



به مقدونيه شمالی خوش آمدید





به مقدونیه شمالی خوش آمدید



این نشریه توسط صلیب سرخ شهر اسکوپیه با مشارکت کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل در مقدونیه شمالی تهیه شده است. این پروژه با حمایت کمیسیون اروپا و وزارت کشور اتریش تأمین مالی شده است. این نشریه فقط به نظرات نویسنده و کمیسیون اروپا واکنش نشان می دهد. وزارت کشور اتریش و کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل در قبال هرگونه استفاده دیگر ممکن است از اطلاعات موجود در آن صورت گیرد مسئول نیستند.



Bundesministerium
Inneres



بخش اول - اطلاعات عملی 4

حمل و نقل 5

ارز و ارزش آن 6

اپراتورهای تلفن همراه 7

مراقبت های بهداشتی 7

آموزش و پرورش 8

کار 9

مسکن 9

زبان مقدونی را یاد بگیرید 9

در مقدونیه شمالی کمک بخواهید 10

شماره تلفن های اضطراری

بخش دوم - اطلاعات کشور 11

اطلاعات عمومی جمعیت شناختی مقدونیه شمالی 11

مقدونیه شمالی در طول تاریخ 14

غذاها و نوشیدنی های سنتی 15

حمل و نقل

شما می توانید از طریق مقدونیه شمالی با چندین نوع حمل و نقل عمومی حرکت کنید: اتوبوس، قطار و ماشین تاکسی یا حمل و نقل خصوصی

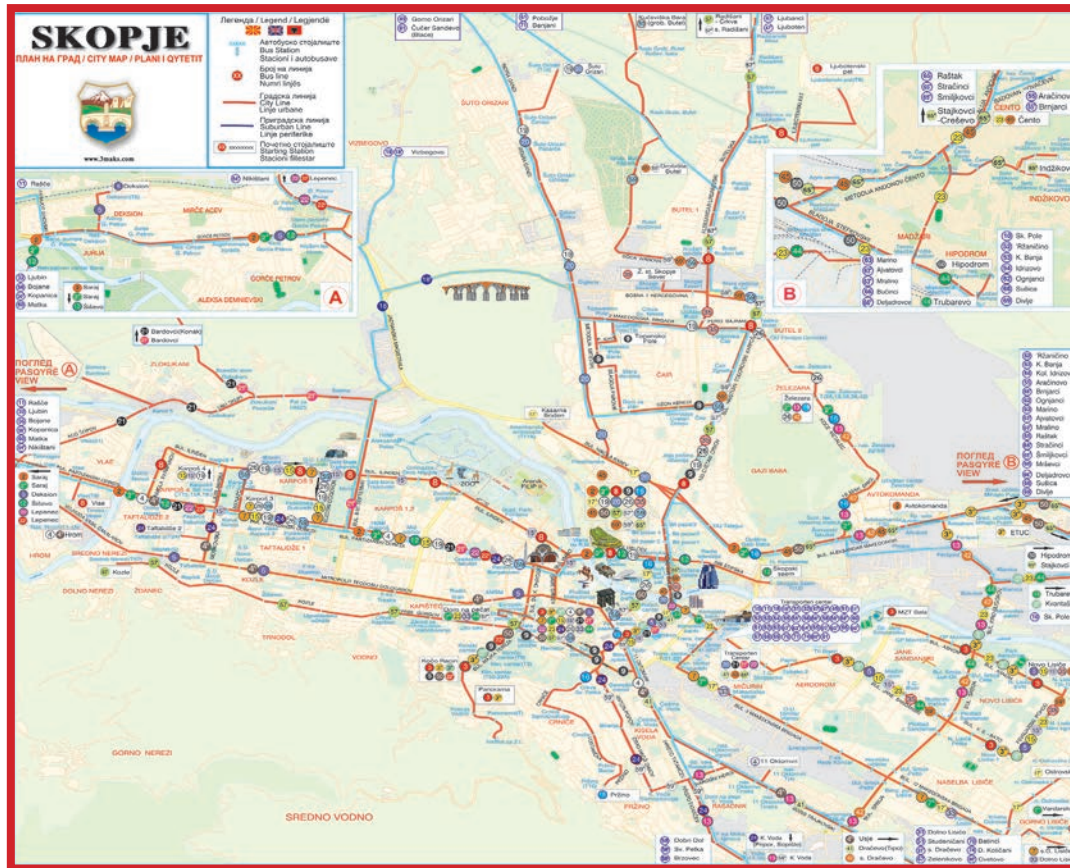
مهم ترین بزرگراه، بزرگراه بین است که از کشور A1 / E-75 المللی صربستان به یونان می گذرد

می توانید با قطار در سراسر کشور سفر کنید. مقدونیه شمالی با قطار به یونان و صربستان متصل است

حمل و نقل اتوبوس بین شهری نیز در سراسر کشور وجود دارد

فرودگاه های بین المللی در اسکوپیه و اوهرید وجود دارد

شرکت های تاکسیرانی خصوصی در شهرها و در شهر اسکوپیه یک وجود دارد (JSP) اتوبوس عمومی



ایستگاه قطار و اتوبوس (محلی و بین المللی)



فرودگاه بین و ملی



ایستگاه تاکسی



لینک های مهم حمل و نقل

- ▶ <https://zk.mk/intercity-bus-station-skopje?lang=en&choice=JA> - ایستگاه اتوبوس بین شهری اسکوپیه
- ▶ <http://e-avtobuska.mk/>
- ▶ <http://skp.airports.com.mk/en-EN/> - فرودگاه اسکوپیه
- ▶ <http://ohd.airports.com.mk/en-EN/> - فرودگاه اوهرید
- ▶ <http://www.jsp.com.mk/> - (شرکت حمل و نقل عمومی (حمل و نقل عمومی شهری در شهر اسکوپیه و مناطق اطراف)
- ▶ https://zk.mk/search/?what=taxi&lang=en&filter_city=15457 - شرکت های تاکسیرانی در اسکوپیه
- ▶ <https://mzt.mk/?lang=mk> - راه آهن مقدونیه

ارز و ارزش آن

از بانک برداشت دینار از طریق دستگاه های خودپرداز با استفاده از اکثر کارت های پرداخت (از جمله ویزا، مسترکارت و داینرز کلاب) امکان پذیر است. دستگاه های خودپرداز به طور گسترده در دسترس هستند

* برای انتقال وجه و اعمال حقوقیه پولی فرد نیاز به * داشتن حساب بانکی شخصی برای افراد غیر مقیم از یکی از بانک های کشور دارد. برای افتتاح حساب بانکی، متقاضی باید یک کارت شناسایی معتبر برای تنظیم محل اقامت داشته باشد که در آن یک شماره شناسایی منحصر به فرد برای یک خارجی صادر شده توسط وزارت کشور (شماره شناسایی منحصر به فرد یک شهروند) باشد

*فهرست مبادلات ارزی بانک ملی

(نوامبر 2021) RSM

https://www.nbrm.mk/kursna_lista-en.nspix

دینار مقدونی واحد پول رسمی مقدونیه شمالی است. در 26 آوریل 1992 معرفی شد. سکه های 1، 2، 5، 10 و 50 و همچنین اسکناس های کاغذی به ارزش های 10، 2000 دیناری در 50، 100، 200، 500، 1000 و 2000 استفاده است

میانگین ارزش دلار نسبت به سایر ارزها به شرح زیر است:

حدود 1,9 دلار است MKD 100

حدود 1,6 یورو است MKD 100

دینار 50 و 10، 2، 5



10 دینار

50 دینار

100 دینار

200 دینار

500 دینار

1000 دینار

2000 دینار



▲ شماره تلفن تماس از خارج از کشور مقدونیه
389+ است

شماره پیش پرداخت (کارت) را می توان از چندین نقطه فروش خریداری کرد و برای فعال کردن شماره باید یک شماره شناسایی شخصی ارائه دهید

یک شماره پس پرداخت با عقد قرارداد در تسهیلات فروش اپراتورهای تلفن همراه به دست می آید که برای آن باید شماره شناسایی شخصی یا شماره گذرنامه درج شود

حمایت ثانویه و ثالث با اضافه پرداخت حدود 20 درصد هزینه برای همه بیمه شدگان می باشد. در صورتی که شخص بیمه نباشد، هزینه کلیه خدمات به طور کامل دریافت می شود. شهروندان مقدونیه، صاحبان وضعیت و شهروندان خارجی انواع مختلفی از بیمه دولتی دارند

اطلاعات دقیق در مورد خدمات بهداشتی را می توان از وزارت کار و سیاست اجتماعی و وزارت بهداشت دریافت کرد

همه شهروندان کشور در تمام سطوح به خدمات درمانی دسترسی دارند

خدمات درمانی می تواند در مراکز بهداشتی و درمانی با بودجه دولتی یا در موسسات خصوصی ارائه شود که در صورت عدم انعقاد قرارداد با بهداشت عمومی، هزینه آن به طور کامل پرداخت می شود

نظام سلامت عمومی دارای سه سطح است: مراقبت های بهداشتی اولیه، ثانویه و ثالث. مراقبت های بهداشتی اولیه برای همه افراد دارای بیمه درمانی رایگان است

آموزش و پرورش

آموزش متوسطه در دبیرستان های دولتی رایگان است و توسط دبیرستان ها، فنی و حرفه ای و سایر هنرستان ها ارائه می شود.

تحصیلات عالی

آموزش عالی شامل مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتر را در مؤسسات آموزش عالی و مؤسساتی است که مستقل هستند.

آموزش بزرگسالان

یک گروه هدف ویژه در اولویت های آموزشی جمهوری مقدونیه شمالی، جمعیت بزرگسالان است که آموزش آنها توسط قانون آموزش بزرگسالان و قانون آموزش حرفه ای تنظیم می شود. سیستم آموزش بزرگسالان توسط مرکز آموزش بزرگسالان ترویج می شود، موسسه ای که توسط دولت برای نیازهای اجتماعی و اقتصادی مقدونیه ایجاد شده است که برای صلاحیت های پیشرفته بزرگسالان برای کمک به بازار کار و توسعه شخصی آنها در نظر گرفته شده است.

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت وزارت آموزش جمهوری مقدونیه شمالی مراجعه کنید



مدارس ابتدایی و متوسطه تحت صلاحیت شهرداری ها هستند، به جز مدارس متوسطه در اسکوپیه به عنوان پایتخت که تحت صلاحیت شهر اسکوپیه هستند. وزارت آموزش و پرورش توسعه مستمر نظام آموزشی و علم را مدیریت می کند.

آموزش به چهار زبان ارائه می شود. علاوه بر زبان مقدونی، دانشجویان می توانند به زبان آلبانیایی، ترکی یا صربی نیز تحصیل کنند.

سالگی برای آموزش 19 تحصیل در سنین شش تا عمومی ابتدایی و متوسطه اجباری است.

آموزش پیش دبستانی

سال در نظر گرفته شده 6 ماه تا 9 برای نوزادان از است و در مهدکودک های دولتی و خصوصی ارائه می

تحصیلات ابتدایی

تحصیلات ابتدایی نه سال به طول می انجامد. برای همه سال رایگان و اجباری است 15 تا 6 کودکان مدت دوره متوسطه عمومی (تحصیلات متوسطه) چهار سال است

زبان را یاد بگیرید

زبان مقدونی یک زبان اسلاوی جنوبی است و بخشی از های هند و های اسلاوی از خانواده زبان گروه زبان اروپایی است. در کل قلمرو جمهوری مقدونیه و در روابط بین المللی زبان رسمی، زبان مقدونی و الفبای کیریلیک آن است. زبان دیگری که حداقل 20 درصد از شهروندان به آن صحبت می کنند (آلبانیایی) نیز زبان رسمی و الفبای آن بر اساس قانون استفاده از زبان ها است. زبان مقدونی به عنوان یک درس اجباری در سیستم آموزشی تدریس می شود و علاوه بر این، اگر می خواهید زبان مقدونی را یاد بگیرید، می توانید کلاس ها و مدارس خصوصی پیدا کنید

پلتفرم LEARN MACEDONIAN دوره های رایگان زبان را ارائه می دهد

<http://learnmacedonian.online/>

Аа Бб Вв Гг Дд Ѓѓ
Ее Жж Зз Сс Ии Јј
Кк Лл Љљ Мм Нн Њњ
Оо Пп Рр Сс Тт Ќќ
Уу Фф Хх Цц Чч Џџ
Шш



اگر می خواهید مسکن در مقدونیه شمالی (برای اقامت موقت یا مسکن) پیدا کنید، می توانید از وب سایت های زیر دیدن کنید

- ▶ <https://apartmani.mk/>
- ▶ https://zk.mk/search/?what=real+estate+agencies&lang=en&filter_city=15457
- ▶ www.booking.com
- ▶ <https://www.airbnb.com/>

اگر می خواهید در مقدونیه شمالی کار پیدا کنید، می توانید از وب سایت ها و موسسات زیر مراجعه کنید

- ▶ - آژانس کاریابی جمهوری مقدونیه شمالی
<https://av.gov.mk/home.nspx>
- ▶ - (وب سایت) Kariera MK
<https://kariera.mk/>
- ▶ - استخدام (وب سایت)
<https://www.vrabetuvanje.com.mk/>
- ▶ - یافتن شغل (وب سایت)
<https://www.najdirabota.com.mk/vacancieslist.aspx>
- ▶ - استخدام (وب سایت)
<https://vraboti.se/?lang=en>
- ▶ - (وب سایت) Fakulteti MK
<https://www.fakulteti.mk/job/vrabotu-vanje>

* طبق قانون استخدام و کار اتباع خارجی، این افراد می توانند پس از اخذ مجوز کار صادر شده توسط آژانس کاریابی جمهوری مقدونیه شمالی / مرکز کار صلاحیتدار محلی، از حق خود استفاده کنند

در مقدونیه شمالی کمک بخواهید

خط تلفن رایگان ملی برای قربانیان خشونت خانگی

+ 389 70/75/77 141 700 (24/7)

تلفن کمک کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل برای (SMS, پناهندگان، پناهجویان و افراد بی تابعیت Viber, WhatsApp): **+389 70 229 001**

کمک حقوقی رایگان

خط باز برای پناهندگان، پناهجویان و افراد بدون تابعیت (SMS, Viber, WhatsApp), **+389 78 359 298**

که انجمن وکلای جوان مقدونیه با آن کار می کند، با حمایت کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل در مقدونیه شمالی، یا از طریق ایمیل تماس با contact@myla.org.mk or وب سایت www.myla.org.mk (به زبان انگلیسی موجود است)

کمک های روانی اجتماعی و مشاوره اجتماعی

صلیب سرخ شهر اسکوپیه به پناهندگان و پناهجویان کمک رایگان ارائه می دهد. خدمات شامل پشتیبانی برای دسترسی به خدمات و برنامه های ملی، مشاوره اجتماعی، حمایت روانی، فعالیت های آموزشی و تفریحی است.

خط SMS برای حمایت روانی اجتماعی

+389 70 414 756

اگر در مورد قانونی و شرایط بازداشت سوالی دارید، می توانید با مکانیسم پیشگیری ملی در دفتر بازپرس در جمهوری مقدونیه شمالی تماس بگیرید

تلفن **+ 389 2 3129 335**

پست الکترونیکی

contactombudsman@ombudsman.mk;
npm@ombudsman.mk

در جمهوری مقدونیه شمالی خدمات اخذ تابعیت، شناسنامه، گواهی ازدواج و غیره را می توان به صورت الکترونیکی از طریق پورتال دریافت کرد <https://uvmk.gov.mk/en/home-english/>



ارزیابی نیازها و اقداماتی که باید برای حمایت از کودکان انجام شود.

112 ▲ کمک اضطراری عمومی

192 ▲ پلیس

193 ▲ آتش نشانی

194 ▲ آمبولانس

195 ▲ مرکز مدیریت بحران

196 ▲ خدمات AMSM امداد جاده ای

* برای کودکان بی سرپرست، مرکز مددکاری اجتماعی رسماً و قانوناً مسئول است و تیم حرفه ای را تعیین می کند که در هنگام انجام اقدامات رسمی توسط ارگان های دولتی از حقوق او دفاع که در صد ریسک را تشخیص LCP می کند و با تیم متخصص میدهد همکاری می کند

اطلاعات عمومی در مورد شناخت جمعیت در مقدونیه شمالی



جمهوری مقدونیه شمالی در شبه جزیره بالکان واقع شده است. مقدونیه شمالی در سال 1991 استقلال خود را از یوگسلاوی سابق اعلام کرد. این کشور از شمال با صربستان (و کوزوو)، از شرق با بلغارستان، از جنوب با یونان و از غرب با آلبانی همسایه است.

مقدونیه شمالی کشوری مستقل، دموکراتیک و اجتماعی است. به عنوان یک تقسیم اداری، 80 شهرداری در کشور وجود دارد که 10 بخش از آنها در قلمرو شهر اسکوپیة است که به عنوان یک واحد جداگانه از خودگردانی محلی پایتخت کشور است.

همچنین هشت منطقه وجود دارد که اهداف آماری، اقتصادی و اداری را انجام می دهند: اسکوپیة، شرق جنوب شرقی، شمال شرق، پلاگونیا، واردار، جنوب غربی و پولوگ. شهرهای بزرگتر عبارتند از: تتوو، گوستیوار، کچوو، اوهرید، بیتولا، پرلیپ، ولز اشتیپ، استرومیتسا، کوچانی و کاوادرچی.

جمعیت این کشور در حدود دو میلیون نفر (2002) است که اکثریت آن ها مقدونی هستند و پس از آن، آلبانیایی ها، ترک ها، روم ها، بوسنیایی ها، و لاش ها صرب ها و سایر جوامع قومی قرار دارند. در کل قلمرو

جمهوری مقدونیه و در روابط بین المللی آن زبان رسمی، زبان مقدونی و الفبای کیریلیک آن درصد از 20 است. زبان دیگری که حداقل شهروندان به آن صحبت می کنند (آلبانیایی) نیز زبان رسمی و الفبای آن بر اساس قانون استفاده از زبان ها است.

اکثریت جمعیت مقدونیه شمالی را مسیحیان ارتدوکس، تشکیل می دهند و پس از آن ادیان مسلمان، کاتولیک، پروتستان و سایر ادیان قرار دارند. بزرگترین رودخانه در قلمرو مقدونیه شمالی رودخانه کیلومتر طول 301 واردار است که در مقدونیه شمالی دارد (از مجموع 388 کیلومتر).



بزرگترین دریاچه‌ها دریاچه‌های اوهرید، پرسپا و دویران هستند (عکس خرس قهوه‌ای، قزل‌آلای اوهرید، بالای کوه کوراب، دریاچه اوهرید)

نقش برجسته بیشتر کوهستانی است و بلندترین آن کوه کوراب (2764 متر) است.

سه پارک ملی وجود دارد: ماورووو، پلیستر و گالیچیتسا. چهارمین پارک ملی کوه شار در حال شکل‌گیری است.

مقدونیه شمالی از نظر تنوع زیستی و گونه‌های بومی گیاهی و جانوری غنی است. برخی از آنها تحت حمایت قانون هستند، مانند خرس قهوه‌ای، آهو، قزل‌آلای اوهرید، کرکس سرسفید، و نرم تنان، بنفشه‌الشار، بلوط مقدونی و فوای‌گراس وحشی از جانوران



در مقدونیه شمالی، مناطق آب و هوایی مدیترانه‌ای و قاره‌ای با هم ادغام می‌شوند و باعث تابستان‌های خشک و گرم و زمستان‌های سرد و مرطوب می‌شوند

اسکوپیه پایتخت مقدونیه شمالی

شهر اسکوپیه پایتخت مقدونیه شمالی و یک مرکز اداری، سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و آموزشی-علمی است. در شمال کشور و در حاشیه رودخانه واردار واقع شده است. اسکوپیه دارای بیش از 800000 جمعیت و 10 شهرداری است: ایرودروم، بوتل، گازی بابا، گورچه پتروو، کارپوش، کیسلا وودا، سارای، سنتار، چاییرو و شوتو اوریزاری



نام باستانی شهر اسکوپیه است. اسکوپیه در دره اسکوپیه قرار دارد و توسط کوه‌ها احاطه شده است

این شهر دارای چندین پل و رودخانه است، از جمله رودخانه واردار و پل سنگی، ترسکا، لئیس، پچینا، کادینا رکا، مارکوا رکا و پاتیشکارا. بر روی رودخانه ترسکا، در دره متکا، یک نیروگاه برق آبی و قدیمی‌ترین دریاچه مصنوعی ماتکا وجود دارد که به عنوان یک اثر طبیعی یکی از مقاصد اصلی گردشگری در اسکوپیه است

اسکوپیه تابستان‌های طولانی، خشک و گرم و زمستان‌های سرد و مه‌آلود دارد

اسکوپیه همچنین شهر انسانیت و همبستگی است که پس از زلزله فاجعه بار سال 1963 با کمک های داخلی و بین المللی به شهری مدرن تبدیل شد

برخی از مکان های دیدنی در اسکوپیه

▲ پل سنگی روی رودخانه وادار، نماد شهر اسکوپیه

▲ قلعه کاله

▲ بازار قدیمی اسکوپیه

▲ برج فنودالی در تالار ارتش

▲ ایستگاه راه آهن قدیمی و موزه شهر اسکوپیه

▲ موزه هنرهای معاصر

▲ موزه مبارزه مقدونی

▲ مرکز یادبود هولوکاست برای یهودیان مقدونیه

▲ صلیب هزاره

▲ خانه یادبود مادر ترزا

▲ خیابان مقدونیه

اطلاعات بیشتر را می توان در یافت

<https://skopje.mk/>



در مقدونیه شمالی از چه چیزهایی بازدید کنیم؟

مقدونیه شمالی دارای مناظر طبیعی، فرهنگی و تاریخی بسیاری است که برای آشنایی با فرهنگ و سنت این کشور ارزش دیدن را دارد. بعضی از آنها هستند

▲ ماتکا، نزدیک اسکوپیه - منطقه حفاظت شده،

مکانی برای استراحت و لذت بردن از طبیعت

▲ اوهرید و دریاچه اوهرید - یک سایت میراث

جهانی یونسکو

▲ پارک های ملی گالیسیکا، ماوروو و پلیستر

▲ پیست های اسکی و قله های کوه شار

▲ رصدخانه مگالیتیک کوکینو

▲ ووچانی و کارناوال ووچانی

▲ (آبشارها (اسمولارسکی، بابونا و غیره

▲ غار وولو

حکومت عثمانی از اواسط قرن 14 تا قرن 20 (1912)

قیام ایلیندن علیه عثمانی ها و تشکیل جمهوری
کروشوو (اوت 1903)

جنگ جهانی اول و جبهه مقدونی (تسالونیک)
1914-1918

اکتبر 1941 11 مقاومت مسلحانه در برابر اشغال آلمان ،
نازی در طول جنگ جهانی دوم

8 سپتامبر، روز استقلال



به عنوان دوره های مهم می توان رویدادها را مشخص کرد

سکونت اسلاوها در بالکان و مقدونیه (پایان قرن
ششم

مأموریت روشنگری سنت سیریل و سنت متدیوس
قرن نهم

ایجاد الفبای اسلاوی - گلاگولیتی (قرن نهم)

ایجاد الفبای کیریلیک - کیریلیک (پایان قرن نهم)
پادشاهی ساموئل (اواخر قرن دهم

مقدونیه شمالی در طول تاریخ

مقدونیه شمالی گنجینه ای از فرهنگ و باستان شناسی
است که توسط تعدادی از مکان های باستان شناسی در
قلمرو آن نشان داده شده است: استوبی، هر اکلیا، قلعه
کاله، قلعه سامویل، مارکوی کولی، اسکوپیه و
ماکنونیوم در کروشوو

از دوره نوسنگی و کشاورزی اولیه، عصر برنز و آهن،
هادوران باستان تا امپراتوری عثمانی، همه این دوره
گیری مقدونیه شمالی امروزی داشتند نقش مهمی در شکل



غذاهای سنتی

غذا در مقدونیه شمالی تحت تأثیر غذاهای منطقه مانند مدیترانه (ترکی، یونانی، ایتالیایی) یا خاورمیانه است. با توجه به موقعیت جغرافیایی و مناسب برای پرورش سبزیجات و میوه ها، آنها در غذاهای مقدونیه و دستور خت غذاها دخیل هستند .

به عنوان یک کشور کوهستانی و با توجه به توسعه پرورش گوسفند، تعداد زیادی محصولات لبنی یافت می شود

در جمهوری مقدونیه شمالی چندین بازار میوه و تره بار با منابع غنی میوه و سبزیجات وجود دارد که عمدتاً از این منطقه سرچشمه می گیرند



برخی از غذاهای سنتی :

▶ تابه لوبیا، تهیه شده از لوبیا پخته شده، با افزودن پیاز، فلفل، گوجه فرنگی و سایر ادویه ها

▶ تورلیتاوا که معمولاً یک غذای سنتی است که از مخلوط سبزیجات و گوشت پخته شده در تنور در یک ظرف سفالی سنتی تهیه می شود

▶ بورک، نانی است که از خمیر درست میشود . و مخلوط مواد و پخته شده در فر

▶ نان سمیت (غذا به شکل ساندویچ تهیه می شود که از نان (مغین) و پای چرب (پر نشده) بدون پر کردن ان (پنیر، گوشت یا مانند آن) درست می شود که شبیه بورک است

▶ زلنیک، یک شیرینی سنتی بالکان است که از پوسته های نازک با پر کردن ترکیبات مختلف پنیر، تخم مرغ، سبزیجات برگ سبز، گوشت، تره فرنگی و برنج درست می شود

▶ کاجمک یا بگردان، نوعی آرد ذرت که با آب و روغن پخته می شود، معمولاً با ماست و پنیر سرو می شود

▶ پاسترمالیا، خمیر پخته با گوشت ~

▶ آیوار پخش فلفل قرمز و بادمجان سرخ شده مخصوص منطقه

تمامی رستوران های مقدونیه شمالی دارای گواهی تهیه و HASAP غذا بر اساس استانداردهای سیستم های می باشند. هنگام خرید یک وعده غذایی، می HALAL بتوانید اطلاعاتی را جویا شوید که آیا غذا طبق این سیستم ها تهیه شده است یا خیر



