

# أنتِ لستِ بمفردكِ أنتِ لستِ الوحيدة

يمكنكِ  
الحصول  
على الدعم



تم نشر هذه النشرة بدعم من مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين،  
في إطار تعاونها مع الأمانة العامة للمساواة بين الجنسين.

## مركز الاستشارة في خيوس (Chios)

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: الطريق الإقليمي "خيوس-ذافنوناس"، خالكبوس.  
رقم الهاتف: 22713 50040 / رقم الفاكس: 22713 50010  
البريد الإلكتروني: [womanaid@outlook.com](mailto:womanaid@outlook.com)

## مركز الاستشارات في هيراكليون - كريت ( Heraklion Crete )

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: 68 شارع "ستينياماخو" "تيريسوس"- الكود البريدي 71305.  
رقم الهاتف/الفاكس: 2810341387  
البريد الإلكتروني: [irakleio@isotita.gr](mailto:irakleio@isotita.gr)

## مركز الاستشارة في ريثيمنون - كريت ( Rethimnon Crete )

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: 98 شارع "ل. كوندوريوتي".  
رقم الهاتف: 2831056607  
البريد الإلكتروني: [isotitavia.reth@gmail.com](mailto:isotitavia.reth@gmail.com)

## مركز الاستشارة في كوس (Kos)

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 07:30 إلى 15:30  
العنوان: تقاطع شارعي "25 مارس و كايوكا"، "زيباري" "كوس"  
رقم الهاتف: 22420 67420 / رقم الفاكس: 22420 67429  
البريد الإلكتروني: [women@kos.gr](mailto:women@kos.gr)

## مركز الاستشارات في ميتيليني (Mytilini)

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: 2 شارع "باجانياماندي" " - الكود البريدي 81100 ميتيليني  
رقم الهاتف: 22510 34470 / رقم الفاكس: 22510 34471  
البريد الإلكتروني: [mytilini@isotita.gr](mailto:mytilini@isotita.gr)

## مركز الاستشارة في رودس (Rhodes)

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: أبيي أبوستولي (بجوار آل KEP)  
رقم الهاتف: 22410 67120 و 22410 67128 و 22410 67155  
رقم الفاكس: 22410 67123  
البريد الإلكتروني: [ksymbouleytikorodou@gmail.com](mailto:ksymbouleytikorodou@gmail.com)

## هل أنت امرأة

وكنت قد تعرضت للتهديد بالعنف أو التخويف أو الإذلال أو الإهانة أو العزلة القسرية؟ هل تعرضت للضرب من قبل أي شخص؟

## هل حاول أي شخص

إرغامك على ممارسة الجنس أو غيرها من الأفعال الجنسية؟ هل اضطريت (أو أجبرت) على الزواج من أي شخص؟

## هل أنت امرأة

وتشعرين بخطر مواجهة أي نوع من العنف؟

## هل أنت أم لديها

أولاد وتشعرين بخطر في مواجهة أي نوع من العنف؟

في حال كنت تواجهين أي من هذه الحالات، يمكنك طلب المساعدة والحماية!

يمكن للامانة العامة للمساواة بين الجنسين، وهي الهيئة الحكومية المختصة بمنع ومكافحة العنف ضد المرأة، والتي لديها شبكة من الخدمات أن توفر لك الدعم: حيث يمكن إحالتك إلى مركز إرشاد وتوجيه حيث يستمع الناس إليك ويقدمون لك المساعدة، بما في ذلك معلومات حول كيفية التغلب على حالتك. قد يتم أيضا توفير مكان إقامة لك في مأوى آمن مع أطفالك حيث سيتم توفير السكن والغذاء والدعم.



### • ماذا سيحدث بعد ذلك؟

سيقوم طاقم مراكز الاستشارة بما يلي:

- الاستماع إليك
  - إعطائك الدعم والمشورة
  - إحالتك إلى الخدمات المناسبة، حسب احتياجاتك.
  - في حال اخترت إحالتك إلى ملجأ، لن يتم إيقاف المساعدة النقدية التي قد تكون قد قدمت لك قبل أن تغير مكان سكنك الى المأوى.
- إذا كنت دون تحت سن 18 عاما ، يمكن للمركز الوطني للتضامن الاجتماعي (EKKA) أن يقدم لك الدعم. يمكنك أيضا الاتصال بخط المساعدة 1107 (باللغة اليونانية أو باللغة الإنجليزية).

### • على وجه الخصوص، في حالة الاغتصاب :

- قومي بزيارة أقرب مستشفى في أقرب وقت ممكن.
- حاولي عدم الاستحمام قبل الفحص الطبي في المستشفى.
- احتفظي بالملابس التي كنت ترتديها ولا تغسليها، في حال كنت ترغبين في إبلاغ الشرطة بالحادث، حيث قد تكون هناك أدلة مفيدة للتحقيق

سوف تكون جميع الخدمات مجانا.

لذلك، توجهي إلى الشخص المسؤول عن مكان الإقامة (مدير الموقع) الذي تقيمين فيه أو إلى مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين أو إلى منظمة غير حكومية، التي تعمل في مرفق الإقامة، أو لموظفي الوكالة التي توفر لك الإقامة في الشقة وسوف تزودك بمزيد من المعلومات حول كيفية الحصول على الدعم. يمكنك أيضا الاتصال بخط المساعدة 15900 (باللغة اليونانية أو باللغة الإنجليزية).