

WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU
WAA GEESIYAAL: ILAALINTA
CARUURTEENA XILLIYADA
DHIBAATADA.



Maestral.
Changing
THE WAY WE
care



WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU WAA
GEESIYAAL: ILAALINTA CARUURTEENA
XILLIYADA DHIBAATADA.



KA WAR HAY NAFTAADA SI AAD U TAAGEERI KARTOCARUURTA

- Marka walbahaarku aad kuugu bato, naftaada waqtii la qaado
- Dhegayso sida ay neeftaada u baxayso ee u soo gelayso jidh kaaga
- Wuxaan gacanta saari kartaa calooshaada oo waxaad dareemi kartaa siday kor ugu kacayso ee hoos ugu degayso markaad neefsanayso.
- Dabadeed neeftaada muddo iska dhegayso.

Isku day tan inaad sameeyso maalin kasta. Cajiib ayaad tahay

WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU WAA
GEESIYAAL: ILAALINTA CARUURTEENA
XILLIYADA DHIBAATADA.



QAABAB DHAB AH OO INNAGA CAAWINAYA LA QABSASHADA

- Xataa marka ay (noloshu) u muuqato mid qallafsan, isku day inaad hawlo maalinle ah lahaato.
- Hawlaha caadiga ah caruurta badbaado ayay dareensiyaan. Haddii aad awooddo, qabo hawlo maalinle ah sida cunto sameyn ama ka shaqeynta casharada dugsiga.
- Inaad caawiso qof kale waxay sidoo kale ku dareensiin kartaa si fiican. Carruurteenu waxay innaga bartaan deganaanta iyo naxariista.

WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU WAA
GEESIYAAL: ILAALINTA CARUURTEENA
XILLIYADA DHIBAATADA.



KA CAAWI CARUURTA INAY LA QABSADAAN DHIBAATOYINKA

- Waxaa laga yaabaa inay caruurtu cabsadaan, jaahwareeraan ama cadhoodaan. Waxay u baahan yihii taageeradaada.
- Dhegayso carruurta marka ay kula wadaagayaan sida ay dareemayaan.
- Aqbal sida ay dareemayaan oo sii kalsooni.
- Daacad noqo laakiin isku day in aad niyad samaato.
- Fiid kasta, naftaada iyo carruurta wax ku ammaan.

WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU WAA
GEESIYAAL: ILAALINTA CARUURTEENA
XILLIYADA DHIBAATADA.



5 DAQIIQO OO WAQTI WANAGSAN AH OO AAD CARUURTAADA LA QAADATO

- Waydii carruurta waxay jeelaan lahaayeen inay sameeyaan.
- Dhegayso, oo soo fiiri dhankooda.
- Niyadaada si buuxda ugu soo jeedi. Inaad maalin kasta la ciyaarto oo la hadasho waxay caruurta dareensiisaa ammaan.

WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU WAA
GEESIYAAL: ILAALINTA CARUURTEENA
XILLIYADA DHIBAATADA.



LA QABSIGA DIIQADDA, CARADA IYO XANAAQQA

- Raadi qof aad kala hadli karto sida aad dareemayso.
- Miyaad xanaqdaa? Naftaada nasi/haki 10 ilbiriqsi.
- Si tartiib ah u neef-tuur oo u neef-qaado shan jeer. Dabadeed isku day inaad si deggan u jawaabto. Ku faan naftaada mar kasta oo aad tan isku daydo.

WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU WAA
GEESIYAAL: ILAALINTA CARUURTEENA
XILLIYADA DHIBAATADA.



WAXYAABO YARYAR AYAA CARUURTA BADBAADIYA

- Caruurta la sameyso qorsheyaal ku saabsan qaababka ilaalinta badbaadadooda.
- Isku day inay caruurtu la joogaan waalidiinta, qoyska ama asxaabta aad aaminsan tahay.
- Wada jir u qorsheeya waxaad samayn lahaydeen haddii aad kala maqan tiiuin/ ama kala luntaan
- Inaad qorshaynta caruurta la sameysaan ayaa sidoo kale ka caawinayso inay dareemaan amni.

WAALIDKA IYO DARYEELAYAASHU WAA
GEESIYAAL: ILAALINTA CARUURTEENA
XILLIYADA DHIBAATADA.



DHISIDDA AWOODDA CARUURTA XILLIYADA DHIBAATOYINKA

- Ka dalbo caruurta inay kaalmo ka geystaan hawlaha qoyska.
- Ku ammaan caruurta inay wax isku dayeen ama si fiican u qabteen.
- Tani waxay ka caawin doontaa inay waxyaboo wanaagsan sameeyaan mar kale.
- Ammaantu waxay caruurta u muujisaa inaad danaynayso oo daryeelayso.