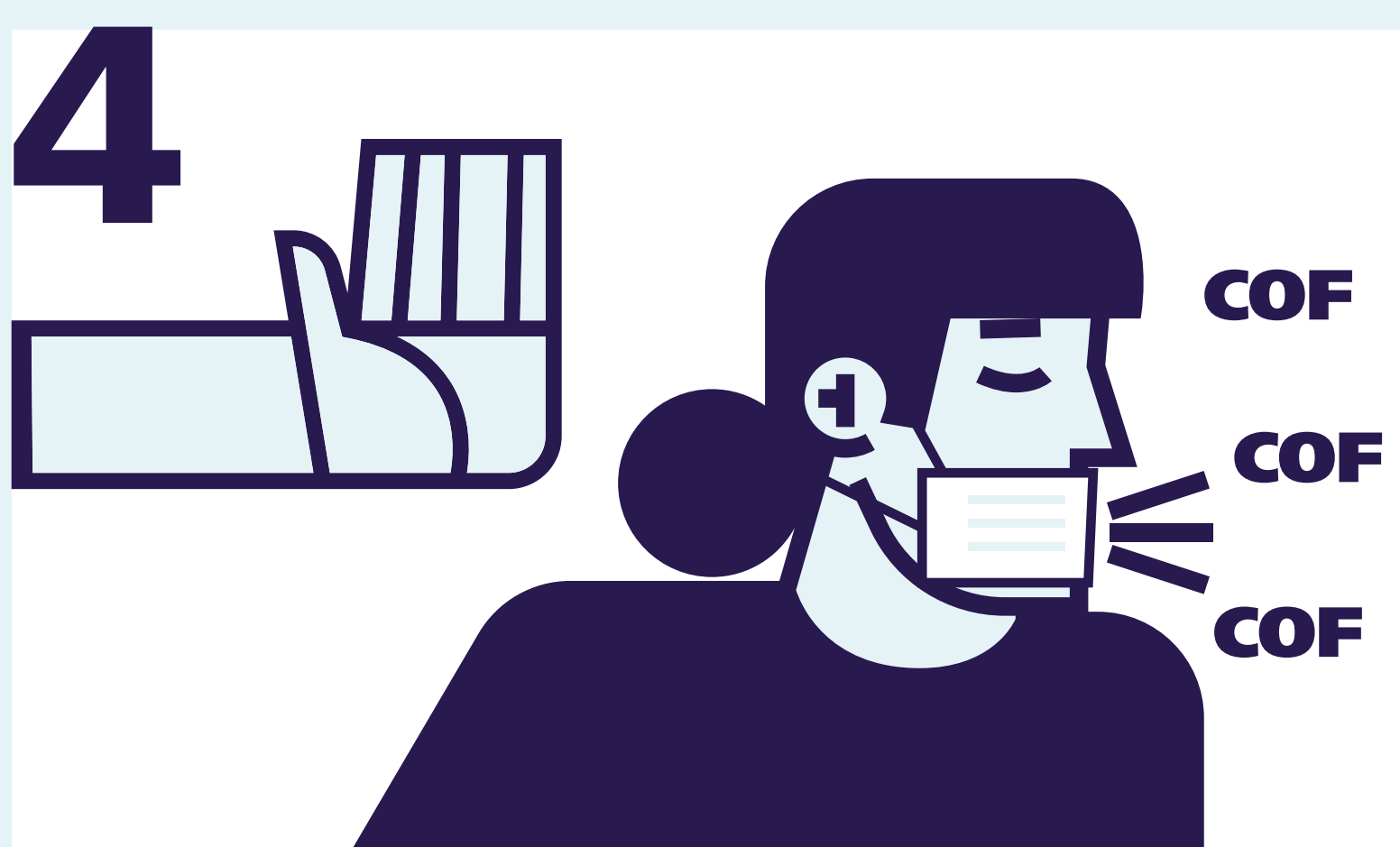
Si tu tousses ou éternues, couvre-toi la bouche et le nez avec le creux de ton coude ou avec un mouchoir; jette-le immédiatement et lave-toi les mains.

Pourquoi? En couvrant ta bouche et ton nez lorsque tu tousses ou éternues, tu évites que les germes et le virus se propagent. Si tu le fais avec les mains, tu peux contaminer les objets et les personnes que tu touches.



Évite de te toucher les yeux, le nez et la bouche.

Pourquoi? Les mains touchent plusieurs surfaces que peuvent être contaminées par le virus. Si tu te touches les yeux, le nez ou la bouche avec les mains contaminées, tu peux attraper le virus.



Garde tes distances! Garde autant de distance que possible entre toi et les autres personnes, en particulier celles qui toussent, et/ou qui ont de la fièvre.

Pourquoi? Quand quelqu'un est atteint d'une maladie respiratoire, comme le coronavirus, qui toussent ou éternue, les germes, et donc le virus, se propagent au travers de leur salive. Si tu te trouves près de cette personne, tu pourrais attraper le virus par la voie respiratoire.



Si tu as de la fièvre, tu tousses ou tu as des problèmes pour respirer, va voir le médecin le plus rapidement possible. Renseigne-le sur les endroits que tu as fréquentés récemment. L'automédication est strictement déconseillée.

Pourquoi? La fièvre, la toux et les difficultés respiratoires sont des symptômes qui peuvent être dus à une infection respiratoire ou à une autre maladie grave.

Les symptômes peuvent avoir différentes causes et, selon tes antécédents de voyage et ta situation personnelle, le coronavirus (COVID-19) peut être une d'elles.

Source: OPS/OMS