

شما تنها نیستی فقط شما نیستید

شما میتوانید مورد حمایت
قرار بگیرید



مرکز مشاوره در تریپولی Tripoli
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: میدان آگورای جدید دیموتیکی New Dimotiki Agora، کدپستی
GR-22131
تلفن: 2710241814
فکس: 2710239592
ایمیل: tripoli@isotita.gr

مرکز مشاوره در آرتا Arta
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 15:00
نشانی: آرتا، خیابان تزاوللا Tzavella، پلاک 24
تلفن/ فکس: 2681077400
ایمیل: womenaid@arta.gr skgarta@gmail.com

مرکز مشاوره در یوانینا Ioannina
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: خیابان ماریکاس کوتوپولی Marikas Kotopouli، پلاک 68
تلفن: 265107449
فکس: 2651077449
ایمیل: ioannina@isotita.gr

مرکز مشاوره در کالاماتا Kalamata
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: کالاماتا Kalamata، پروتو و منتیکولو Perrotou and Mantiklou
تلفن: 2721099212-225
فکس: 2721099225
ایمیل: ksg@kalamata.gr

مرکز مشاوره در کورینتوس Korinthos
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: خیابان اتنیکیس آنتیستاسوس Ethnikis Antistaseos پلاک
58 (طبقه همکف)
تلفن/ فکس: 2741074670
ایمیل: skgyndk@otenet.gr

مرکز مشاوره در پاترا Patra
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: پاتراس Patras، خیابان کاناکاری Kanakari، پلاک 101b
کدپستی GR-26221
تلفن: 2610620059
فکس: 2610620059
ایمیل: patra@isotita.gr

مرکز مشاوره در پره وزا Preveza
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:00 تا 15:00
نشانی: پره وزا Preveza، خیابان یونایس Ionias، پلاک 6، کدپستی
T.K. 48100
تلفن: 2682024444
فکس: 2682089667
ایمیل: womenaid@1485.syzefxis.gov.gr

مرکز مشاوره در پیرگوس Pyrgos
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: خیابان تاکا پتروپولو و خیابان پاتراس
کد پستی: 27131
تلفن: 2621362634
ایمیل: pyrgoswomen@outlook.com



این بروشور با حمایت سازمان ملل چاپ شده، آژانس پناهندگی سازمان ملل
در چارچوب همکاری آن با دبیرخانه کل برابری جنسیتی

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

سپس چه میشود:

- مشاورین ما به صحبت‌های شما گوش میدهند
 - از شما حمایت میکنند و شما را راهنمایی میکنند
 - در صورت نیاز شما را به نهادهای مربوطه ارجاع میدهند
 - در صورتی که شما درخواست پناه کنید به شما پناه میدهند و شما را به مکان امن میفرستند و در این صورت کمک مالی که شما از قبل دریافت میکردید در پناهگاه و مکان امنی که به شما ارائه داده اند ادامه پیدا می‌کند و قطع نمی‌شود
 - در صورتی که شما زیر ۱۸ سال هستید، مرکز ملی همبستگی اجتماعی (EKKA) میتواند از شما حمایت کند.
- همچنین شما میتوانید با ۱۱۰۷ تماس بگیرید (به زبان انگلیسی یا یونانی)**

اگر اخیراً خشونتی علیه شما صورت گرفته است:

- هر چه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید
- لباس‌هایی که پوشیده بوده اید را نگه دارید و آنها را نشویید - پلیس ممکن است آنها را به عنوان شواهد برای تحقیقاتش نیاز داشته باشد.
- سعی کنید حمام نروید چون ممکن است مدارکی وجود داشته باشد که پلیس بتواند از آنها استفاده کند.

دبیرخانه عمومی حمایت از زنان می‌تواند از شما حمایت کند: شما می‌توانید به یک مرکز مشاوره ارجاع داده شوید؛ در آنجا افرادی هستند که حرف‌های شما را گوش می‌کنند و به شما کمک‌هایی خواهند کرد؛ از جمله این که به شما اطلاعاتی درباره این که چطور می‌توانید بر وضعیت خود غلبه کنید، ارائه می‌دهند. همچنین می‌توانید با کودکان تان^۱ در سرپناه امنی اقامت کرده و غذا و حمایت دریافت کنید.



بنابراین، به فرد مسئول در کمپ/سایتی که در آن اقامت دارید، یا UNHCR یا NGO (سازمان‌های مردمی) مراجعه کنید. آن‌ها به شما درباره این که چطور می‌توانید به حمایت‌های مربوطه دسترسی پیدا کنید، اطلاعاتی ارائه می‌دهند. مددکاران اجتماعی شما را به نزدیک‌ترین بیمارستان ارجاع خواهند داد تا به شما کمک‌های درمانی لازم را ارائه کنند و شواهد که بعداً قابل استفاده است را جمع‌آوری نمایند.

همچنین شما میتوانید با شماره ۱۵۹۰۰ تماس بگیرید

(به زبان یونانی یا انگلیسی)

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می‌دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

آیا شما یک زن هستید و

مجبورتان کرده اند با کسی رابطه جنسی برقرار کنید؟
آیا شما یک زن هستید و کسی شما را کتک یا سیلی زده، سوزانده یا خواسته خفه کند، هل تان داده یا مورد ضرب و شتم قرار داده است؟

آیا شما یک زن هستید و کسی سعی کرده مجبورتان کند برخلاف میل تان با او (مرد یا زن) رابطه جنسی داشته باشید یا هر عمل جنسی دیگری انجام دهید؟

آیا شما یک زن هستید و مجبور هستید (یا مجبورتان کرده اند) با کسی ازدواج کنید؟

آیا شما یک زن هستید و تهدید شده اید به این که خشونت فیزیکی یا جنسی بر روی شما اعمال کنند، مورد ارباب قرار گرفته اید، تحقیر شده اید، یا طرد شده اید، یا سخن، حرکت یا متن نوشتاری پذیرفته اید که طبیعت جنسی یا تهدیدآمیز داشته یا آن را خشونت روانی تلقی کرده اید؟

آیا شما یک مادر مجرد با بچه تان هستید و احساس خطر می‌کنید که خشونتی علیه شما اعمال شود؟

در صورتی که با هر کدام از مسائل بالا مواجه هستید،

می‌توانید درخواست کمک و حمایت کنید!