

# أنتِ لستِ بمفردك أنتِ لستِ الوحيدة

يمكنك  
الحصول  
على الدعم



تم نشر هذه النشرة بدعم من مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين،  
في إطار تعاونها مع الأمانة العامة للمساواة بين الجنسين.

**مركز الاستشارات في خالكيدا (Chalkida)**  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: فاسيليكو خالكيدا- تقاطع شارعى آيو بندلايمونوس و بوليتخنيو-  
الكود البريدي: 34002  
رقم الهاتف: 2221 351827 و 2221 351826  
البريد الإلكتروني: [skg.xalkideon@0932.syzefxis.gov.gr](mailto:skg.xalkideon@0932.syzefxis.gov.gr)

**مركز الاستشارات في كارديتسا (Karditsa)**  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: كارديتسا-2 شارع ليرون بوليتخنيو- الكود البريدي: 43132  
رقم الهاتف: 2441071594 / 2441075141 رقم الفاكس:  
البريد الإلكتروني: [wck@hol.gr](mailto:wck@hol.gr)

**مركز الاستشارات في لاميا (Lamia)**  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: لاميا- 9-11 شارع ليونيدو- الكود البريدي: 35133  
رقم الهاتف: 22310 20059 / 22310 20308 رقم الفاكس:  
البريد الإلكتروني: [lamia@isotita.gr](mailto:lamia@isotita.gr)

**مركز الاستشارات في لاريسا (Larisa)**  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: لاريسا-4 شارع جالينو- الكود البريدي: 41222  
رقم الهاتف: 2410 538365 / 2410 535840 رقم الفاكس:  
البريد الإلكتروني: [larisa@isotita.gr](mailto:larisa@isotita.gr)

**مركز الاستشارات في ثيفا (Thiva)**  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: ثيفا-3 شارع كيبورو- الكود البريدي: 32200  
رقم الهاتف: 2262089576 / 2262089574  
رقم الفاكس: 2262027628  
البريد الإلكتروني: [symvouleutiko@thiva.gr](mailto:symvouleutiko@thiva.gr)

**مركز الاستشارة في تريكالا (Trikala)**  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: تريكالا- تقاطع شارعى ثيودوسوبولو / تسومايباس الكود  
البريدي: 42100  
رقم الهاتف: 24310 27943 / 24310 25287 رقم الفاكس:  
البريد الإلكتروني: [skg@trikalacity.gr](mailto:skg@trikalacity.gr)

## هل أنت امرأة

وكنت قد تعرضت للتهديد بالعنف أو التخويف أو الإذلال أو الإهانة أو العزلة القسرية؟ هل تعرضت للضرب من قبل أي شخص؟

## هل حاول أي شخص

إرغامك على ممارسة الجنس أو غيرها من الأفعال الجنسية؟ هل اضطريت (أو أجبرت) على الزواج من أي شخص؟

## هل أنت امرأة

وتشعرين بخطر مواجهة أي نوع من العنف؟

## هل أنت أم لديها

أولاد وتشعرين بخطر في مواجهة أي نوع من العنف؟

في حال كنت تواجهين أي من هذه الحالات، يمكنك طلب المساعدة والحماية!

يمكن للامانة العامة للمساواة بين الجنسين، وهي الهيئة الحكومية المختصة بمنع ومكافحة العنف ضد المرأة، والتي لديها شبكة من الخدمات أن توفر لك الدعم: حيث يمكن إحالتك إلى مركز إرشاد وتوجيه حيث يستمع الناس إليك ويقدمون لك المساعدة، بما في ذلك معلومات حول كيفية التغلب على حالتك. قد يتم أيضا توفير مكان إقامة لك في مأوى آمن مع أطفالك حيث سيتم توفير السكن والغذاء والدعم.



لذلك، توجهي إلى الشخص المسؤول عن مكان الإقامة (مدير الموقع) الذي تقيمين فيه أو إلى مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين أو إلى منظمة غير حكومية، التي تعمل في مرفق الإقامة، أو لموظفي الوكالة التي توفر لك الإقامة في الشقة وسوف تزودك بمزيد من المعلومات حول كيفية الحصول على الدعم. يمكنك أيضا الاتصال بخط المساعدة 15900 (باللغة اليونانية أو باللغة الإنجليزية).

أي معلومات من هذا القبيل تشاركها معهم سوف تظل سرية ولن تتم مشاركتها من جديد بدون إذنك. وعلاوة على ذلك، وفقا لاحتياجاتك ورغباتك، قد يتم إحالتك إلى أقرب مستشفى لتوفير العلاج الطبي المناسب لك أو الفحص الطبي، في حال كنت ترغب في الإبلاغ عن الحادث.

### • ماذا سيحدث بعد ذلك؟

سيقوم طاقم مراكز الاستشارة بما يلي:

- الاستماع إليك
  - إعطائك الدعم والمشورة
  - إحالتك إلى الخدمات المناسبة، حسب احتياجاتك.
  - في حال اخترت إحالتك إلى ملجأ، لن يتم إيقاف المساعدة النقدية التي قد تكون قد قدمت لك قبل أن تغير مكان سكنك الى المأوى.
- إذا كنت دون تحت سن 18 عاما، يمكن للمركز الوطني للتضامن الاجتماعي (EKKA) أن يقدم لك الدعم. يمكنك أيضا الاتصال بخط المساعدة 1107 (باللغة اليونانية أو باللغة الإنجليزية).

### • على وجه الخصوص، في حالة الاغتصاب :

- قومي بزيارة أقرب مستشفى في أقرب وقت ممكن.
- حاولي عدم الاستحمام قبل الفحص الطبي في المستشفى.
- احتفظي بالملابس التي كنت ترتديها ولا تغسليها، في حال كنت ترغبين في إبلاغ الشرطة بالحادث، حيث قد تكون هناك أدلة مفيدة للتحقيق

سوف تكون جميع الخدمات مجانية.