

## အရေးပါသော ကော်မြူနီတီ သတင်း

### ကျားမရေးရာ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု(GBV) ၊

### လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအမြတ်ထုတ်ခြင်းနှင့် ထိပါးစော်ကားခြင်းတို့မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း(PSEA)

#### ၁။ ကျားမရေးရာအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု(GBV)

ကျားမ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှုသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ၎င်းကို လုံးဝလက်ခံမည် မဟုတ်ပါ။

- ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ ကာလအတွင်း သင်၏ ပခုံးပေါ် အလုပ်နှင့် ဖိအားများ ပိုမိုများလာနိုင်သည်။ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဆင်းရဲမှု(သို့)ကြောက်ရွံ့ ခံစားနေရင်တောင်မှ အဆင်ပြေသေးကြောင်းကို သတိထားကြပါ။
- သင်တွင် အိမ်တွင်း (သို့) အိမ်နီးနားချင်းတွင် လုံခြုံမှုမရှိလျှင်၊ သင့်ကို ထိခိုက်အန္တရာယ်ပြုလျှင် သို့မဟုတ် သင်သည် ခြိမ်းခြောက်မှုခံရလျှင်၊ ကိုယ်ထိ လက်ရောက်စော်ကားမှုခံရလျှင် (သို့) နောက်ယှက်မှုများ ခံစားနေရလျှင် အဝေးမှ လျှို့ဝှက်ထား၍ ထောက်ပံ့ပေးမှုကို အောက်ဖော်ပြပါ ဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းများမှ တဆင့် အကူအညီတောင်းခံပါ။
- သင်တွင် အကူအညီတောင်းရန် ရှက်စရာမလိုပါ။ သင်မှာ အကူအညီရရှိရန် အခွင့်အရေးရှိသည်။ ဤဆောင်ရွက်မှုများကို သင်ကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်ရမည်မဟုတ်ပါ။ သင်၏ အပြစ်မဟုတ်ကြောင်းကို နားလည်သဘောပေါက်ပါ။
- အကယ်၍ သင်(သို့) သင်၏ မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦးက ခြိမ်းခြောက်ခံရသည် သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိသည်ဟု ခံစားနေပါက ရဲတပ်ဖွဲ့/ helpline numbers ကို ဖုန်းခေါ်ပါ။ သူတို့သည် ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကာလအတွင်းတွင်လည်း သင်တို့အား အကာအကွယ်ပေးရန် အဆင်သင့်ရှိပါသည်။
- ဒုက္ခရောက်နေသူနှင့် ကော်မြူနီတီများပူးပေါင်းပြီး ၎င်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ တစ်ခုခု ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ နှုတ်ပိတ်ထားခြင်းသည် အဖြေမဟုတ်ပါ။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျားမ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှုကာကွယ်တားဆီးရေး နှင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရသော၊ ပေးမကူညီတတ်သော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုကို ဖန်တီးရန် ကော်မြူနီတီအတွင်း နေထိုင်သူ တစ်ဦးချင်းစီမှာ တာဝန်ရှိပါသည်။

#### ဒုက္ခရောက်သူကိုဘယ်လိုကူညီမလဲ။

- ဒုက္ခရောက်သူအား နားထောင်ပေးပါ။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လျှို့ဝှက်ချက်များကို လေးစားပါ။
- ဒုက္ခရောက်သူအား ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများမှ ကျန်းမာရေး၊လုံခြုံရေး၊ဥပဒေရေးရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ-လူမှုရေး စသည့် အကူအညီများရရှိစေရန် ကူညီကြပါ။
- ဒုက္ခသည်ရောက်သူအပေါ် အပြစ်မတင်ပါနှင့် သို့မဟုတ် အဆုံးအဖြတ်မပေးပါနှင့်။
- အဖြစ်အပျက်ကို လူသိရှင်ကြား မဆွေးနွေးပါနှင့်။
- ခွင့်ပြုချက်မရှိပဲ အဖြစ်အပျက်ကို သတင်းမပို့ပါနှင့်။
- တိတ်ဆိတ်စွာ လွတ်မထားပါနှင့်။

ကျေးဇူးပြု၍မှတ်သားရန်။ ဒုက္ခသည်နှင့်ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံသူများသည်ကိုဗစ် ၁၉ အကျပ်အတည်းမှာတောင်GBV နှင့် သက်နွယ်သည့် အဖြစ်အပျက်ကိုအကြောင်းကြားနိုင်ပြီးဧကရာဇ်ပေါင်းစုံမှသင့်လျော်သောအကူအညီများအမြဲရရှိနိုင်ပါသည်။

GBV ကို အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန် နှင့် အချိန်မီ ဝန်ဆောင်မှုရရှိနေစေရန် အကူအညီလိုအပ်သူများအတွက် အသက်ကယ်ဆည်းရေး GBV ကြားဝင်ဆောင်ရွက်မှုများကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

သင်သည် UNHCR နှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့များကို သတင်းအချက်အလက်များရယူရန် အောက်ဖော်ပြပါလမ်းကြောင်းများမှ တဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

**UNHCR GBV helpline :** ၉၈၂၁၂၃၅၄၁၀ နှင့် ၁၈၀၀ ၁၀၃၅၆၇၅ (toll free)၊ email: [indne@unhcr.org](mailto:indne@unhcr.org)

**Delhi: (BOSCO)** ၉၈၇၁၀၆၂၃၅၁ (SLIC) ၉၅၉၉၅၆၁၉၃၀

**Jammu(SCI) :** ၈၈၀၂၇၇၃၇၈၈

**Hyderabad(SCI):** ၉၃၇၇၇၃၁၂၃၊ ၉၃၀၀၃၁၉၄၁၊ Email ID: [rrhelpdesk@savethechildren.in](mailto:rrhelpdesk@savethechildren.in)

**Jaipur(DAJI):** ၀၆၃၇၅၉၀၇၈၃၇

**Mewat, Aligarh, Mathura(Action-Aid):** ၇၈၃၈၃၅၅၇၆၃၊ ၆၃၈၇၈၅၂၆၈၅

**Pune(GNMS) :** ၀၂၀၂၆၆၉၉၄၆၀ email: [gnmspune@gmail.com](mailto:gnmspune@gmail.com)

**၃။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့်ထိပါးစေကာမူ အကာအကွယ်ပေးခြင်း(PSEA)**

- လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု ဟူသမျှသည် အခမဲ့ဖြစ်သည်။ လူသားချင်းစာနာမှုအထောက်အပံ့ဖြင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် အခြားအခွင့်အရေးများနှင့် အပေးအယူလုပ်ရန် မတောင်းဆိုနိုင်ပါ။
- ကုလသမဂ္ဂ နှင့် လူသားချင်းစာနာမှု လူ့အဖွဲ့အစည်းများတွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့် ထိပါးစေကာမူကို လုံးဝသည်းခံခွင့်မလွတ်နိုင်သည့် မူဝါဒ (policy of zero Tolerance) တစ်ရပ်ရှိသည်။
- UNHCR ဝန်ထမ်း၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝန်ထမ်း၊ သို့မဟုတ် ကန်ထရိုက်တာ တစ်ဦးဦး (ဥပမာ- UNHCR နှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆိုခြင်းကြောင့် ဆက်နွယ်နေသူ တစ်ဦးဦး)က လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့် ထိပါးစေကာမူ ကျူးလွန်ခြင်းအတွက် UNHCR မှာ လုံးဝသည်းခံ ခွင့်မလွတ်နိုင်သည့် မူဝါဒ (policy of zero tolerance) ရှိသည်။
- UNHCR နှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၏ အားလုံးသော ဝန်ဆောင်မှုများ( UNHCR မှ စာရွက်စာတမ်း ထုတ်ပေးခြင်း၊ မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ဒုက္ခသည်အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း၊ အခြားနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်နေရာချထားခြင်း (Resettlement) နှင့် အခြားအကူအညီများ အပါအဝင်)သည်တို့သည် အခမဲ့ဖြစ်သည်။
- UNHCR ဝန်ထမ်း၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖွဲ့အစည်း၏ ဝန်ထမ်း (သို့) ကန်ထရိုက် တစ်ဦးဦးက လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့် ထိပါးစေကာမူကို ကျူးလွန်ပါက သို့မဟုတ် ကျူးလွန်သည်ဟုသံသယရှိပါက ၎င်းကို UNHCR စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်အကြီးအကဲ(IGO) သို့ အီးမေးလ်- [inspector@unhcr.org](mailto:inspector@unhcr.org) ၊ website: <https://www.unhcr.org/igo-complaints.html> နှင့် ဖက်စ်နံပါတ်- +၄၁ ၂၂ ၇၃၉ ၇၃၈၀ တဆင့် သတင်းပို့ပေးပါ။ သို့မဟုတ် စာတိုက်မှတဆင့် လိပ်စာ UNHCR, 94, Rue de Montbrillant, 1202 Geneva, Switzerland သို့ စာပို့ပါ။ IGO သည် လက်ခံရရှိသော သတင်းအချက်အလက်ဟူသမျှကို လျှို့ဝှက်ထားပါမည်။
- IGOသည် လက်ခံရရှိသော သတင်းအချက်အလက်ဟူသမျှကို လျှို့ဝှက်ထားမည်။ ထိုသို့ သတင်းပို့ခြင်းဖြင့် မည်သည့်ဝန်ဆောင်မှု သို့မဟုတ် အကူအညီ ရရှိနေခြင်းမှ ပိတ်ပင်လိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။

- သင်သည် မည်သည့်နည်းနှင့်မဆို လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့် ထိပါးစေကားမှုကို ကြိုတွေ့ပါက သင်မှာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့နှင့် အခြားအထောက်အပံ့များ ရရှိရန် အခွင့်အရေးရှိသည်။
- သင်သည် UNHCR အိန္ဒိယရှိ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအမြတ်ထုတ်မှုနှင့်ထိပါးစေကားမှုကာကွယ်တားဆီးရေးအဖွဲ့အစည်း (PSEA) ထံ ဆက်သွယ်အကြောင်းနိုင်သည်။ သင်သည် အီးမေးလ် [indne@unhcr.org](mailto:indne@unhcr.org) သို့ စာရေးပြီး ပို့နိုင်သည် သို့မဟုတ် GBV Helpline ဖုန်းနံပါတ် - ၉၈၂၁၂၃၅၄၃၀ သို့ ဖုန်းခေါ်နိုင်သည်။

**အရေးကြီးမှတ်ချက်။**

UNHCR နှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၏ ထောက်ပံ့မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများသည် အခမဲ့ဖြစ်သည်။

မည်သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအခွင့်အရေး သို့မဟုတ် အခြားအခွင့်အရေးကို ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အထောက်အပံ့များဖြင့် အပေးအယူလုပ်ရန် မတောင်းဆိုနိုင်ပါ။

UNHCR နှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖွဲ့များမှာ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခေါင်းပုံဖြတ်မှုနှင့် စော်ကားမှုကို လုံးဝ သည်းခံခွင့်မလွှတ်သော ပေါ်လော်စီ (zero tolerance policy) ရှိသည်။

ဤ ကော်မြူနီတီသတင်းတွင် မျှဝေထားသော သတင်းအချက်အလက်များနှင့် ပတ်သက်၍ သင့်တွင် မေးမြန်းစရာများရှိပါက UNHCR GBV Helpline: ၉၈၂၁၂၃၅၄၃၀ သို့ ခေါ်ဆိုနိုင်သည် သို့မဟုတ် [indne@unhcr.org](mailto:indne@unhcr.org) သို့ အီးမေးလ် ပို့ပြီး ဆက်သွယ်နိုင်သည်။