

Συμβουλευτικό Κέντρο Θήβας**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**

Διεύθυνση: Κύπρου 3, Τ.Κ. 322 00, Θήβα

Τηλ.: 22620- 89576, 22620-89574, Φαξ: 22620-27628

E-mail: symvouleutiko@thiva.gr

Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00-16.00**

Διεύθυνση: Ηρώων Πολυτεχνείου 22, 431 32 Καρδίτσα

Τηλ. 2441071594, Φαξ: 2441075141

Email: wck@hol.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Λαμίας**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**

Διεύθυνση: Λεωνίδου 9-11, 351 33, Λαμία

Τηλ.: 22310 20059, Φαξ: 22310 20308

E-mail: lamia@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Λάρισας**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**

Διεύθυνση: Γαλινού 4, 412 22 Λάρισα

Τηλ.: 2410 535840, Φαξ: 2410 538365

E-mail: larisa@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Τρικάλων**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**

Διεύθυνση: Θεοδοσοπούλου και Τζουμαγιάς, 421 00

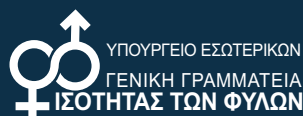
Τηλ.: 24310 27943, Φαξ: 24310 25287

E-mail: skg@trikalacity.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Χαλκίδας**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**Διεύθυνση: Αγίου Παντελεήμονος και Πολυτεχνείου,
Βασιλικό Χαλκίδας, Τ.Κ. 340 02

Τηλ.: 2221 351827, 2221 351826

E-mail: skg.xalkideon@0932.syzefxis.gov.gr



Το φυλλάδιο αυτό εκδόθηκε με την υποστήριξη της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες στο πλαίσιο της συνεργασίας της με τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων.

Δεν είσαι μόνη

Δεν είσαι η μόνη

Μπορείς
να λάβεις
βοήθεια



Είσαι γυναίκα και έχεις δεχτεί απειλές βίας, εκφοβισμό, ταπείνωση, προσβολές ή σε έχουν εξαναγκάσει σε απομόνωση; Σε έχουν χτυπήσει;

Προσπάθησε κανείς να σε αναγκάσει να προβείς σε σεξουαλική επαφή ή σε άλλες σεξουαλικές πράξεις; Σε εξαναγκάζουν (ή σε έχουν εξαναγκάσει) να παντρευτείς κάποιον;

Είσαι γυναίκα και αισθάνεσαι ότι κινδυνεύεις να υποστείς οποιαδήποτε μορφή βίας;

Είσαι μητέρα με παιδιά και αισθάνεσαι ότι κινδυνεύεις να υποστείς οποιαδήποτε μορφή βίας;

Σε περίπτωση που αντιμετωπίζεις οποιαδήποτε από αυτές τις καταστάσεις, μπορείς να ζητήσεις βοήθεια και προστασία.

Η Γενική Γραμματεία Ισότητας Φύλων, ο αρμόδιος κρατικός φορέας για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, έχει ένα δίκτυο δομών που μπορεί να σου παρέχει βοήθεια: μπορείς να απευθυνθείς σε ένα Συμβουλευτικό Κέντρο, όπου θα σε ακούσουν και θα σου παρέχουν στήριξη, καθώς και πληροφορίες σχετικά με το πώς να ξεπεράσεις την κατάσταση αυτή. Επίσης, είναι δυνατό να παραπεμφθείς σε έναν ασφαλή Ξενώνα με τα παιδιά σου ^[1], όπου θα σου παρέχουν κατάλυμα, φαγητό και στήριξη.



Επομένως, μπορείς να έρθεις σε επαφή με τον υπεύθυνο της δομής προσωρινής υποδοχής, όπου διαμένεις, ή με την Υ.Α. του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες ή με μια Μη Κυβερνητική Οργάνωση που δραστηριοποιείται στη δομή που διαμένεις ή με προσωπικό του φορέα που σου παρέχει στέγαση σε διαμέρισμα, και αυτοί θα σου παρέχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να έχεις πρόσβαση σε βοήθεια. **Μπορείς, επίσης, να καλέσεις στην τηλεφωνική γραμμή 15900 (σε ελληνικά ή αγγλικά).**

^[1] Κορίτσια νεότερα από 18 ετών και αγόρια νεότερα από 12 ετών.

Οποιαδήποτε πληροφορία μοιραστείς μαζί τους, θα παραμείνει εμπιστευτική και δεν θα τη γνωστοποιήσουν σε κανέναν άλλο, χωρίς την άδεια σου.

Επιπλέον, ανάλογα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου, μπορεί να σε παραπέμψουν σε νοσοκομείο για την παροχή κατάλληλης ιατρικής βοήθειας ή και ιατρική εξέταση, σε περίπτωση που επιθυμείς να καταγγείλεις το περιστατικό.

Τι θα συμβεί στη συνέχεια:

Το προσωπικό του Συμβουλευτικού Κέντρου:

- Θα σε ακούσει,
- Θα σου παρέχει υποστήριξη και συμβουλές,
- Θα σε παραπέμψει σε κατάλληλες υπηρεσίες, ανάλογα με τις ανάγκες σου,
- Σε περίπτωση που επιλέξεις να παραπεμφθείς σε Ξενώνα, η οικονομική βοήθεια που τυχόν ελάμβανες πριν την παραπομπή σου σε Ξενώνα, δεν θα διακοπεί. Αν είσαι κάτω από 18 ετών, το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ) μπορεί να σου παρέχει βοήθεια. **Μπορείς, επίσης, να καλέσεις στην τηλεφωνική γραμμή 1107 (σε ελληνικά ή αγγλικά).**

Ειδικότερα, αν πρόκειται για περιστατικό βιασμού:

- Απευθύνσου το συντομότερο δυνατό στο πλησιέστερο νοσοκομείο,
- Προσπάθησε να μην πλυθείς πριν την εξέταση σε νοσοκομείο,
- Διατήρησε τα ρούχα που φορούσες και μην τα πλύνεις, σε περίπτωση που επιθυμείς να καταγγείλεις το περιστατικό στην αστυνομία, καθώς μπορεί να υπάρχουν στοιχεία τα οποία θα είναι χρήσιμα στο πλαίσιο της έρευνας.

Όλες οι υπηρεσίες είναι δωρεάν.