

# DIRECTORIO DE SERVICIOS

 Organismos Internacionales	1	ACNUR, la Agencia de la ONU para los Refugiados	Asistencia humanitaria, orientación, programas de integración para personas que huyen de sus países y que no pueden volver porque su vida o seguridad corren peligro.	Calle 22, No. 404, esquina con calle 25, col. Centro	934 342 1664 934 342 1687	Lunes a viernes, 8:30 a.m. - 4:00 p.m.
	2	Organización Internacional para las Migraciones	Orienta y fortalece los mecanismos para llevar a cabo la migración en forma ordenada, segura y regular.	Calle 22 No. 404, esquina con calle 25, col. Centro (Oficina compartida con ACNUR)	562 001 0254 Protección: 557 878 2665	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
 Albergue	3	Albergue La 72, Hogar-Refugio para Migrantes	Asistencia humanitaria y de alojamiento a personas migrantes y que buscan protección como refugiadas en México.	Domicilio conocido s/n, col. Estación Nueva	934 110 7129	Variable
 Consulado	4	Consulado de Guatemala	Atención a ciudadanos guatemaltecos.	Calle 23, Local 1, segundo nivel, col. Centro, (Domicilio conocido).	934 342 4249 934 342 4251	Variable
	5	Consulado de Honduras	Atención a ciudadanos hondureños.	Calle 23, Local 1, planta baja, col. Centro, (Domicilio conocido).	934 342 6174 934 342 6599	Lunes a viernes de 9:00 a.m. - 1:00 p.m. Previa cita. Cualquier consulta telefónica hasta las 5 pm
 Recreación	6	Casa de Cultura "Celia González de Rovirosa"	Espacio cultural donde se ofrecen clases y talleres de danza, música, artesanías, entre otras.	Calle 28 s/n, esquina con calle 53, col. La Trinchera	934 342 19 89	Variable
	7	Biblioteca Pública Municipal	Biblioteca pública con espacios de lectura, computación y consulta de libros especializados.	Calle 36 No. 39, col. La Trinchera	934 342 16 97	Lunes a viernes, 8:00 a.m. - 8:00 p.m. Sábados de 9:00 a.m. - 7:00 p.m.
	8	Gimnasio Comunitario	Espacio de ejercitación física con cuotas preferenciales para migrantes, solicitantes de asilo y personas refugiadas.	Avenida 20 de Noviembre, No. 1, col. Municipal		Lunes a viernes, 6:00 a.m. - 8:00 p.m. Sábados de 7:00 a.m. - 12:00 p.m.
 Derechos Humanos	9	Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)	Protección, defensa, observancia, promoción, estudio, divulgación de los derechos humanos y recepción de quejas.	Calle 26 No. 48, col. Luis Gomez Zepeda.	934 342 24 18	Lunes a viernes, 8:00 a.m. - 4:00 p.m.
 Educación	10	Instituto de Educación para Adultos	Educación para personas adultas que cuentan con CURP	Calle 28 S/N, Planta Alta, col. Luis Gómez Zepeda		Variable
 Instituciones públicas	11	Oficina de Regulación Migratoria (INM)	Espacio para realizar trámites migratorios, como la Tarjeta de visitante por razones humanitarias.	Calle 20 No. 1004, col. Estación Nueva	934 342 16 37	Lunes a viernes, 8:30 a.m. - 4:00 p.m.
	12	Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR)	Oficina encargada de recibir, analizar y decidir sobre las solicitudes de la condición de refugiado.	Calle 2 s/n, esquina calle 55, col. Pueblo Nuevo (frente a tanque de agua elevado)	934 342 6046	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
	13	Palacio Municipal de Tenosique	Oficina del Presidente Municipal y otras instancias del municipio de Tenosique. Atención a ciudadanía, asesoría y canalización a servicios públicos.	Calle 21 x 26, s/n, col. Centro	934 342 0036	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
	14	Dirección de Atención a la Mujer (DAM)	Asesoría y orientación legal gratuita a mujeres, acompañamiento psicológico y fortalecimiento emocional.	Calle 26, col. Centro, dentro del ayuntamiento de Tenosique.		Lunes a viernes 8:00 a.m. - 3:00 p.m. 5:00 p.m. - 8:00 p.m.
	15	DIF Tenosique	Oficina del Desarrollo Integral para la Familia, encargada del bienestar y protección de las familias mexicanas y extranjeras.	Calle 50 s/n col. La Trinchera		Lunes a viernes, 8:00 a.m. - 3:00 p.m.
 Justicia	16	Fiscalía Especializada para Atención a Migrantes	Seguimiento a delitos cometidos por o en contra de personas migrantes.	Calle 50 s/n, col. Benito Juárez		Lunes a viernes 9:00 a.m. - 5:00 p.m. Sábado 9:00 - 2:00 p.m.
 Niñez y juventud	17	Procuraduría Municipal de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes	Atención y protección a niñas, niños y adolescentes acompañados y no acompañados mexicanos o extranjeros.	Calle 50 s/n col. La Trinchera	934 342 08 32	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 5:30 p.m.
 Organización	18	Asylum Access México, oficina en Tenosique	Asesoría y orientación legal gratuita a personas que huyen de sus países y que buscan protección internacional como refugiadas.	Calle 23 s/n, entre calles 26 y 28, 2do piso, Local 2, col. Centro	934 116 7674	Lunes a jueves, 9:00 a.m. - 2:00 p.m. 3:00 p.m. - 6:00 p.m.
	19	Médicos Sin Fronteras (MSF)	Atención médica, salud mental y trabajo social. Brindan atención dentro del albergue La 72.	Domicilio conocido s/n, col. Estación Nueva	800 999 3321, +52 559 130 6353. Línea de atención psicológica de lunes a viernes 8:00 am a- 5:00 pm.	Solo con cita, de Lunes a Jueves. Viernes atención telefónica.
	20	International Rescue Committee (IRC)	Atención, asesoría y acompañamiento en programas de orientación cultural, laborales, social y protección para personas solicitantes de asilo y reconocidas como refugiadas	Calle 30 61, col. Cocoyol	934 134 1154 y 934 124 1373	Lunes a viernes de 9:00 am - 5:00 pm
	21	Save the Children	Orientación y acompañamiento en protección y supervivencia de niñas, niños y adolescentes (NNA) en situación de movilidad. Integración local a través de actividades deportivas y recreativas. Procesos de inserción al sistema educativo mexicano. Revalidación y certificación de estudios.	Calle Bari entre Pucte s/n, col. Luis Gómez Zepeda	934 111 2157	Lunes a viernes 09:00 a.m. - 4:00 p.m. Con previa cita telefónica.
	22	Club Gay Amazonas	Apoyo a las personas migrantes de la comunidad LGBGT, brinda alojamiento y atención.	Calle 24, No. 109, col. los Angelitos.	934 102 5702	Lunes a viernes, 9:00 a.m. - 6:00 p.m.
 Salud	23	Jurisdicción sanitaria de Tenosique	Oficinas administrativas de sector salud, Atención médica básica y medicina familiar.	Calle 55 s/n, col. Luis Gómez Zepeda		Lunes a viernes de 8:00 a.m. - 3:00 p.m.
	24	Hospital General de Sub zona 4 (IMSS)	Inscripción al Seguro popular.	Calle 20 s/n, col. Centro	934 342 14 63	Todos los días, 24 hrs.
	25	Cruz Roja Mexicana	Atención médica básica.	Calle Pucte Esquina av. Paseo de la Lealtad, Col. Luis Gomez Zepeda	911	Todos los días, 24 hrs.
	26	Hospital comunitario de Tenosique	Atención médica básica. Medicina interna, cirugía general, pediatría, gineco-obstetricia y anestesiología.	Jalpa s/n, col. Municipal		Lunes a viernes de 2:00 p.m - 6:00 p.m.
	27	Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS)	Atención médica en SIDA e infecciones de transmisión sexual, así como orientación general e información preventiva.	Jalpa s/n, col. Municipal	934 342 00 07	Todos los días, 24 hrs.

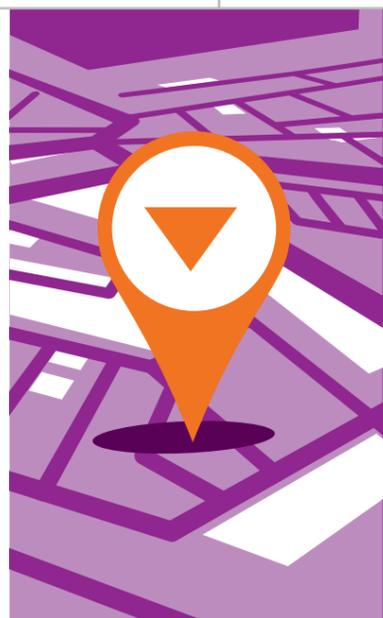
Si tienes miedo de regresar a tu país porque tu vida corre peligro, puedes solicitar protección como una persona refugiada.

En México la **Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR)** es la responsable de recibir y analizar las solicitudes de la condición de refugiado.



Te invitamos a consultar el siguiente código QR, donde encontrarás información sobre acceso a programas sociales, procedimientos administrativos y derechos para las personas refugiadas y migrantes. Al compartir información veraz y oportuna estás **#ConectandoComunidades**

Si tienes preguntas busca a **El Jaguar** en Facebook:



**Servicios**  
para personas  
refugiadas y  
migrantes en  
**Tenosique,**  
**Tabasco**



