د ټولنی لپاره اړين پيغام!

د جنسی تاوتريخوالی او
د جنسی زوروني او سپکاوي د مخنيوی لپاره.

۱- د جنس تاوتريخوالي.
جنسيتی تاوتريخوالي په روانی، فزيکی، او جنسي ډول ديو شخص زوروني ته وايې چې دځغم ړړ ندی.

* د کرونا وبا په دې سختو شرايطو کې شوني ده چې پر تاسو د کار فشار زيات وې اما دا په يا ولرې چې د کار فشار په سبب مغلوب کيدو ، رواني او په ويره اخته کيده عادي خبره ده.
* که چيری تاسو په کور دننه او يا بهر د ويری احساس کوې يا د چا له لورې دبول، ګواښل، ډارول او يا هم ځورول کيږې کوالې شې په لاندينويو شميرو تماس ونيسې او له مبائيل له لاری پر ځان د ويسا او باور د زياتوالي لپاره زمونږ د مشاورينو څخه مشورې او مرسته تر لاسه کړی .
* تاسو بايد د مرستی په غوښتنه کی د شرم احساس ونکړی تاسو حق لری چې ي دې برخه کی کمک او همکاری تر لاسه کړی همدارنګه تاسو مجبور نه ياست چې په خپله دا مرستی ځانه ته برابری کړی هغه ځکه چې په دی کې تاسو مقصر نه ياست.
* که تاسو او يا هم ستاسو د کورنې له غړو يو هم ګواښل کيږی او يا هم د ويری احساس کوې تاسو کولې شې چی د پوليسو د بيړنې مرستندويه شميری سره اړيکه ونيسی دوې به هر وخت او هر حالت کی ستاسو په چوپړ کې وې حتا ددې کرونا وبا په بدو شرايطو ګی هم.
* د ټولنی غړې او هغه چې دداسې بد وضعيت ښکار شوی دی هم کولې شې چې په داسې شرايطو کی مرسته وکړی، په يا ولری چې چوپ پاتې کيدل، ځغمل، د حل لاره نده، د ټولنی هر غړی مُسول دې چی ديوبل لاس نيوی وکړې او دداسې د امن فضا رامنځته کړی چې د جنسی او جنسيتی زوروني پاکه وې.

ښنګه کولې شو چې دجنس او جنسيتی ښکار شو سره مرسته وکړو؟

* دداسې پيخو ښکار شو اشخاصو ته غوږ ونيسی چې په هغوې څه تير شوی اما ددوې شخصی حريم ته احترام وکړې
* د ښکار شو اشخاصو سره د هغوې په صحې، امنيتی، قانوني، رواني، او اجتماعی مشکلاتو په حل کی مرسته وکړی، او هغوې د مشکلاتو د حل لپاره مرستندويه ادارو ته ورو‌پيژنې.
* داسې ښکار شو اشخاص مه تورنوې او مه يې په اړه قضاوت کوې.
* ددوې سره چې څه پيخ شوی دی د هغې ذکر په ټولنه کی يعنې د خلکو په مخ کی مه کوې.
* ددوې درضايت پرته دداسې پيخو په اړه راپور مه ورکوې.
* چوپتيا مه ځغمې.

احتراماً په ياد ولری چه مهاجرين او پناه غوښتونکی هروخت حتا د کرونا وبا په دې ناورين کې هم کولې شې چې د ټولو مرستندويه ادارو د جنسی او جنسيتی زوروني او تاوتريخوالي لپاره پوره مرسته ترلاسه کړی.
د جنسی او جنسيتی زوروني او تاوتريخوالې سره مبارزه او د ژوند ژغورنې مداخله به جاری وې تر څو پوره ډاډ حاصل شی چه دجنسی او جنسيتی زوروني او تاوتريخوالي څخه د خلاصون خدمتونه هر وخت او دهغه چا لپاره چورته ضرورت لری رسيږی.

تاسو کولې شې چی د ملګروملتونو سازکان د کډوالو عالی کميشنری ددفتر او د هغه د مرسنتويه ادارو سره په لاندينيو شميرو اړيکه ونيسې او ياهم د بريښنا ليک له لاری مونږ ته خپل شکايات راواستوی.

۱۸۰۰۱۰۳۵۶۳۵ -۹۸۲۱۲۳۵۴۱۰
lndne@unhcr.org

دهلي بوسکو: ۹۸۷۱۰۶۲۳۵۱ -۹۵۹۹۵۶۱۹۳۰

جمو: ۸۸۰۲۷۷۱۷۸۸

حيدراباد: ۹۱۷۷۷۳۱۱۲۳ -۹۱۰۰۳۱۹۴۱۱ rrhelpdesk@savethechildern.in

جيپور: ۰۶۳۷۵۹۰۷۸۳۷

میوات، علي ګړ، متورائي: ۷۸۳۸۳۵۵۷۶۳- ۶۳۸۷۸۵۲۶۸۵

پوني: gnmspune@gmail.com ۰۲۰۲۶۶۹۹۴۶۰

۲- د جنسی زوروني او سپکاوي څخه د خلاصون لاره!

* ټولي بشری مرستی وړیا دی، د بشری مرستو په بدل کی هیڅ څوک حق نلری چی د جنسی اړیکی او یا هم بل قسم غوښتنه وکوی.
* د ملګرو ملتونو سازمان د کډوالو عالی کمیشنری دفتر او ټولو بشردوستانه ادارو ته هیڅ قسم جنسی زورونه اوسپکاوي د څغم وړ ندی.
* د ملګرو ملتونو سازمان د کډوالو عالی کمیشنری دفتر د خپلو کارمندانو، د مرستندویه ادارو کارمندانو، او د ملګرو ملتونو د سازمان د کډوالو عالی کمیشنری ددفتر قراردادی کارکونکو له لوري د جنسی زوروني او سپکاوي په اړه جدی دي او د څغم وړ نده.
* د ملګرو ملتونو سازمان د کډوالو عالی کمیشنری ددفتر ټول خدمتونه وړیا دي لکه : د اسنادو برابرولو پروسه، د نوم ثبت کولو پروسه، د پناه غوښتنی دوضعیت د معلوملو پروسه، او یا هم دریم هیواد ته د هستوګني لپاره معرفی کوو پروسه وړیا دي.
* هرڅوک که د جنسی زوروني او سپکاوي دقضیو سره د ملګرو ملتونو د کارمندانو، قرادادی کارکونکو او یاهم د مرستندویه ادارو د کارکونکو له لور مخ شوی وي کولي شي چی مستقیم د ملګرو ملتونو ددفتر د عمومي پلټني د اداري سره په مرکزی دفتر کی په لاندینیو لارو اړیکه ټینګه او خپل شکایات ورواستوي.

بریښنالیک: inspector@unhcr.org
ویب سایت: https://www.unhcr.org/igo-complaints.html
فاکس: ۴۱۲۲۷۳۹۳۸۰+
پوسټ ادرس: UNHCR, 94 Rue de Montbrillant, 1202 Geneva, Switzerland.

* په یا ولری چی هر هغه چی تاسو یی شریکوي خوندی دی!
هر هغه شکایت چی تاسو یی د پلټنی عمومی دفتر ته استوی خوندی دی، دوي به ستاسو په اړه هیڅ معلومات نه شریکوی.

* که تاسو د جنسی زوروني او سپکاوي د یوی ډول قضی سره هم مخ شوی یاست تاسو حق لری چی صحی، امنیتی ، او رواني مرستی ترلاسه کړی.

* تاسو کولي شي چی په هند کی د جنسی زوروني او سپکاوي څخه د ژغورني د اداري مسول شخص ته په لاندی لارو خپل شکایات ورواستوی.

اړین پیغام:
د ملګروملتونو سازکان د کډوالو د عال کمیشنری ددفتر او مرستندویه ادارو ټول خدمتونه وړیا دي.
جینسی او هر قسمه نورو غوښتنو ته د خدمتونو په بدل کی نه ووایی.
د ملګرو ملتونو سازمان د کډوالو عالی کمیشنری دفتر او ټولو بشردوستانه ادارو ته هیڅ قسم جنسی زورونه اوسپکاوي د څغم وړ ندی.

تاسو کولي شي چی ددي ټولنیز پیغام په اړه دپوښتنی د لرلو په صورت کی د ملګرو ملتونو د جنسی او جنسیتی زوروني او سپکاوي ددفتر د بیړني مرستی د شمیری سره اړیکه ټینګه کړی او یا هم په بریښنالیک خپل شکایات راوستوی.
د بریښنالیک: Indne@unhcr.org
د اړیکی شمیره: ۹۸۲۱۲۳۵۴۱۰