



Si te encuentras en procedimiento ante la COMAR puedes acudir al ACNUR, la Agencia de la ONU para los Refugiados.

### ¿Qué es el ACNUR?

Es un organismo internacional que trabaja para cuidar y promover los derechos de las personas que huyen de sus países y que no pueden volver porque su vida o seguridad corren peligro. En ACNUR pueden:

1. Informarte sobre trámites y servicios en el país.
2. Acompañarte durante tu procedimiento ante la COMAR y tus trámites con el INM.
3. Si tu caso lo necesita, acercarte a instituciones que proporcionan representación legal gratis.
4. Orientarte para que puedas estudiar o revalidar tus estudios, acceder a servicios de salud, capacitación técnica o contar con documentación para trabajar.
5. Conectarte con organizaciones y autoridades para que tu vida e integridad estén protegidas durante tu estancia en México.

## Acércate al ACNUR

Comúnicate y pregunta por la oficina del ACNUR u Organización de la Sociedad Civil a la que puedes acudir:

Teléfonos gratuitos en  
todo México  
800 226 8769  
800 283 2718

WhatsApp  
55 7005 5950  
552535 2950

## Retoma tu vida en México

### **ACNUR también cuenta con el Programa de Integración para personas refugiadas y sus familias.**

El Programa de Integración busca brindar oportunidades en México para que las personas refugiadas, o en ocasiones solicitantes de asilo, sean independientes y se incorporen plenamente a la sociedad mexicana y cuenten con una vida digna.

Si tú y tu familia son considerados para el Programa, el ACNUR los trasladará a otra ciudad; ahí recibirán apoyo y orientación para buscar empleo, un hogar, tener acceso a la salud y a la educación.

Para preguntar sobre este programa  
escribe a:

[integracionmexico@unhcr.org](mailto:integracionmexico@unhcr.org)

## La atención del ACNUR es gratuita

Las personas que  
trabajan en el ACNUR,  
o en Organizaciones  
de la Sociedad Civil,  
**NO** pueden pedirte nada  
a cambio por su atención,  
orientación o ayuda.



**UNHCR  
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados

Si tienes preguntas busca  
a El Jaguar en Facebook:



[f @ConfiaEnElJaguar](https://www.facebook.com/ConfiaEnElJaguar)