Συμβουλευτικά Κέντρα που εξυπηρετούν την Ήπειρο και Πελοπόνησσο

Συμβουλευτικό Κέντρο Άρτας
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 15:00
Διεύθυνση: Τζαβέλλα 24, Άρτα
Τηλ./Φαξ: 26810 77400
E-mail: womenaid@arta.gr, skgarta@gmail.com

Συμβουλευτικό Κέντρο Ιωαννίνων
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00
Διεύθυνση: Μαρίκα Κοτοπούλη 68, Τ.Κ. 454 45
Τηλ.: 2651077449, Φαξ.:2651077449
E-mail: ioannina@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Καλαμάτας
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00
Διεύθυνση: Περρωτού και Μαντίκλου, Καλαμάτα , Τ.Κ. 241 00
Τηλ.: 27210 99212-225, Φαξ: 27210 99225
E-mail: ksg@kalamata.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Κορίνθου
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00
Διεύθυνση: Εθνικής Ανεξαρτησίας 58, Τ.Κ. 201 31
Τηλ./Φαξ: 27410 74670
E-mail: skgyndk@otenet.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Πάτρας
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 07:00 – 16:00
Διεύθυνση: Κανακάρη 101Β, 262 21 Πάτρα
Τηλ.: 2610620059, Φαξ.: 2610620059
E-mail: patra@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Πρέβεζας
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 07:00 – 15:00
Διεύθυνση: Ιωνίας 6, Πρέβεζα, Τ.Κ. 481 00
Τηλ: 26820 24444, Φαξ: 26820 89667
E-mail: womenaid@1485.syzefxis.gov.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Πύργου
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 07:00 – 16:00
Διεύθυνση: Τάκη Πετροπούλου και Πατρών, 271 31
Τηλ.: 2621362634
E-mail: pyrgoswomen@outlook.com

Συμβουλευτικό Κέντρο Τρίπολης
Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00
Διεύθυνση: Πλατεία Νέας Δημοτικής Αγοράς, 221 31
Τηλ.: 2710 241814, Φαξ: 2710 239592
E-mail: tripoli@isotita.gr

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

UNHCR
The UN Refugee Agency

Το φυλλάδιο αυτό εκδόθηκε με την υποστήριξη της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες στο πλαίσιο της συνεργασίας της με τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων.

Δεν είσαι μόνη
Δεν είσαι η μόνη

Μπορείς να λάβεις βοήθεια

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Ήπειρος & Πελοπόνησσος

Είσαι γυναίκα και έχεις δεχτεί απειλές βίας, εκφοβισμό, ταπείνωση, προσβολές ή σε έχουν εξαναγκάσει σε απομόνωση; Σε έχουν χτυπήσει;

Προσπάθησε κανείς να σε αναγκάσει να προβείς σε σεξουαλική επαφή ή σε άλλες σεξουαλικές πράξεις; Σε εξαναγκάζουν (ή σε έχουν εξαναγκάσει) να παντρευτείς κάποιον;

Είσαι γυναίκα και αισθάνεσαι ότι κινδυνεύεις να υποστείς οποιαδήποτε μορφή βίας;

Είσαι μητέρα με παιδιά και αισθάνεσαι ότι κινδυνεύεις να υποστείς οποιαδήποτε μορφή βίας;

Σε περίπτωση που αντιμετωπίζεις οποιαδήποτε από αυτές τις καταστάσεις, μπορείς να ζητήσεις βοήθεια και προστασία.

Η Γενική Γραμματεία Ισότητας Φύλων, ο αρμόδιος κρατικός φορέας για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, έχει ένα δίκτυο δομών που μπορεί να σου παρέχει βοήθεια: μπορείς να απευθυνθείς σε ένα Συμβουλευτικό Κέντρο, όπου θα σε ακούσουν και θα σου παρέχουν στήριξη, καθώς και πληροφορίες σχετικά με το πώς να ξεπεράσεις την κατάσταση αυτή. Επίσης, είναι δυνατό να παραπεμφθείς σε έναν ασφαλή Ξενώνα με τα παιδιά σου [1], όπου θα σου παρέχουν κατάλυμα, φαγητό και στήριξη.

Επομένως, μπορείς να έρθεις σε επαφή με τον υπεύθυνο της δομής προσωρινής υποδοχής, όπου διαμένεις, ή με την Υ.Α. του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες ή με μια Μη Κυβερνητική Οργάνωση που δραστηριοποιείται στη δομή που διαμένεις ή με προσωπικό του φορέα που σου παρέχει στέγαση σε διαμέρισμα, και αυτοί θα σου παρέχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να έχεις πρόσβαση σε βοήθεια. **Μπορείς, επίσης, να καλέσεις στην τηλεφωνική γραμμή 15900 (σε ελληνικά ή αγγλικά).**

[1] Κορίτσια νεότερα από 18 ετών και αγόρια νεότερα από 12 ετών.

Οποιαδήποτε πληροφορία μοιραστείς μαζί τους, θα παραμείνει εμπιστευτική και δεν θα τη γνωστοποιήσουν σε κανέναν άλλο, χωρίς την άδεια σου.

Επιπλέον, ανάλογα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου, μπορεί να σε παραπέμψουν σε νοσοκομείο για την παροχή κατάλληλης ιατρικής βοήθειας ή και ιατρική εξέταση, σε περίπτωση που επιθυμείς να καταγγείλεις το περιστατικό.

Τι θα συμβεί στη συνέχεια:

Το προσωπικό του Συμβουλευτικού Κέντρου:

- Θα σε ακούσει,
- Θα σου παρέχει υποστήριξη και συμβουλές,
- Θα σε παραπέμψει σε κατάλληλες υπηρεσίες, ανάλογα με τις ανάγκες σου,
- Σε περίπτωση που επιλέξεις να παραπεμφθείς σε Ξενώνα, η οικονομική βοήθεια που τυχόν ελάμβανες πριν την παραπομπή σου σε ξενώνα, δεν θα διακοπεί.

Αν είσαι κάτω από 18 ετών, το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ) μπορεί να σου παρέχει βοήθεια. **Μπορείς, επίσης, να καλέσεις στην τηλεφωνική γραμμή 1107 (σε ελληνικά ή αγγλικά).**

Αν πρόκειται για περιστατικό βιασμού:

- Απευθύνσου το συντομότερο δυνατό στο πλησιέστερο νοσοκομείο,
- Προσπάθησε να μην πλυθείς πριν την εξέταση σε νοσοκομείο,
- Διατήρησε τα ρούχα που φορούσες και μην τα πλύνεις, σε περίπτωση που επιθυμείς να καταγγείλεις το περιστατικό στην αστυνομία, καθώς μπορεί να υπάρχουν στοιχεία τα οποία θα είναι χρήσιμα στο πλαίσιο της έρευνας.

Όλες οι υπηρεσίες είναι δωρεάν.