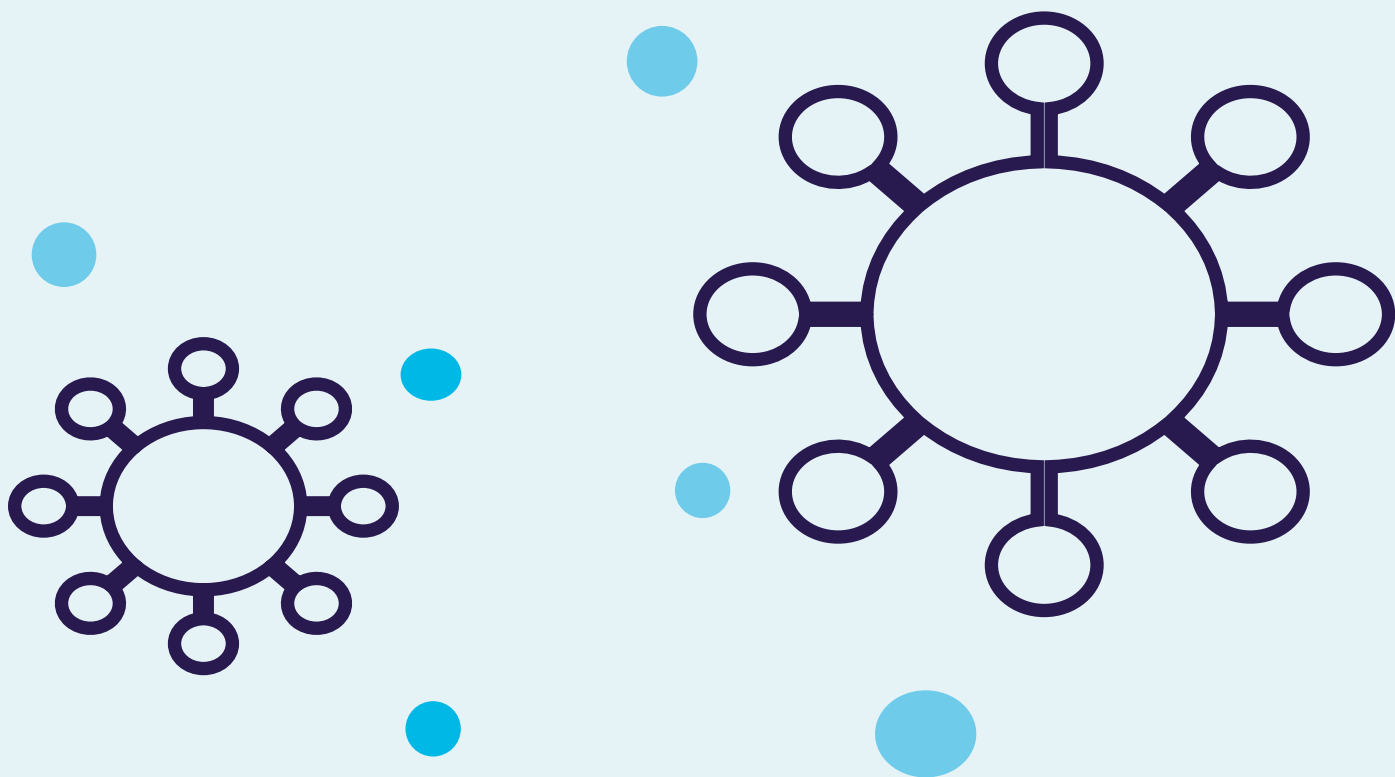
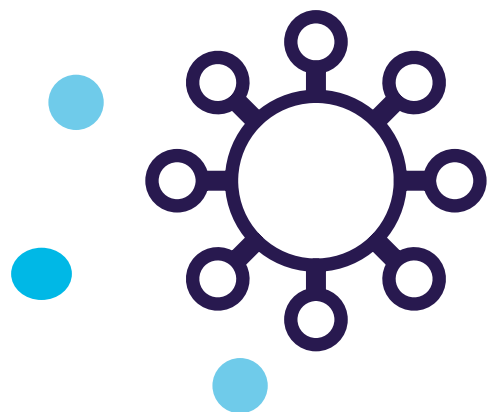


Proteja-se do coronavírus



**Coronavírus
(COVID-19) é uma
doença nova.
Atualmente o
contágio é
principalmente de
pessoa a pessoa.**



**Proteja-se
e fique
saudável**



Lave as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool.

Por quê?

Para matar o vírus que pode estar em suas mãos.

2

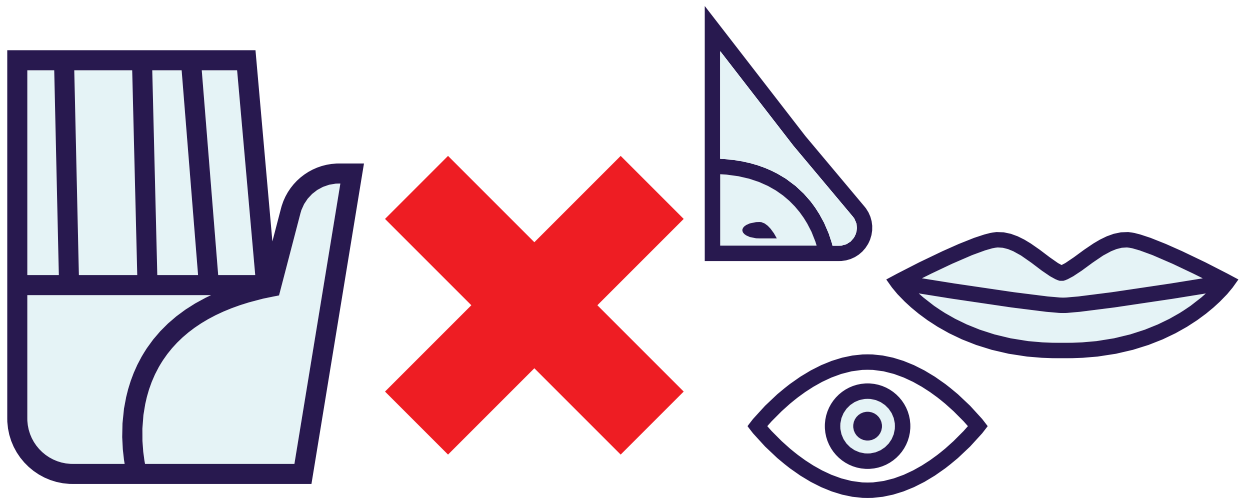


Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ou com um lenço; em seguida, descarte o lenço usado imediatamente e lave as mãos.

Por quê?

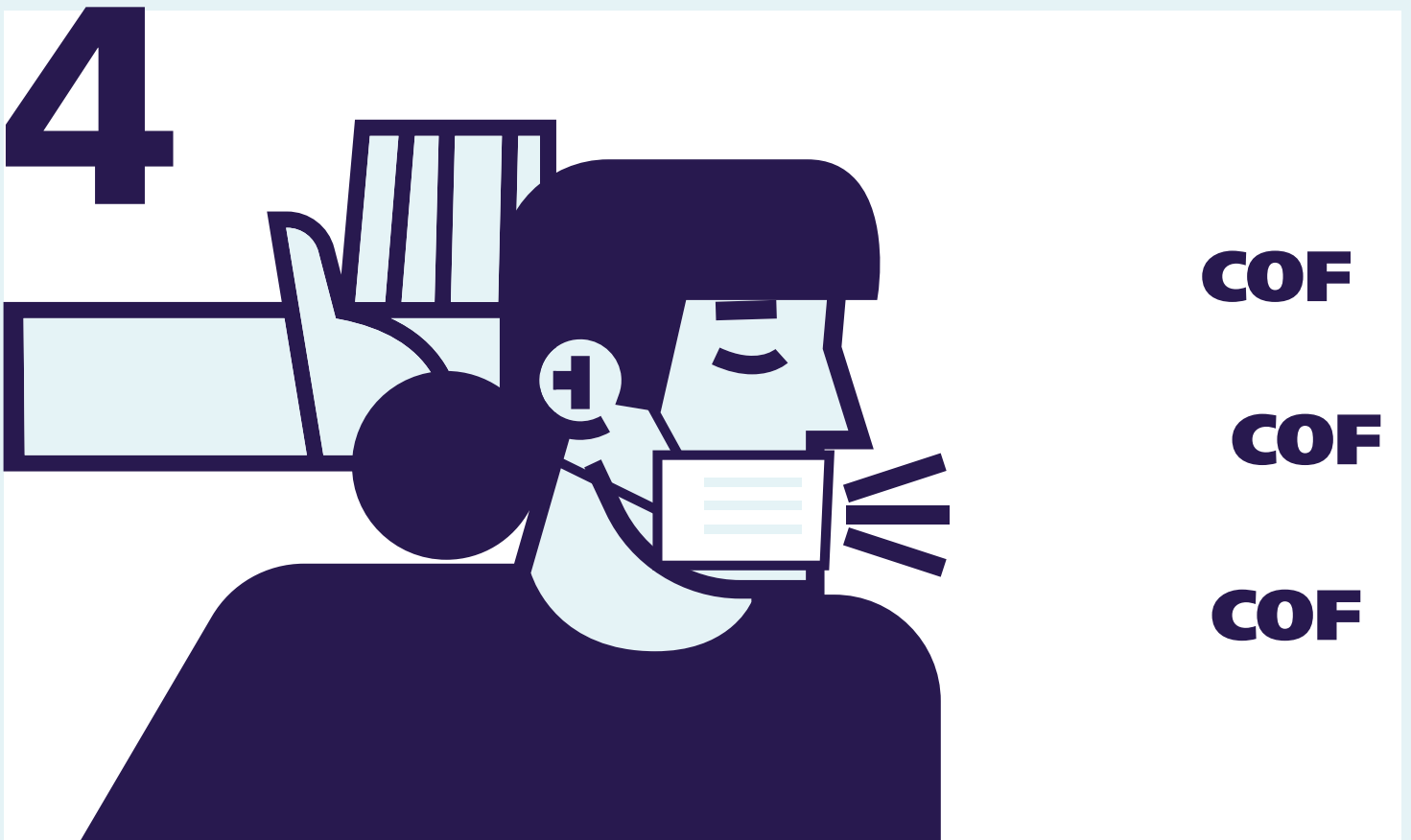
Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar evita que os germes e vírus se propaguem; se fizer com as mãos, você pode contaminar os objetos e as pessoas que tocar.

3



Evite tocar os olhos, nariz e boca.

Por quê? As mãos tocam muitas superfícies e podem ser infectadas pelo vírus. Uma vez contaminadas, as mãos podem transferir o vírus para os olhos, nariz ou boca. A partir daí, o vírus pode entrar no corpo da pessoa e deixá-la doente.



Mantenha distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo espirrando ou que tenha febre.

Nem todas as pessoas que tosse ou espirra têm coronavírus, se você ver alguém em esta situação e isso te preocupar, você pode informar a pessoa responsável pelo lugar.

Por quê? Quando alguém com uma doença respiratória, como o coronavírus, tosse ou espirra se pulverizam pequenas gotas líquidas do nariz ou da boca que podem conter o vírus. Se você estiver muito próximo, poderá inspirar as gotículas.

5



Se você tiver febre, tosse e dificuldade em respirar procure atendimento médico.

Não se automedique.

Por quê? Febre, tosse seca e dificuldade em respirar são sintomas que podem ser causados por uma infecção respiratória ou por outra doença mais grave. Os sintomas podem ter muitas causas, e dependendo do seu histórico de viagens e situação pessoal, o coronavírus (COVID-19) pode ser uma delas.

Siga as instruções da autoridade sanitária nacional ou local!

Source: OPS/OMS



OPS

