

شما تنها نیستی فقط شما نیستید

شما میتوانید مورد حمایت
قرار بگیرید



مرکز مشاوره در چیوس Chios
ساعات کار: دو شنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: چالکیوس Chalkios ، جاده استانی چیوس-دافنوناس Chios-
Dafnonas
تلفن: 2271350010 فکس: 2271350040
ایمیل: womanaid@outlook.com

مرکز مشاوره در ایراکلیو کریتی Heraklion Crete
ساعت کار: 16:00-8:00
آدرس: 3 استتیماکو تریسوس 71305 ایراکلیو کریتی.
تلفن: 2810341387 ایمیل: irakleio@isotita.gr

مرکز مشاوره رتیمنو کریتی Rethymno Crete
ساعت کار: 8:00_ 16:00
آدرس: خیابان کونتور اوتی شماره 98 کد پستی: 74100 رتیمنو
تلفن: 2831056607
ایمیل: isotitavia.reth@gmail.com

مرکز مشاوره در کس Kos
ساعات کار: دو شنبه تا جمعه 07:30 تا 15:30
نشانی: کاس Kos، زیپاری Zipari ، خیابان 25 مارس March 25th
و ای.کاپیوکا E. Kapioka
تلفن: 2242067420
فکس: 2242067429
ایمیل: women@kos.gr

مرکز مشاوره در میتیلینی Mytilini
ساعات کار: دو شنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: میتیلینی Mytilini ، خیابان پاپادیامانتی Papadiamanti پلاک
2، کدپستی GR-81100
تلفن: 2251034470
فکس: 2251034471
ایمیل: mytilini@isotita.gr

مرکز مشاوره در رودس Rhodes
ساعات کار: دو شنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: آجیو آپوستولی Agioi Apostoli (از طرف KEP)
تلفن: 2241067120, 2241067128, 2241067155
فکس: 2241067123
ایمیل: ksymbouleytikorodou@gmail.com



این بروشور با حمایت سازمان ملل چاپ شده، آژانس پناهندگی سازمان ملل
در چارچوب همکاری آن با دبیرخانه کل برابری جنسیتی

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

سپس چه میشود:

- مشاورین ما به صحبت‌های شما گوش میدهند
 - از شما حمایت میکنند و شما را راهنمایی میکنند
 - در صورت نیاز شما را به نهادهای مربوطه ارجاع میدهند
 - در صورتی که شما درخواست پناه کنید به شما پناه میدهند و شما را به مکان امن میفرستند و در این صورت کمک مالی که شما از قبل دریافت میکردید در پناهگاه و مکان امنی که به شما ارائه داده اند ادامه پیدا می‌کند و قطع نمی‌شود
 - در صورتی که شما زیر ۱۸ سال هستید، مرکز ملی همبستگی اجتماعی (EKKA) میتواند از شما حمایت کند.
- همچنین شما میتوانید با ۱۱۰۷ تماس بگیرید (به زبان انگلیسی یا یونانی)**

اگر اخیراً خشونتی علیه شما صورت گرفته است:

- هر چه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید
- لباس‌هایی که پوشیده بوده اید را نگه دارید و آنها را نشویید - پلیس ممکن است آنها را به عنوان شواهد برای تحقیقاتش نیاز داشته باشد.
- سعی کنید حمام نروید چون ممکن است مدارکی وجود داشته باشد که پلیس بتواند از آنها استفاده کند.

دبیرخانه عمومی حمایت از زنان می‌تواند از شما حمایت کند: شما می‌توانید به یک مرکز مشاوره ارجاع داده شوید؛ در آنجا افرادی هستند که حرف‌های شما را گوش می‌کنند و به شما کمک‌هایی خواهند کرد؛ از جمله این که به شما اطلاعاتی درباره این که چطور می‌توانید بر وضعیت خود غلبه کنید، ارائه می‌دهند. همچنین می‌توانید با کودکان تان^۱ در سرپناه امنی اقامت کرده و غذا و حمایت دریافت کنید.



بنابراین، به فرد مسئول در کمپ/سایتی که در آن اقامت دارید، یا UNHCR یا NGO (سازمان‌های مردمی) مراجعه کنید. آن‌ها به شما درباره این که چطور می‌توانید به حمایت‌های مربوطه دسترسی پیدا کنید، اطلاعاتی ارائه می‌دهند. مددکاران اجتماعی شما را به نزدیک‌ترین بیمارستان ارجاع خواهند داد تا به شما کمک‌های درمانی لازم را ارائه کنند و شواهد که بعداً قابل استفاده است را جمع‌آوری نمایند.

همچنین شما میتوانید با شماره ۱۵۹۰۰ تماس بگیرید

(به زبان یونانی یا انگلیسی)

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می‌دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

آیا شما یک زن هستید و

مجبورتان کرده اند با کسی رابطه جنسی برقرار کنید؟
آیا شما یک زن هستید و کسی شما را کتک یا سیلی زده، سوزانده یا خواسته خفه کند، هل تان داده یا مورد ضرب و شتم قرار داده است؟

آیا شما یک زن هستید و کسی سعی کرده مجبورتان کند برخلاف میل تان با او (مرد یا زن) رابطه جنسی داشته باشید یا هر عمل جنسی دیگری انجام دهید؟

آیا شما یک زن هستید و مجبور هستید (یا مجبورتان کرده اند) با کسی ازدواج کنید؟

آیا شما یک زن هستید و تهدید شده اید به این که خشونت فیزیکی یا جنسی بر روی شما اعمال کنند، مورد ارباب قرار گرفته اید، تحقیر شده اید، یا طرد شده اید، یا سخن، حرکت یا متن نوشتاری پذیرفته اید که طبیعت جنسی یا تهدیدآمیز داشته یا آن را خشونت روانی تلقی کرده اید؟

آیا شما یک مادر مجرد با بچه تان هستید و احساس خطر می‌کنید که خشونتی علیه شما اعمال شود؟

در صورتی که با هر کدام از مسائل بالا مواجه هستید،

می‌توانید درخواست کمک و حمایت کنید!