




























Nombre	Descripción	Dirección	Teléfono	Horario
1  Organismos internacionales	ACNUR, la Agencia de la ONU para los Refugiados	Asistencia humanitaria, orientación, programas de integración para personas que huyen de sus países y que no pueden volver porque su vida o seguridad corren peligro.	Calle 22, No. 404, esquina con calle 25, Col. Centro	Lunes a viernes, 8:30 a.m. - 4:00 p.m.
2  Albergue	Organización Internacional para las Migraciones	Orienta y fortalece los mecanismos para llevar a cabo la migración en forma ordenada, segura y regular.	Calle 22 No. 404, esquina con calle 25, Col. Centro (Oficina compartida con ACNUR)	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
3  Consulado	Albergue La 72, Hogar-Refugio para Migrantes	Asistencia humanitaria y de alojamiento a personas migrantes y que buscan protección como refugiadas en México.	Domicilio conocido s/n, Col. Estación Nueva	Variable
4  Consulado	Consulado de Guatemala	Atención a ciudadanos guatemaltecos.	Calle 23x26, Local 1, Segundo nivel, Col. Centro (Frente al Parque Central)	Variable
5  Consulado	Consulado de Honduras	Atención a ciudadanos hondureños.	Calle 23, Centro, 86900 Tenosique de Pino Suárez, Tab. (Domicilio conocido)	Variable
6  Cultura y recreación	Consulado de El Salvador	Atención a ciudadanos salvadoreños.	Calle 23x26, Local 1, Segundo nivel, Col. Centro (Frente al Parque Central)	Variable
7  Cultura y recreación	Casa de Cultura "Celia González de Rovirosa"	Espacio cultural donde se ofrecen clases y talleres de danza, música, artesanías, entre otras.	Calle 28 s/n, esquina con calle 53, Col. La Trinchera	Variable
8  Cultura y recreación	Biblioteca Pública Municipal	Biblioteca pública con espacios de lectura, computación y consulta de libros especializados.	Calle 36 No. 39, Col. La Trinchera	Lunes a viernes, 8:00 a.m. - 8:00 p.m. Sábados de 9:00 a.m. - 7:00 p.m.
9  Cultura y recreación	Gimnasio Comunitario	Espacio de ejercitación física con cuotas preferenciales para migrantes, solicitantes de asilo y personas refugiadas.	Avenida 20 de Noviembre, No. 1, Col. Municipal	Lunes a viernes, 6:00 a.m. - 8:00 p.m. Sábados de 7:00 a.m. - 12:00 p.m.
10  Derechos Humanos	Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)	Protección, defensa, observancia, promoción, estudio, divulgación de los derechos humanos y recepción de quejas.	Calle 55, entre calle 26 y 28, local 3, Col. Luis Gómez Zepeda	Lunes a viernes, 8:00 a.m. - 4:00 p.m.
11  Educación	Escuela de Educación Especial	Escuela pública de nivel media superior.	Calle 44 s/n, Fraccionamiento María Luisa	Matutino Lunes a viernes
12  Educación	Oficina de Regulación Migratoria (INM)	Espacio para realizar trámites migratorios, como la Tarjeta de visitante por razones humanitarias.	Calle 20 No. 1004, Col. Estación Nueva	Lunes a viernes, 8:30 a.m. - 4:00 p.m.
13  Educación	Estación Migratoria (INM)	Instalación especial para migrantes detenidos por no contar con un estatus regular en el país.	Calle 20 No. 1004, Col. Estación Nueva	Variable
14  Instituciones públicas	Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR)	Oficina encargada de recibir, analizar y decidir sobre las solicitudes de la condición de refugiado.	Calle 2 s/n, esquina calle 55, Col. Pueblo Nuevo (frente a tanque de agua elevado)	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
15  Instituciones públicas	Palacio Municipal de Tenosique	Oficina del Presidente Municipal y otras instancias del municipio de Tenosique. Atención a ciudadanía, asesoría y canalización a servicios públicos.	Calle 21 x 26, s/n, Col. Centro	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
16  Instituciones públicas	Grupo Beta (INM)	Primeros auxilios, asistencia y orientación a personas migrantes y refugiadas.	Calle 25, No. 638, entre la 45 y 50, Col. Cocoyol	Todos los días, 24 hrs.
17  Justicia	DIF Tenosique	Oficina del Desarrollo Integral para la Familia, encargada del bienestar y protección de las familias mexicanas y extranjeras.	Calle 50 s/n, Col. La Trinchera	Lunes a viernes, 8:00 a.m. - 3:00 p.m.
18  Justicia	Fiscalía Especializada para Atención a Migrantes	Seguimiento a delitos cometidos por o en contra de personas migrantes.	Calle 50 s/n, Col. Benito Juárez	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
19  Niñez y juventud	Procuraduría Municipal de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes	Atención y protección a niñas, niños y adolescentes acompañados y no acompañados mexicanos o extranjeros.	Calle 50 s/n, Col. La Trinchera	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
20  Niñez y juventud	Asylum Access México, oficina en Tenosique	Asesoría y orientación legal gratuita a personas que huyen de sus países y que buscan protección internacional como refugiadas.	Calle 23 s/n, entre calles 26 y 28, 2do piso, Local 2, Col. Centro	Lunes a jueves, 9:00 a.m. - 2:00 p.m. 3:00 p.m. - 6:00 p.m.
21  Organización	Médicos Sin Fronteras (MSF)	Atención médica, salud mental y trabajo social. Brindan atención dentro del albergue La 72.	Domicilio conocido s/n, Col. Estación Nueva	Lunes a viernes, 8:00 am - 4:30 pm
22  Organización	RET Tenosique	Atención psicosocial, asesoría en educación y programas culturales y deportivos para personas solicitantes de protección y reconocidas como refugiadas en México.	Calle 30, No. 205, Col. Cocoyol	Lunes a viernes, 9:00 am - 5:30 pm
23  Salud	Jurisdicción sanitaria de Tenosique	Oficinas administrativas del sector salud, en ellas se realiza la inscripción al Seguro popular.	Calle 55 s/n, Col. Luis Gómez Zepeda	Matutino Lunes a Viernes
24  Salud	Hospital General de Sub zona 4 (IMSS)	Atención médica básica y medicina familiar.	Calle 20 s/n, Col. Centro	Todos los días, 24 hrs.
25  Salud	Cruz Roja Mexicana	Atención médica básica.	Calle Alejandro Rovirosa No. 70, Col. María Luisa	Todos los días, 24 hrs.
26  Salud	Hospital comunitario de Tenosique	Atención médica básica. Medicina interna, cirugía general, pediatría, gineco-obstetricia y anestesiología.	Jaipa s/n, Col. Municipal	Todos los días, 24 hrs.
27  Salud	Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS)	Atención médica en SIDA e infecciones de transmisión sexual, así como orientación general e información preventiva.	Jaipa s/n, Col. Municipal	Todos los días, 24 hrs.




Servicios

para personas
refugiadas y
migrantes en
Tenosique,
Tabasco


Si tienes miedo de regresar a tu país porque tu vida corre peligro, puedes solicitar protección como una persona refugiada.

En México la **Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados** (COMAR) es la responsable de recibir y analizar las solicitudes de la condición de refugiado.



Te invitamos a consultar el siguiente código QR, donde encontrarás información sobre acceso a programas sociales, procedimientos administrativos y derechos para las personas refugiadas y migrantes. Al compartir información veraz y oportuna estás **#ConectandoComunidades**

Si tienes preguntas busca a **El Jaguar** en Facebook:



[@ConfiaEnElJaguar](#)

Mapa de servicios para personas refugiadas y migrantes



Organismo Internacional



Albergue



Consular



Deporte y cultura



Derechos Humanos



Educación



Institución pública



Justicia



Organización de la sociedad civil



Niñez y juventud



Salud



Espacio rehabilitado por el Municipio, la Olympic Refugee Foundation y ACNUR.

