












	Nombre	Descripción del servicio	Dirección	Teléfono	Horario	
 Albergue	1	Albergue Oasis de Paz del Espíritu Santo Amparito A.C.	Alojamiento, atención médica, asesoría legal, psicológica.	Carretera a la Isla km 1.3, Col. Miguel Hidalgo.	993 350 4551	Lunes a domingo, 6:00 am a 9:00 pm.
	2	Albergue del DIF de Ciudad Industrial	Albergue para familias del DIF, se requiere canalización.	Cerrada Cromo, Col. Ciudad Industrial.	Sin número	24 horas.
 Consulado	3	Consulado General de El Salvador	En caso de requerir ayuda, contactar al número de atención.	Calle Andrés García No. 229, Colonia Primero de Mayo, entre Calle Quintín Arauz y Paseo Usumacinta.	993 131 5630, 993 131 5506 y 993 433 1413	Lunes a viernes, 9:00 am a 5:00 pm.
	4	Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)	Promoción y protección de los derechos humanos de las personas.	Boulevard Adolfo Ruiz Cortines No. 503, Col. Casa Blanca 1a. Sección.	993 315 3545, 993 315 3467 Ext. 25 y lada sin costo 800 000 2334	Lunes a viernes, 8:00 am a 4:00 pm.
 Derechos Humanos	5	Comisión Nacional de los Derechos Humanos	La CNDH tiene por objeto esencial la protección de los derechos humanos, además, lleva a cabo otras actividades como las de observancia, promoción, estudio y divulgación de los derechos humanos.	Calle Paseo La Ceiba 318, Col. 1° de Mayo.	993 313 3999 Ext. 3901 Lada sin costo 800 696 1800	Lunes a viernes, 9:00 am a 7:00 pm.
	6	Instituto de Formación para el Trabajo (FORTAB)	Capacitación para la inserción laboral y técnica.	Avenida Paseo Tabasco No. 412, Col. Centro.	993 314 9014	Lunes a viernes, 8:00 am a 4:00 pm.
 Educación	7	Instituto de Formación para el Trabajo - Acción Móvil Gaviotas	Capacitación para la inserción laboral y técnica.	Calle Pepe del Rivero S/N, Col. Gaviotas Norte.	993 367 6040	Lunes a viernes, 8:00 am a 4:00 pm.
	8	Instituto de Formación para el Trabajo - Acción Móvil Petrolera	Capacitación para la inserción laboral y técnica.	Árboles esquina Viveros No. 102, Col. Heriberto.	993 313 9555 y 993 457 2226	Lunes a viernes, 8:00 am a 4:00 pm.
 Empleo	9	Instituto de Formación para el Trabajo - plantel Centro	Capacitación y certificación de competencia laboral para atender necesidades específicas de la región.	Avenida Laguna de las Ilusiones No. 305, fraccionamiento lagunas.	993 457 2226	Lunes a viernes, 8:00 am a 4:00 pm.
	10	Sistema Nacional de Empleo (SNE)	Apoya a las empresas en los procesos de promoción y difusión de vacantes, así como en el reclutamiento y selección de candidatos. Promueve la inclusión laboral de las personas que presentan mayores barreras para el acceso al trabajo digno.	Narciso Sáenz No. 215, Centro Delegación Dos.	993 312 3009 ext. 113	Lunes a viernes, 8:00 am a 4:00 pm.
 Institución Pública	11	Instituto Nacional de Migración - Oficina de Regulación	Solicitud inicial para solicitar la condición de refugiado en México (conocida como asilo en otros países). Asesoría y atención para trámites migratorios.	Retorno Vía 5 No. 104, Col. Los Rios.	993 313 6105	Lunes a viernes, 9:00 am a 3:00 pm.
	12	INM Delegación Regional y Estación Migratoria en Villahermosa Tabasco	Oficina de canalización para niños, niñas y adolescentes no acompañados.	Avenida Paseo Usumacinta No. 927, Cuadrante II, Col. Lindavista.	993 313 6105	Lunes a viernes, 9:00 am a 3:00 pm.
	13	Comisión Estatal de Búsqueda de Personas	Oficina de canalización para niños, niñas y adolescentes no acompañados.	Avenida Samarkanda No. 202 esq. Nueva imagen. Plaza San Diego Locales 3 y 4, Planta alta.	993 316 6785 y 934 140 1704	Lunes a viernes, 9:00 am a 5:00 pm.
	14	Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR)	Vinculación interinstitucional	Calle Alfonso Taracena, # 202, esq. Av. Pagés Llergo, Col. Nueva Villahermosa, C.P. 86070	Sin número	Lunes a viernes, 9:00 am a 6:00 pm.
 Justicia	15	Instituto Federal de Defensoría Pública, Delegación Tabasco	Servicio de defensa pública y el acceso a la justicia mediante la orientación, asesoría y representación jurídica.	Calle Reforma No. 100, esquina con avenida Gregorio Méndez Magaña, Col. Atasta de Serra.	993 412 0374, 993 355 1589 Lada sin costo 800 224 2426	Lunes a viernes, 9:00 am a 6:00 pm.
	16	Fiscalía para el Combate a la Trata de Personas	Investigación y persecución de delitos relacionados con la trata de personas.	Calle Aries No. 701, Fraccionamiento Loma Linda, manzana 1.	Sin número	Lunes a viernes, 9:00 am a 3:00 pm y de 6:00 pm a 9:00 pm. Sábados de 9:00 am a 1:00 pm.
 Niñez y Juventud	17	Procuraduría para la protección de la familia y de los derechos de niñas, niños y adolescentes	Protección de niñas, niños y adolescentes, migrantes no acompañados, programas para fomentar la participación infantil y prevenir el abuso sexual.	Calle Tenochtitlán S/N, Col. El Recreo.	993 319 1720	Lunes a viernes, 8:00 am a 4:00 pm.
 Organismo Internacional	18	Organización Internacional para las Migraciones (OIM)	Orientación a población migrante para acceso a derechos en México y retorno voluntario asistido (RVA) a país de origen.	Sin dirección.	557 926 1022, 562 001 0258 y 562 564 2650	Lunes a viernes, 9:00 am a 5:00 pm.
	19	Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR)	Se realiza incidencia política, visita a albergues y estaciones migratorias, orientación, gestión de casos en Tenosique.	Av. Alfonso Taracena 202-A esquina Pages Llergo, Col. Nueva Villahermosa .	800 226 8769	Lunes a jueves, 8:30 am a 5:00 pm y viernes 9:00 am a 2:00 pm.
 Orientación y apoyo	20	Asylum Access México AAMX A.C.	Asesoría, representación legal gratuita sobre el procedimiento de asilo en México, sobre acceso a derechos y/o servicios.	Calle Alvaro Obregón No. 205, Int.1, Col. Nueva Villahermosa.	993 434 9887, 993 221 8828, 993 317 2040	Lunes a viernes, 9:00 am a 2:00 pm y de 3:00 pm a 6:00 pm.
 Salud	21	Centro de Salud con Servicios Ampliados Dr. Maximiliano Dorantes (CESSA)	Ofrece atención primaria, consulta externa, laboratorio y psicología.	Heroico Colegio Militar, Col. Atasta de Serra	Sin número	Lunes a viernes, 7:00 am a 1:00 pm.
	22	Centro de Salud Miguel Hidalgo	Brinda atención primaria (consulta externa) en materia de salud.	Hicote No. 18, Miguel Hidalgo III 86127.	Sin número	Lunes a viernes, 7:00 am a 2:00 pm.
	23	Centro de Salud con Servicios Ampliados Tamulte Delicias (CESSA)	Brinda consulta externa, servicios amigables, nutrición, enfermería, psicología y odontología.	Gustavo Hernández Loroño No. 302, Cuadrante II, Las Delicias.	993 350 0951	Lunes a viernes, 6:00 am a 6:00 pm.
	24	Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el Sida	Proporciona servicios para la prevención y atención especializada de pacientes con VIH e infecciones de transmisión sexual, apoyo psicológico y trabajo social a las personas afectadas y sus familiares. Para personas que no cuenten con un régimen de seguridad social.	Periférico Cámara S/N, casa blanca, segunda sección.	993 140 4356	Lunes a viernes, 7:00 am a 2:00 pm.
	25	Instituto de Alta Especialidad de la Mujer	Servicios de Gineco-Obstetricia.	Avenida Gregorio Méndez Magaña No. 2838, Col. Talmute de las barrancas, Atasta de Serra.	993 310 9000 Ext. 721060	24 horas.
	26	Hospital Regional de Alta Especialidad del Niño Dr. Rodolfo Nieto Padrón	Atención médica especializada para la niñez.	Avenida Gregorio Mendez Magaña, Col. Atasta de Serra	993 310 0000	Lunes a viernes, 8:00 am a 8:00 pm.
	27	Hospital de Alta Especialidad Dr. Juan Graham Casasús	Hospital de tercer nivel, enfermedades crónico degenerativas, medicina interna, oncología, urología, cardiología, dental e infectología, psicología, reumatología, psiquiatría, nutrición, neumología, cirugía general, traumatología y podología.	Calle uno S/N, Miguel Hidalgo III Etapa.	993 310 0300	24 horas.
	28	Hospital General Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez	Requiere previa canalización, servicios de traumatología.	Tenochtitlan S/N, Col. El Recreo.	993 357 0780	24 horas.

¡Hola!

Te encuentras en la Ciudad de Villahermosa. Este directorio cuenta con un listado de servicios que te serán de utilidad para tu integración en la comunidad, así como un mapa para que los puedas encontrar fácilmente.

Toma nota:

En llamadas la clave de larga distancia internacional de México es: **+52**

En México los números telefónicos son de **10 dígitos**

Antes de acudir a cualquier servicio, te recomendamos llamar, por si es necesario hacer cita o para que verifiques si el servicio que deseas está disponible y si cuentas con todos los requisitos.

Si tienes una emergencia marca: **911**



Servicios












para personas
refugiadas y
migrantes en

Villahermosa



Mapa de servicios de Villahermosa



- | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
|  Albergue |  Consulado |  Derechos Humanos |  Educación |  Empleo |  Institución Pública |
|  Justicia |  Niñez y Juventud |  Organismo Internacional |  Orientación y apoyo |  Salud | |

Para acceder al mapa de manera digital escanea el QR; ó:
Visita el sitio web:



help.unhcr.org/mexico/donde-encontrar-ayuda/mapas-de-servicios-2/villahermosa/

Si tienes miedo de regresar a tu país porque tu vida o la de tu familia corren peligro, tienes derecho a pedir protección como una persona refugiada en México.

La Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR) ofrece orientación telefónica gratuita:

Si tienes dudas busca El Jaguar en Facebook:

800 283 2718
800 226 8769
55 7005 5950
55 2535 2950



@ConfiaEnElJaguar

Consulta el siguiente enlace, <https://www.somoscolmena.info/es/quienes-somos> donde encontrarás información importante para las personas migrantes.

