

LGBTI+

የእርዳታ መስመር Emantes Support Line

አገልግሎቶች: LGBTI+ ለሆኑ ሰዎች እርዳታ

ቋንቋዎች: ግሪክኛ፣ እንግሊዝኛ፣አረብኛ፣ፈረንሳይኛ፣ፋርሲ እንዲሁም

ከማመልከቻ በህዋላ ብዙ ቋንቋዎች ይቀርባሉ

የመገናኛ መስመር:

- ተንቀሳቃሽ ስልክ/WhatsApp: +30 6971693446
- ኢሜይል: info.emantes@gmail.com

አስተማማኝ ቦታ በግሪክ (Safe Place Greece)

አገልግሎቶች: LGBTI+ ለሆኑ ሰዎች እርዳታ

ቋንቋዎች: ግሪክኛ፣ እንግሊዝኛ፣አረብኛ፣ፈረንሳይኛ፣ፋርሲ እንዲሁም

አስፓኒኛ

የሰራ ሰአታት: ከሰዓት እስከ አርብ ከጥዋቱ 10:00 እስከ 18:00 ከሰአት

የመገናኛ መስመር:

- ተንቀሳቃሽ ስልክ/WhatsApp: +30 6986752325
- ኢሜይል: info@safeplaceinternational.org

የህግ ድጋፍ

የስደተኞች ምክር ሰጪ በግሪክ (ΕΣΠ/ΓCΡ)

አገልግሎቶች: የህግ ሰነድ የስልጠናና ማህበራዊ እርዳታ

ቋንቋዎች:

- አረብኛ (+30 6936543493, +30 6936543500)
- ፋርሲ/ዳሪ (+30 6907035832)
- ፈረንሳይኛ/ሊንጋል (+30 6948065771)
- ኩርማንጂ/ሶራኒ (+30 6907035845)
- ቱርክኛ (+30 6936543491)
- ፓስቶ (+30 6936543490)

አድራሻ: ሶሎሙ (Solomou) 25, 106 82, አቴንስ

የመገናኛ መስመር: በቀጠሮ ብቻ ነው ከሰዓት ከጥዋቱ 09:00 እስከ

12:00 ቀን (ተንቀሳቃሽ ስልክ/Viber/WhatsApp)

- ኢሜይል: gcr1@gcr.gr



የሞያ ምክሮችና ከህብረተሰብ ጋር ስለ መወሃሃድ

METAdrasi Stepping Stone

አገልግሎቶች: የስራ አገልግሎት እና የሙያ ምክሮችን በተመለከተ የሚደረግ ስብሰባ

ቋንቋዎች: ማመልከቻ ካደረጉ በህዋላ አስተርጓሚ ይቀርባል

የመገናኛ መስመር:

- ተንቀሳቃሽ ስልክ (WhatsApp): +30 6909658397
- ኢሜይል: step2jobs@metadrasi.org



CRS ማእከል ADAMA

አገልግሎቶች: የስራ አገልግሎቶች የሞያ ምክር እና ድጋፍ

የማህበራዊ ድጋፍና ልዩ መብቶች ድጋፍ ማድረግ

ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣ፋርሲ፣አረብኛ፣ፈረንሳይኛ፣ኡክራንኛ

የሰራ ሰአታት: ከሰዓት እስከ አርብ ከጥዋቱ, 09:00 እስከ17:00 ከሰአት

የመገናኛ መስመር:

- ተንቀሳቃሽ ስልክ (Viber/Telegram): +30 6945267788

IRC - ወጣቶችን ማሳልበት እና ራስን መቻል ፕሮግራም (18+)

አገልግሎቶች: የሞያ ምክሮችን በስብሰባ መልክ መስጠት ለ የስራ አገልግሎቶችና የስልጠናና ማህበራዊ ድጋፍ ማድረግ

ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣ፈረንሳይኛ፣ፋርሲ/ዳሪ፣ አረብኛ

የሰራ ሰአታት: ከሰዓት እስከ አርብ ከጥዋቱ 10:00 እስከ 17:00 ከሰአት

የመገናኛ መስመር:

- ተንቀሳቃሽ ስልክ (WhatsApp): +30 6946851080
- ኢሜይል: annamaria.karageorgi@rescue.org

የአስቸኳይ ግዜ የስልክ መስመር 24/7

- የአውሮፓ የአስቸኳይ ችግር ግዜ የስልክ ቁጥር - 112
- ፖሊስ - 100
- ሃገራዊ የአስቸኳይ ግዜ እርዳታ ማእከል (አምቡላንስ) - 166
- የወደብ ጥበቃ ሃይል - 108
- የአሳት አደጋ መስርያቤት - 199
- ተቋም (የእራስህን ማጥፋት የመከላከል መስመር) - 1018
- SOS የስልክ መስመር የሴቶችን የአመጽ ጥቃት ለመከላከል - 15900



በግሪክ ለጥገኝነት ጠያቂዎች እና ስደተኞች ጠቃሚ የእርዳታ መስመር እና አገልግሎት

በአጠቃላይ

የተባበሩት መንግስታት የስደተኞች የበላይ ኮምሽነር (UNHCR)

አገልግሎቶች: መረጃዎችን ያቀርባል፤ ድጋፍ ያደርጋል፤ ወደሌሎች

የአገልግሎት ተቋማት ያስተላልፋል

ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣ፈረንሳይኛ፣አረብኛ፣ፋርሲ፣ሶራኒ፣ኡክራንኛ፣ግሪክኛ፣ ቱርክኛ፣ሶማሊኛ እና ሩስያኛ

የሰራ ሰአታት:

- ስልክ: +30 2162007800
- ኢሜይል: great@unhcr.org
- ድህረገጽ: <https://help.unhcr.org/greece/>
- አውቶማቲካል የሚሰራ WhatsApp: +30 2112347078



የስደተኞች መረጃ (Refugee.Info)

አገልግሎቶች: ከመብትና ከሂደት ጋር በተመለከተ መረጃን መስጠት

ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣አረብኛ፣ፋርሲ፣ፈረንሳይኛ፣ኡክራንኛ፣ኡርዱና ሶማሊኛ

ድህረገጽ: <https://greece.refugee.info/>

መድረክ (ፕላት ፎርም) ACCMR

አገልግሎቶች: አቴንስ ውስጥ ስላሉት የአገልግሎት ተቋማት

የሚያሳይ ወረቀት

ቋንቋዎች: ግሪክኛ እና እንግሊዝኛ

ድህረገጽ: <https://www.accmr.gr/en/>

የ ACCMR አሃዛዊ (ዲጅታላዊ) መድረክ:

<https://bit.ly/3XfSIjC>



UNHCR
The UN Refugee Agency

የስነልቦናዊና የማህበራዊ እርዳታ

ቀይ መስቀል ሁለገብ የስድተኞች ማዕከል

አገልግሎቶች: መረጃዎችና የስነልቦናና ማህበራዊ ድጋፍ ያደርጋል
ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣ፈረንሳይኛ፣አረብኛ፣ፋርሲ፣ ፓስቶ፣ኡርዱ፣ ሩስያኛ
፣ቱርክኛ እና ባንጂቢ
አድራሻ: ካፖዲስትሪዩ (Kapodistriou) 2, 106 82, አቴንስ
የሰራ ሰአታት: ከሰኞ እስከ አርብ ከጥዋቱ 08:00 እስከ 20:00
ከምሽቱ
የመገናኛ መስመር:
• ስልክ: +30 2105140440
• ተንቀሳቃሽ ስልክ/Whatsapp/Viber: +30 6934724893

ልጆች

ብሔራዊ የአደጋ ጊዜ ምላሽ በግሪክ (NERM)

አገልግሎቶች: መጠለያ የሌላቸውን ዋስትና የሌለው ሁኔታዎች ላይ
ለሚኖሩ አገልግሎት ለሌላቸው ልጆችን እርዳታ ማድረግ
ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣ፋርሲ፣አረብኛ፣ፈረንሳይኛ ፣ ባንጂቢ፣እንዲሁም
ሌሎች ቋንቋዎች ማመልከቻ ከተደረገ በህዋላ
የሰራ ሰአታት:
• ከሰኞ እስከ አርብ ከጥዋቱ 08:00 እስከ 22:00 ከምሽቱ
• ቅዳሜ ከጥዋቱ: 11:00 እስከ 19:00 ምሽቱ
የመገናኛ መስመር:
• የእርዳታ መስመር: 15107
• ተንቀሳቃሽ ስልክ/WhatsApp/Viber: +30 6942773030

የልጆች ፈገግታ (The Smile of the Child)

አገልግሎቶች: ልጆች ላይ ሊወርድ የሚችል አመጽን መከላከልና
ማቆም
ቋንቋዎች: ከማመልከቻ በህዋላ ብዙ ቋንቋዎች ይቀርባሉ
የመገናኛ መስመር:
የእርዳታ መስመር 24/7:
• የልጆች ሃገራዊ የስልክ እርዳታ መስመር SOS: 1056
• የልጆችና የህጻናት የአውሮፓ የስልክ እርዳታ መስመር: 116111
• የጠፉ ልጆችና በተመለከተ የአውሮፓ የስልክ እርዳታ መስመር:
116000



BABEL

አገልግሎቶች: የስነልቦና ባለሙያና የስነልቦና ሃኪም እርዳታ
ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣ፈረንሳይኛ፣ ሊንጋላ፣ፋርሲ፣አረብኛና
ኩርማንጂ
አድራሻ: ዮአኒ ድሮሶፑሎ (Ioanni Drosopoulou) 72, 112 57,
አቴንስ
የሰራ ሰአታት: ከሰኞ እስከ አርብ ከጥዋቱ 10:00 እስከ 16:00
ከሰአት
የመገናኛ መስመር:
• ስልክ: +30 2108616280, +30 2108616266
• ኢሜይል: babel@syn-eirmos.gr



EPAPSY

አገልግሎቶች: የስነልቦናና ማህበራዊ ድጋፍ ያደርጋል
ቋንቋዎች: አርብኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ሊንጋላ፣ ፋርሲ፣ ሱማሊኛ
የሰራ ሰአታት: ከሰኞ እስከ አርብ ከጥዋቱ 11:00 እስከ 19:00 ከሰአት ለ
አረብኛ፣ፈረንሳይኛ፣ሊንጋላ፣ፋርሲ / 09:00-17:00 ለሱማሊኛ
የመገናኛ መስመር:
• የእርዳታ መስመር/WhatsApp: ፋርሲ (+30 6935614120),
አረብኛ፣ፈረንሳይኛ፣ሊንጋላ፣እንግሊዝኛ (+30 6936514113),
ሱማሊኛ (+30 6936514117)
• ኢሜይል: refugeementalhealth@epapsy.gr

የህክምና እርዳታ

የአለም ሃኪሞች በግሪክ (MDM)

አገልግሎቶች: ለሁሉም ክፍት በር ፖሊሲ ያሉት ፖሊክሊኒክ በአቴንስ
ቋንቋዎች: ግሪክኛ፣እንግሊዝኛ፣ፈረንሳይኛ፣ፋርሲ እና አረብኛ
አድራሻ: ሳፕፉስ 12,ኦሞንያ 105 53 አቴንስ
የመገናኛ መስመር:
• የድጋፍና የመረጃ ቢሮ: +30 2103213150
• ቀጠሮ ከሃኪሞች ጋር: +30 2103213485
• ኢሜይል: polyclinic@mdmgreece.gr



ሃኪሞች ያለ ድንበር (MSF)

አገልግሎቶች: ለሁሉም ክፍት በር ፖሊሲ ያሉት ፖሊክሊኒክ በአቴንስ
ቋንቋዎች: አረብኛ (+30 6956609760), ፋርሲ (+30
6956609762), ፈረንሳይኛ/ሊንጋላ (+30 6951936455)

አድራሻ: ሶሎኖስ (Solonos) 140, 106 77, አቴንስ
የሰራ ሰአታት: ከሰኞ እስከ አርብ ከጥዋቱ 09:00 እስከ 16:00 ከሰአት
የመገናኛ መስመር: +30 2103839372

ግሪክን ማዳበር - እሚያቀርበው አገልግሎትና አላማው ለጥገኝነት
ጠያቂዎችና የአለም አቀፍ ጥገኝነት ተቀባይነት ላገኙ አካል
ጉዳተኞች እርዳታ ማድረግ

አገልግሎቶች: ሙሉ በሙሉ የአካል ጉዳተኝነትን ለማረጋገጥ
የሚደረግ ሂደትን ድጋፍ ማድረግና የአካል ጉዳተኞች የሚያገኙትን
ድኅማ እንዲያገኙ ማመልከቻ ማስገባትን አላማ ያደረገ
ቋንቋዎች: እንግሊዝኛ፣አረብኛ፣ፋርሲ እና ፈረንሳይኛ
አድራሻ: የስድተኞች ከህብረተሰብ ጋር የመወሃድ ማእከል (KEM)
የአቴንስ ማዘጋጃ ቤት መዞኖስ 45 & ፕላሮን 104 38 ሜታክሱርጊዮ
የመገናኛ መስመር:
• ስልክ: +30 2105248966
• ኢሜይል: disabilities.inclusive@developathens.gr

ጥቃት ለደረሰባቸው ሰዎች እርዳታ

ዲዮቲማ(Diotima)ማእከል

አገልግሎቶች: የስነልቦናና ማህበራዊ እንዲሁም ህጋዊ ድጋፍ ለታወቀ
ጥቃት ተጠቂ ለሆኑ ሰዎች እርዳታ ማድረግን በተመለከተ
ቋንቋዎች/የመገናኛ መስመር
• WhatsApp/Viber (እንግሊዝኛ እና ፈረንሳይኛ): +30 6988
587809
• WhatsApp/Viber (ፋርሲ): +30 6988 587846
• WhatsApp/Viber (አረብኛ): +30 6988 528460
• ኢሜይል: urban.athens.diotima@gmail.com
(የስነልቦናና ማህበራዊ ድጋፍ)
• ኢሜይል: legal.diotima@gmail.com (ህጋዊ ድጋፍ)

A21 - ሕገወጥ የሰዎች ዝውውር የደረሰባቸው እርዳታ
መስመር

አገልግሎቶች: ከሕገወጥ የሰዎች ዝውውር የተረፉ ሰዎች ድጋፍ:
ቋንቋዎች: ከማመልከቻ በህዋላ ብዙ ቋንቋዎች ይቀርባሉ
የመገናኛ መስመር:
• የእርዳታ መስመር: 1109 (24/7)
• ኢሜይል: info@1109.gr

