

شما تنها نیستی فقط شما نیستید

شما میتوانید مورد حمایت
قرار بگیرید



مرکز مشاوره در چالکیدا Chalkida
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: واسیلیکو چالکیداس Vassiliko Chalkidas ، آگیو پانتالیمونوس و پولیتکنیو Agiou Panteleimonos and Polytechniou
تلفن: 2221351827, 2221351826
ایمیل: skg.xalkideon@0932.syzeffixis.gov.gr

مرکز باتوان کاردیتسا Karditsa
ساعات کار: از ساعت ۸ صبح تا ۴ عصر
آدرس: خیابان ایرون پلیتخنو شماره 22 کد پستی 43732 کاردیتسا
فکس: 244 1075 141 شماره تلفن: 244 1071 594
ایمیل: wck@hol.gr

مرکز مشاوره در لامیا Lamia
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: لامیا Lamia ، خیابان لئونیدو Leonidou ، پلاک 9-11 ، کد پستی GR-35133
تلفن: 2231020059
فکس: 2231020308
ایمیل: lamia@isotita.gr

مرکز مشاوره در لاریسا Larisa
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: لاریسا Larisa ، خیابان گالینو Galinou پلاک 4 ، کد پستی 41222
تلفن: 2410535840
فکس: 2410538365
ایمیل: larisa@isotita.gr

مرکز مشاوره در تیوا Thiva
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: تیوا Thiva ، کپرو Kyrou پلاک 3 ، کد پستی T.K. 32 200
تلفن: 2262089576, 2262089574
فکس: 2262027628
ایمیل: symvouleutiko@thiva.gr

مرکز مشاوره در تریکالا Trikala
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: تئودوسپولو و تزوماگیاس Theodosopoulou and Tzoumagias ، کد پستی GR-42100
تلفن: 2431027943
فکس: 2431025287
ایمیل: skg@trikalacity.gr

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

سپس چه میشود:

- مشاورین ما به صحبت‌های شما گوش میدهند
 - از شما حمایت میکنند و شما را راهنمایی میکنند
 - در صورت نیاز شما را به نهادهای مربوطه ارجاع میدهند
 - در صورتی که شما درخواست پناه کنید به شما پناه میدهند و شما را به مکان امن میفرستند و در این صورت کمک مالی که شما از قبل دریافت میکردید در پناهگاه و مکان امنی که به شما ارائه داده اند ادامه پیدا می‌کند و قطع نمی‌شود
 - در صورتی که شما زیر ۱۸ سال هستید، مرکز ملی همبستگی اجتماعی (EKKA) میتواند از شما حمایت کند.
- همچنین شما میتوانید با ۱۱۰۷ تماس بگیرید (به زبان انگلیسی یا یونانی)**

اگر اخیراً خشونتی علیه شما صورت گرفته است:

- هر چه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید
- لباس‌هایی که پوشیده بوده اید را نگه دارید و آنها را نشویید - پلیس ممکن است آنها را به عنوان شواهد برای تحقیقاتش نیاز داشته باشد.
- سعی کنید حمام نروید چون ممکن است مدارکی وجود داشته باشد که پلیس بتواند از آنها استفاده کند.

دبیرخانه عمومی حمایت از زنان می‌تواند از شما حمایت کند: شما می‌توانید به یک مرکز مشاوره ارجاع داده شوید؛ در آنجا افرادی هستند که حرف‌های شما را گوش می‌کنند و به شما کمک‌هایی خواهند کرد؛ از جمله این که به شما اطلاعاتی درباره این که چطور می‌توانید بر وضعیت خود غلبه کنید، ارائه می‌دهند. همچنین می‌توانید با کودکان تان^۱ در سرپناه امنی اقامت کرده و غذا و حمایت دریافت کنید.



بنابراین، به فرد مسئول در کمپ/سایتی که در آن اقامت دارید، یا UNHCR یا NGO (سازمان‌های مردمی) مراجعه کنید. آن‌ها به شما درباره این که چطور می‌توانید به حمایت‌های مربوطه دسترسی پیدا کنید، اطلاعاتی ارائه می‌دهند. مددکاران اجتماعی شما را به نزدیک‌ترین بیمارستان ارجاع خواهند داد تا به شما کمک‌های درمانی لازم را ارائه کنند و شواهد که بعداً قابل استفاده است را جمع‌آوری نمایند.

همچنین شما میتوانید با شماره ۱۵۹۰۰ تماس بگیرید

(به زبان یونانی یا انگلیسی)

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می‌دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

آیا شما یک زن هستید و

مجبورتان کرده اند با کسی رابطه جنسی برقرار کنید؟
آیا شما یک زن هستید و کسی شما را کتک یا سیلی زده، سوزانده یا خواسته خفه کند، هل تان داده یا مورد ضرب و شتم قرار داده است؟

آیا شما یک زن هستید و کسی سعی کرده مجبورتان کند برخلاف میل تان با او (مرد یا زن) رابطه جنسی داشته باشید یا هر عمل جنسی دیگری انجام دهید؟

آیا شما یک زن هستید و مجبور هستید (یا مجبورتان کرده اند) با کسی ازدواج کنید؟

آیا شما یک زن هستید و تهدید شده اید به این که خشونت فیزیکی یا جنسی بر روی شما اعمال کنند، مورد ارباب قرار گرفته اید، تحقیر شده اید، یا طرد شده اید، یا سخن، حرکت یا متن نوشتاری پذیرفته اید که طبیعت جنسی یا تهدیدآمیز داشته یا آن را خشونت روانی تلقی کرده اید؟

آیا شما یک مادر مجرد با بچه تان هستید و احساس خطر می‌کنید که خشونتی علیه شما اعمال شود؟

در صورتی که با هر کدام از مسائل بالا مواجه هستید،

می‌توانید درخواست کمک و حمایت کنید!