

BIENVENIDOS A LA MACEDONIA DEL NORTE











Esta publicación ha sido producida por la Cruz Roja Municipal de Skopje en asociación con ACNUR en Macedonia del Norte. Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea y el Ministerio del Interior de Austria. Esta publicación refleja únicamente los puntos de vista del autor, y la Comisión Europea, el Ministerio del Interior de Austria y el ACNUR no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.









Bienvenidos a la Macedonia del Norte

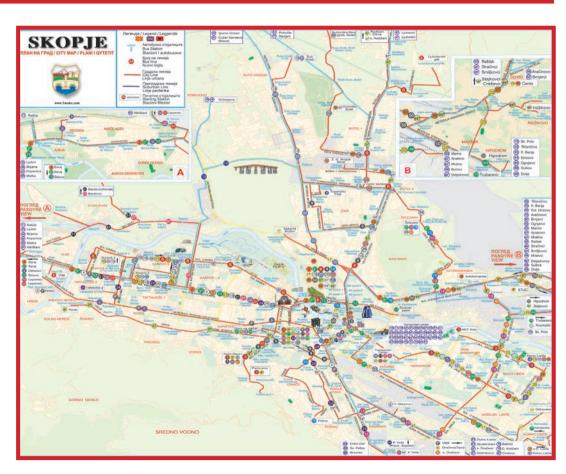
Parte I – Informaciones prácticas	4
Fransporte	5
Divisa y su valor	6
Operadores de redes móviles	7
Asistencia sanitaria	7
Educación	8
Trabajo	9
Alojamiento	9
Aprende el idioma macedonio	9
Obtén ayuda en la Macedonia del Norte	10
Teléfonos de emergencias	10
Parte II – Informaciones sobre el país	11
nformación demográfica general sobre la	11
Macedonia del Norte	1 /
Macedonia del Norte a lo largo de la historia	14
Gastronomía y bebidas tradicionales	15

first page: photo copirate/rossandhelen – blog printed 2021

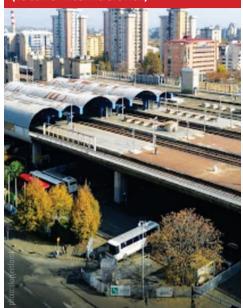
Transporte

Puedes moverte por Macedonia del Norte en varios tipos de transporte público: autobús, tren y automóvil (taxi o transporte privado).

- La autopista más importante es la carretera internacional A1 / E-75, que cruza el país desde Serbia hasta Grecia.
- En tren se puede viajar por todo el país; Macedonia del Norte, también, es conectada con Grecia y Serbia por tren.
- Hay transporte de autobuses interurbanos en todo el país.
- Hay aeropuertos internacionales en Skopje y Ohrid.
- Dentro de las ciudades hay compañías privadas de taxis y en la ciudad de Skopje también hay transporte público en autobús (JSP)



Estación de trenes y autobuses (local e internacional)



Aeropuerto internacional



Estación de taxi



Conexiones de transporte importantes:

- https://zk.mk/intercity-bus-station-skopje?lang=en&choice=JA Estación de autobuses internacional de Skopje
- http://e-avtobuska.mk/
- http://skp.airports.com.mk/en-EN/- Aeropuerto de Skopje
- http://ohd.airports.com.mk/en-EN/- Aeropuerto de Ohrid
- http://www.jsp.com.mk/ Empresa de transporte público (transporte público en la ciudad de Skopje y los alrededores)
- https://zk.mk/search/?what=taxi&lang=en&filter_city=15457 Compañías de taxis en Skopje
- https://mzt.mk/?lang=mk Ferrocarriles de Macedonia

Divisa y su valor

El denar normacedonio es la divisa oficial en la Macedonia del Norte. Fue introducido el 26 de abril del 1992. Actualmente se encuentran en circulación monedas con un valor de 1, 2, 5, 10 y 50 denares, así como billetes de papel con denominaciones de 10, 50, 100, 200, 500, 1000 y 2000 denares

El valor medio del denar en comparación con otras monedas es:

100 MKD son aproximadamente 1,9 USD 100 MKD son aproximadamente 1,6 Euro * Lista de tipos de cambio de divisas del Banco Nacional de la República de Macedonia del Norte (noviembre, 2021)

https://www.nbrm.mk/kursna lista-en.nspx

El cambio de divisas en denares v viceversa es posible en todas las oficinas de cambio, así como en el banco, en todas las sucursales de los bancos existentes en RMN, sin comisión, al tipo de cambio de la oficina de cambio privada o al tipo de cambio del banco.

El retiro de denar se puede realizar a través de terminales de cajeros automáticos utilizando la mayoría de las tarjetas de pago (incluidas Visa, MasterCard v Diners Club). Los cajeros automáticos están ampliamente disponibles.

* Para transferir dinero y ejercer derechos monetarios, la persona debe tener abierta una cuenta de transacciones personales para no residentes de uno de los bancos del país. Para abrir una cuenta bancaria, el solicitante debe tener una tarjeta de identificación válida para reaular la residencia donde un número de identificación único para un extranjero emitido por el Ministerio del Interior (Número de identificación único del ciudadano).

1, 2, 5, 10 y 50 denares

























10 denares

50 denares

100 denares

200 denares

500 denares

1000 denares

2000 denares

Operadores de redes móviles

Asistencia sanitaria



El número de llamada internacional para Macedonia es +389.

El número prepago (tarjeta) se puede comprar en varios puntos de venta, y para activar el número es necesario adjuntar un número de identificación personal.

El número de pospago se obtiene mediante la firma de un contrato en las instalaciones de venta de los operadores móviles, para lo cual también es necesario adjuntar un número de identificación personal o número de pasaporte.



Todos los ciudadanos del país tienen acceso a la asistencia sanitaria en todos los niveles.

La atención médica se puede brindar en instituciones médicas financiadas por el estado o en instituciones privadas que, si no han concluido un convenio con el fondo de salud pública, se cargan en su totalidad.

El sistema de salud pública tiene tres niveles: atención primaria, secundaria y terciaria. La asistencia sanitaria primaria es gratuita para todas las personas que tienen seguro sanitario.

La asistencia secundaria y terciaria tiene un recargo de copago de aproximadamente el 20% del costo para todas las personas aseguradas. Si la persona no está asegurada, todos los servicios se cobran en su totalidad.

Los ciudadanos macedonios, los titulares de estatus y los extranjeros se benefician de diferentes tipos de seguros estatales.

Información detallada sobre los servicios de salud se puede obtener en el Ministerio de Trabajo y Política Social y el Ministerio de Salud.

Educación

Las escuelas primarias y secundarias están bajo la autoridad de los municipios, excepto las escuelas secundarias en Skopje como capital que están bajo la autoridad de la ciudad de Skopje. El Ministerio de educación y ciencias gestiona el desarrollo continuo del sistema educativo y científico.

La educación se imparte en cuatro idiomas. Además del idioma macedonio, los alumnos pueden optar por estudiar en albanés, turco o serbio.

La educación es obligatoria entre los seis hasta los 19 años, para la educación primaria y secundaria general.

Educación preescolar

Está dirigido a bebés de 9 meses a niños de 6 años y se imparte en jardines de infancia públicos y privados.

Educación escolar

La educación primaria dura nueve años. Es gratuita y obligatoria para todos los niños entre 6 y 15 años.

La duración de la educación secundaria general (educación secundaria) es de cuatro años.



https://mon.gov.mk/en/

La educación secundaria es gratuita en las escuelas secundarias públicas y la imparten las escuelas secundarias, técnicas y las ostras escuelas profesionales y las escuelas secundarias de arte.

Educación superior

La educación superior incluye estudios de pregrado, maestría y doctorado en las instituciones e institutos de educación superior que son autónomos e independientes.

Educación para adultos

Un objetivo especial en las prioridades educativas de la República de Macedonia del Norte es la población adulta, cuya educación está regulada por la Ley de educación de adultos y la Ley de educación profesional. El sistema educativo para adultos es promovido por el Centro de educación de adultos, una institución establecida por el gobierno a los efectos de las necesidades sociales y económicas de Macedonia, destinados a la cualificación avanzada de los adultos para ayudarlos en el mercado laboral y su desarrollo personal.

Para información adicional visita la página de internet del Ministerio de educación de la República de Macedonia del Norte.

Se quieres encontrar trabajo en Macedonia del Norte, puedes visitar las siguientes páginas de internet e instituciones:

- Agencia de empleo de la República de Macedonia del Norte https://av.gov.mk/home.nspx
- Kariera MK (página de internet) https://kariera.mk/
- Vrabotuvanje (página de internet) https://www.vrabotuvanje.com.mk/
- Najdi rabota (página de internet) https://www.najdirabota.com.mk/vacancieslist.aspx
- Vrabotise (página de internet) https://vraboti.se/?lang=en
- Fakulteti MK (página de internet) https://www.fakulteti.mk/job/vrabotuvanje
- * Conforme la Ley de empleo y trabajo para extranjeros, estas personas pueden ejercer su derecho de obtener un permiso de trabajo, emitido por la Agencia de empleo de la República de Macedonia del Norte / Centro de empleo local competente.



Si deseas encontrar alojamiento en Macedonia del Norte (para vivienda o residencia temporal), puedes visitar las siguientes páginas de internet:

- https://apartmani.mk/
- https://zk.mk/search/?what=real+estate+agencies&lang=en&filter_ city=15457
- www.booking.com
- https://www.airbnb.com/

idioma macedonio

El idioma macedonio es un idioma sudeslavo y hace parte del grupo de idiomas eslavos de la familia de idiomas indoeuropeas. En todo el territorio de Macedonia del Norte y en sus relaciones internacionales el idioma oficial es el macedonio y su alfabeto cirílico. Otro idioma que lo hablan al menos 20% de los ciudadanos (el albanés), también, es idioma oficial y su alfabeto, conforme la ley de uso de los idiomas. El idioma macedonio se estudia como asignatura obligatoria en el sistema educativo, y adicionalmente, si quieres aprender el macedonio, puedes buscar clases y escuelas privadas.

La plataforma LEARN MACEDONIA ofrece cursos de idiomas gratuitos:

http://learnmacedonian.online/

 Aa
 Бб
 Вв
 Гг
 Дд
 Ѓѓ

 Ee
 Жж
 Зз
 Ss
 Ии
 Јј

 Кк
 Лл
 Љљ
 Мм
 Нн
 Њњ

 Оо
 Пп
 Рр
 Сс
 Тт
 Ќќ

 Уу
 Фф
 Хх
 Цц
 Чч
 Цџ

 Шш
 Пш
 Пш

Obtén ayuda en Macedonia del Norte

Teléfonos de emergencias

Línea Nacional SOS Móvil Gratuita para Víctimas de Violencia Doméstica

Teléfono: + 389 70/75/77 141 700 (24/7)

Línea de ayuda del ACNUR para refugiados, solicitantes de asilo y apátridas (SMS, Viber, WhatsApp): +389 70 229 001

Avuda legal gratuita

Línea directa para refugiados, solicitantes de asilo y apátridas (SMS, Viber, WhatsApp), +389 78 359 298 operada por la Asociación de Jóvenes Abogados de Macedonia, con el apovo de ACNUR en Macedonia del Norte, o por correo electrónicocontact@ myla.org.mk o en la página web www.myla. ora.mk (disponible en inglés)

Asistencia psicosocial v asesoramiento social

La Cruz Roja de Skopje ofrece asistencia gratuita para los refugiados y solicitantes de asilo, os servicios incluyen apoyo para acceder a servicios y programas nacionales, asesoramiento social, apoyo psicológico, 10 actividades educativas y recreativas.

Línea SOS de apoyo psicosocial: +389 70 414 756

Si tienes inquietudes sobre la legalidad v las condiciones de detención, puede comunicarse con el Mecanismo Nacional Preventivo dentro de la Oficina del Defensor del Pueblo en la República de Macedonia del Norte

Teléfono: + 389 2 3129 335

Email: contactombudsman@ombudsman. mk; npm@ombudsman.mk

En la República de Macedonia del Norte, los servicios para la obtención de la ciudadanía, certificado de nacimiento, certificado de matrimonio, etc. se pueden obtener electrónicamente a través del portal: https://uvmk.gov.mk/en/home-english/

* Para los niños no acompañados, el Centro de Trabajo Social es formal y legalmente responsable y nombra un tutor profesional que se encarga de la protección de sus derechos cuando realiza acciones oficiales por parte de los organismos estatales, coopera con el equipo de



expertos de la CSW que realiza la evaluación de riesgos, Necesidades y medidas que deben tomarse para la protección del niño.

112 - Emergencia general

192 - Policía

193 - Servicio de bomberos

194 - Ambulancia

195 - Centro de gestión de crisis

196 - AMSM asistencia en carretera

Información demográfica general sobre Macedonia del Norte



La República de Macedonia del Norte se encuentra en la península de los Balcanes. Macedonia del Norte declaró su independencia de la ex Yugoslavia en 1991. El país limita con Serbia (y Kosovo) al norte, Bulgaria al este, Grecia al sur y Albania al oeste.

Macedonia del Norte es un estado soberano, independiente, democrático y social. Como división administrativa, hay 80 municipios en el país y 10 de ellos están en el territorio de la ciudad de Skopje, que como unidad separada de autogobierno local es la capital del país. También hay ocho regiones de planificación, que sirven para fines estadísticos, económicos y administrativos: Skopje, Este, Sudeste, Noreste, Pelagonia, Vardar, Suroeste y Polog. Las ciudades más grandes son Tetovo, Gostivar, Kichevo, Ohrid, Bitola, Prilep, Veles, Shtip, Strumica, Kochani y Kavadarci

El país tiene una población total de alrededor de dos millones de personas (2002), la mayoría de los cuales son macedonios, luego albaneses, turcos, romaníes, bosnios, valacos, serbios y otras comunidades étnicas.

El macedonio y su alfabeto cirílico es el idioma oficial en todo el territorio de Macedonia del Norte y sus relaciones internacionales. Otro idioma hablado por al menos el 20% de los ciudadanos (el idioma albanés y su alfabeto) es también un idioma oficial de acuerdo con la Ley de uso de los idiomas.

La mayoría de la población en Macedonia del Norte es cristiana ortodoxa, seguida de musulmana, católica, protestante y otras religiones.

- El río más grande en el territorio de Macedonia del Norte es el río Vardar, que tiene 301 km de largo en Macedonia del Norte (de un total de 388 km)
- Los lagos más grandes son el lago Ohrid, el lago Prespa y el lago Dojran



- La forma de relieve es principalmente montañosa y el pico más alto es la montaña Korab a 2764 metros).
- Existen tres parques nacionales: Mavrovo, Pelister y Galichica. Se está formando un cuarto parque nacional, Shar Planina.
- Macedonia del Norte es rica en biodiversidad y especies endémicas de plantas y animales. Algunos de ellos están protegidos legalmente, como el oso pardo, el corzo, la trucha de Ohrid, el buitre leonado, y de la fauna molika, violeta de Alshar, roble macedonio y foja salvaje.
 - En Macedonia del Norte, las zonas climáticas mediterráneas y continen-



tales se encuentran, lo que provoca veranos secos y calurosos e inviernos fríos y húmedos.

Skopje, la capital de Macedonia del Norte

La ciudad de Skopje es la capital de Macedonia del Norte y es el centro administrativo, político, económico, cultural y educativo-científico. Está ubicado en la parte norte del país, a orillas del río Vardar. Skopje tiene más de 800.000 habitantes y 10 municipios: Aerodorm, Butel, Gazi Baba, Gjorche Petrov, Karposh, Kisela Voda, Saraj, Centar, Chair y Shuto Orizari.



El antiguo nombre de la ciudad es Skupi. Skopje se encuentra en el valle de Skopje y está rodeado de montañas.

La ciudad tiene varios puentes y ríos, incluidos el río Vardar y el Puente de Piedra, Treska, Lepenec, Pchinja, Kadina Reka, Markova Reka y Patishka Reka. En el río Treska, en el cañón de Matka, hay una central hidroeléctrica y el lago artificial más antiguo de Matka, que como monumento de la naturaleza es uno de los principales destinos turísticos de Skopje.

Skopje tiene veranos largos, secos y calurosos, e inviernos fríos y brumosos.

Skopje es también una ciudad de humanidad y solidaridad que, tras el catastrófico terremoto de 1963, con ayuda nacional e internacional, fue reconvertida en una ciudad moderna.

Algunos lugares que debes visitar en Skopje:

- El Puente de Piedra sobre el río Vardar, símbolo de Skopje.
- ► Fortaleza Kale
- ► El antiguo bazar de Skopje
- La torre feudal cerca del Salón del Ejército.

- La antigua estación de trenes y el Museo de la ciudad de Skopje.
- Museo de Arte Contemporáneo
- Museo de la Lucha de Macedonia
- Centro Conmemorativo del Holocausto para los Judíos de Macedonia
- La Cruz del Milenio
- Casa Conmemorativa de la Madre Teresa
- La calle Macedonia

Más información puedes encontrar en https://skopje.mk/





¿Qué visitar en Macedonia del Norte?

Macedonia del Norte tiene muchos sitios naturales, culturales e históricos que vale la pena visitar para familiarizarse con la cultura y la tradición del país. Algunos de ellos son:

- Cañón de Matka, cerca de Skopje: un área protegida, un lugar para relajarse y disfrutar de la naturaleza
- Ohrid y el lago de Ohrid: Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO
- Parques Nacionales de Galichica, Mavrovo y Pelister
- Los centros de esquí y los picos montañosos de la montaña Shar
- Observatorio Megalítico de Kokino
- Vevchani y el carnaval de Vevchani
- Cascadas (Smolarski, Babuna, etc.)
- Cueva de Vrelo

Macedonia del Norte a lo largo de la historia

Macedonia del Norte es un tesoro de cultura y arqueología, como lo demuestran varios sitios arqueológicos en su territorio: Stobi, Heraclea, Fortaleza Kale, Fortaleza Samoil, Markovi Kuli, Skupi y Makedonium en Krushevo.

A partir del período Neolítico y la agricultura primitiva, Edad del Bronce y del Hierro, los tiempos antiguos hasta el Imperio Otomano, todos estos períodos jugaron un papel significativo en la formación de la actual Macedonia del Norte.





Como períodos significativos, los eventos se pueden destacar:

- Migración de los eslavos en los Balcanes y Macedonia (finales del siglo VI)
- La misión educativa de San Cirilo y San Metodio (siglo IX)
- La creación del alfabeto eslavo Glagolica (siglo IX)
- La creación del alfabeto cirílico Kirilica (finales del siglo IX)
- Reino de Samuel (finales del siglo X)

- Dominio otomano desde mediados del siglo XIV hasta el siglo XX (1912)
- El levantamiento de Ilinden contra los otomanos y la formación de la República de Krushevo (2 de agosto de 1903)
- La Primera Guerra Mundial y el Frente de Macedonia (Tesalónica) (1914-1918)
- 11 de octubre de 1941, la resistencia armada contra la ocupación alemana nazi durante la Segunda Guerra Mundial
- 8 de septiembre de 1991, Día de la Independencia

Gastronomía tradicional

La comida en Macedonia del Norte está influenciada por las cocinas de la región como la mediterránea (turca, griega, italiana) o del Medio Oriente. Debido a la ubicación geográfica y la conveniencia de cultivar verduras y frutas, tienen una presencia dominante en la cocina y recetas macedonias.

Al ser un país montañoso y debido a la presencia de la cría de ovejas, también se pueden encontrar una gran cantidad de productos lácteos.

En la República de Macedonia del Norte hay muchos mercados verdes que ofrecen una amplia selección de frutas y verduras, en su mayoría de esta región.





Algunas comidas tradicionales:

- Gravche-tavche: Frijoles horneados, preparados a partir de frijoles cocidos, con la adición de cebollas, pimientos, tomates y otras especias.
- Turlitava, un plato tradicional común, hecho de una mezcla de verduras y carne al horno en un plato de cerámica tradicional.
- Burek, pasta filo rellena con una mezcla de ingredientes y horneada.
- Simit pogacha (plato o bollería a base de masa en forma de sándwich que consta de pan (muffin) y pastel graso (vacío) sin relleno de zaire (queso, carne o similar), que se asemeja a un burek).
- Zelnik, un pastel tradicional de los Balcanes compuesto por finas capas

- de hojaldre relleno con varias combinaciones de queso, huevos, acedera, carne dorada, puerro y arroz.
- Kachamak o bakrdan, una especialidad de harina de maíz cocinada con agua y aceite, generalmente servida con yogur y queso.
- Pastrmajlija, una empanada de pan hecho con masa y carne.
- Ajvar, untable de pimientos rojos asados y berenjenas específico de la región.

Todos los restaurantes de Macedonia del Norte tienen un certificado para la preparación de alimentos de acuerdo con el estándar HACCP y Halal. Al comprar una comida, puede solicitar información sobre si la comida se prepara de acuerdo con estos sistemas.



