

O CON **Actividad física**



7

Detengamos
el Coronavirus



O CON **Actividad física**

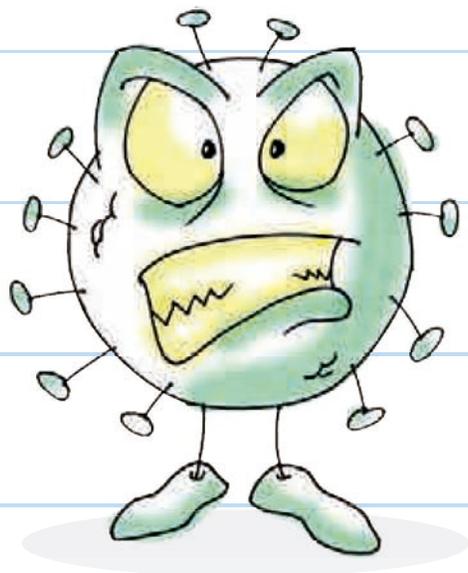


7

Detengamos
el Coronavirus

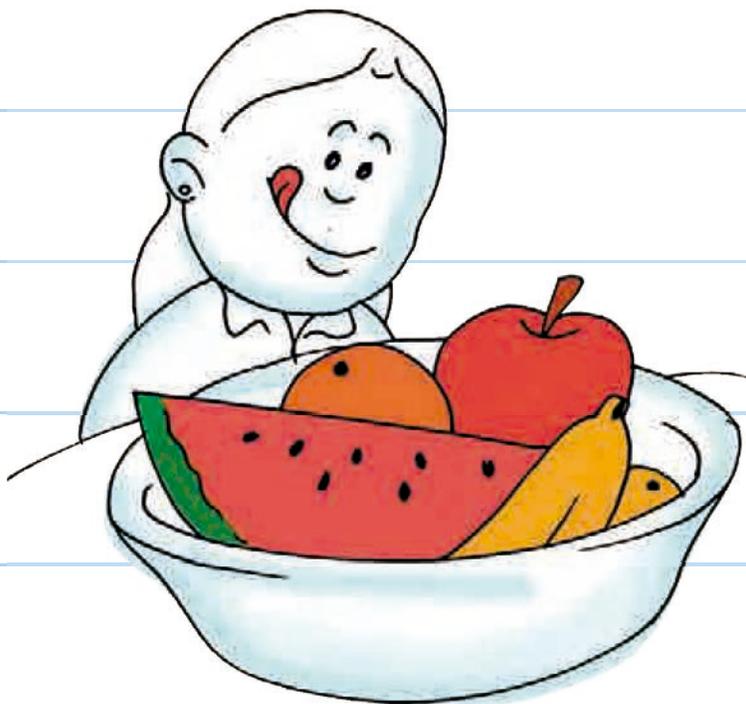


Hola me llamo **Coronavirus** y seguro has escuchado hablar de mí. Hace poco me descubrieron y he enfermado a mucha gente con la enfermedad llamada COVID-19



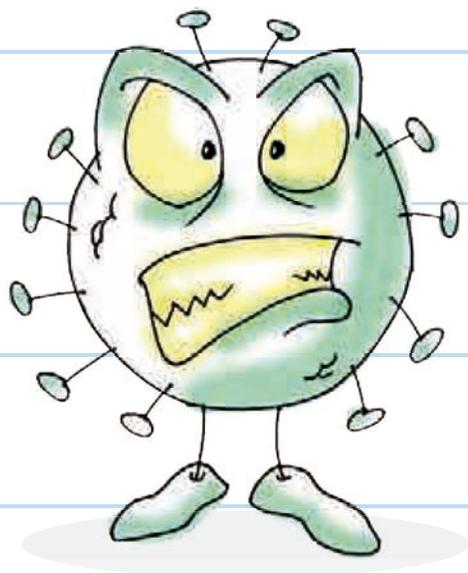
1

Puedes **cuidar tu salud** alimentándote sanamente



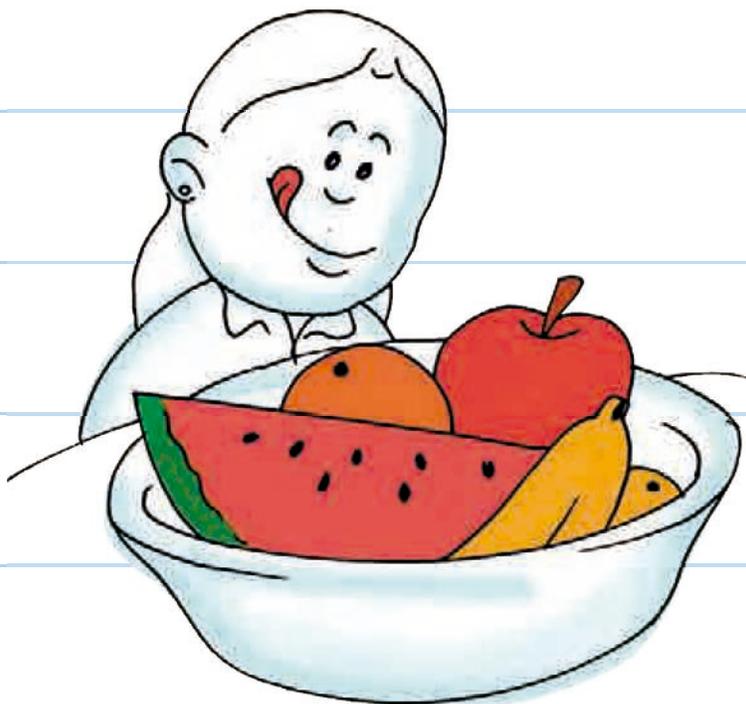
6

Hola me llamo **Coronavirus** y seguro has escuchado hablar de mí. Hace poco me descubrieron y he enfermado a mucha gente con la enfermedad llamada COVID-19



1

Puedes **cuidar tu salud** alimentándote sanamente



6

Hace que sientan una especie de gripe cuando infecta a alguien. Algunas veces es leve y otras muy fuerte



Mocos, tos y dolor de garganta son los síntomas que provoca.

3

Si estornudas cubre tu boca y nariz con el ángulo del codo o un pañuelo desechable y no con tus manos.

Nunca toques tu cara sin haberte lavado las manos.



4

Hace que sientan una especie de gripe cuando infecta a alguien. Algunas veces es leve y otras muy fuerte



Mocos, tos y dolor de garganta son los síntomas que provoca.

3

Si estornudas cubre tu boca y nariz con el ángulo del codo o un pañuelo desechable y no con tus manos.

Nunca toques tu cara sin haberte lavado las manos.



4

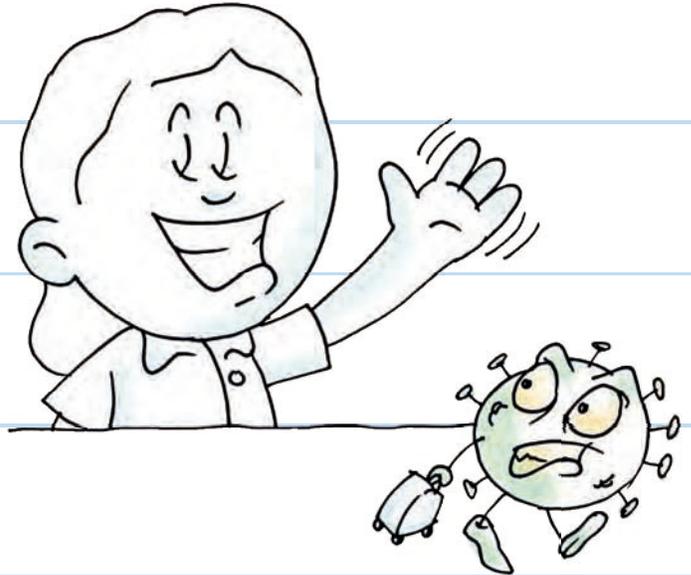
Puedes hacer muchas cosas para que ni tú ni tu familia se infecten.



Lava bien tus manos y tu cara frecuentemente.

5

No ha contagiado a muchos niños y los pocos han sido leves.



Aunque no han encontrado una vacuna ni una cura, muchas personas a las que ha contagiado, ya se han recuperado.

2

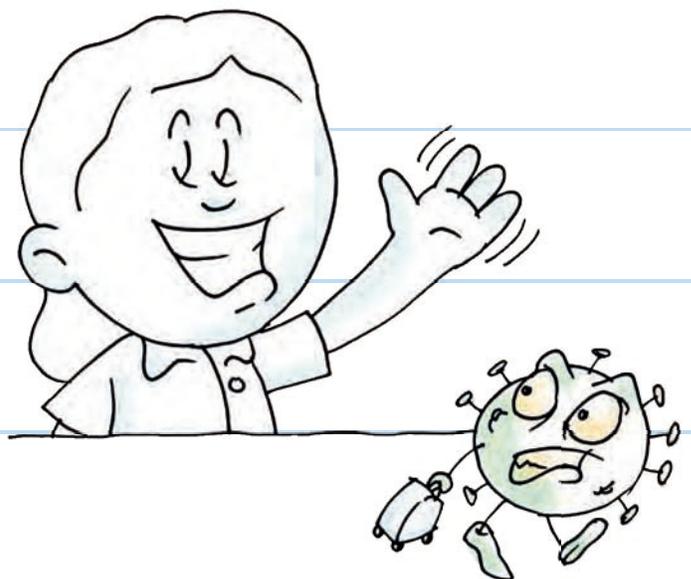
Puedes hacer muchas cosas para que ni tú ni tu familia se infecten.



Lava bien tus manos y tu cara frecuentemente.

5

No ha contagiado a muchos niños y los pocos han sido leves.



Aunque no han encontrado una vacuna ni una cura, muchas personas a las que ha contagiado, ya se han recuperado.

2