

شما تنها نیستی فقط شما نیستید

شما میتوانید مورد حمایت
قرار بگیرید



مرکز مشاوره در تسالونیکي Thessaloniki
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 09:00 تا 17:00
نشانی: تسالونیکي Thessaloniki، ورودی غربی شهر، خیابان
الکساندروپولوس Alexandroupoleos، پلاک 10، کدپستی GR-
2310528980 تلفن: 2310528984-528988 فکس: 54627
ایمیل: thessaloniki@isotita.gr

مرکز مشاوره در وریا Veria
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 15:00
نشانی: وریا Veria، خیابان کلیبتان آگرا Capetan Agra، پلاک 3A
کدپستی T.K. 59100
تلفن: 2331065304
فکس: 2331064530
ایمیل: isotita@veria.gr

نشانی: الکساندروپولی Alexandroupoli
، خیابان کار تالی Kartali پلاک 2 (place B' KAPI) طبقه اول
تلفن: 2551025629 ایمیل: isotita@alexpolis.gr

مرکز مشاوره در فلورینا Florina
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:00 تا 15:00
نشانی: خیابان استفانو دراگومی Stefanou Dragoumi پلاک 4
(ورودی از گالری تگو Tegou، طبقه دوم) تلفن:
2385024083 فکس: 2385024081
ایمیل: symv.kentro.flo@gmail.com

مرکز مشاوره در کاستوریا Kastoria
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:30 تا 15:30
نشانی: نیس ارگاتیکس کاتیکیس کاستوریا
Nees Ergatikes Katikies Kastorias، (خانه های عمومی جدید
کاستوریا Kastoria)
تلفن/فکس: 2467022122
ایمیل: spportwomen@kastoriacity.gr

مرکز مشاوره در کاترینی Katerini
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:00 تا 16:00
نشانی: خیابان آگوستینو، پلاک 21
تلفن/فکس: 36678 23510 ایمیل: womenaid@katerini.gr

مرکز مشاوره در کاوالا Kavala
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:00 تا 15:00
نشانی: کاوالا Kavala، خیابان ک. پالئولوگو
K. Paleologou پلاک 9، کدپستی T.K. 65 403
تلفن:
2510451390, 2510451394, 2510451365, 2510451385
فکس: 2510451397
ایمیل: womensaid@dkavalas.gr

مرکز مشاوره در کوموتینی Komotini
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: کوموتینی Komotini، خیابان کنستانتینو پالایولوگو
Konstantinou Palaiologou (بازار عمومی شماره 8) کدپستی
GR-69132 تلفن: 2531033290 فکس: 2531033370
ایمیل: komotini@isotita.gr

مرکز مشاوره در کزانی Kozani
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: خیابان ماکریبیانی شماره 22
کدپستی GR-50100 تلفن: 2461049672 فکس: 2461049673
ایمیل: kozani@isotita.gr

مرکز مشاوره در سررس Serres
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:30 تا 17:00
نشانی: خیابان یونوس دراگومی Ionos Dragoumi، پلاک 10
تلفن: 2321022253 فکس: 2321022268
ایمیل: womenaid@serres.gr



این بروشور با حمایت سازمان ملل چاپ شده، آژانس پناهندگی سازمان ملل
در چارچوب همکاری آن با دبیرخانه کل برابری جنسیتی

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

سپس چه میشود:

- مشاورین ما به صحبت‌های شما گوش میدهند
 - از شما حمایت میکنند و شما را راهنمایی میکنند
 - در صورت نیاز شما را به نهادهای مربوطه ارجاع میدهند
 - در صورتی که شما درخواست پناه کنید به شما پناه میدهند و شما را به مکان امن میفرستند و در این صورت کمک مالی که شما از قبل دریافت میکردید در پناهگاه و مکان امنی که به شما ارائه داده اند ادامه پیدا می‌کند و قطع نمی‌شود
 - در صورتی که شما زیر ۱۸ سال هستید، مرکز ملی همبستگی اجتماعی (EKKA) میتواند از شما حمایت کند.
- همچنین شما میتوانید با ۱۱۰۷ تماس بگیرید (به زبان انگلیسی یا یونانی)**

اگر اخیراً خشونتی علیه شما صورت گرفته است:

- هر چه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید
- لباس‌هایی که پوشیده بوده اید را نگه دارید و آنها را نشویید - پلیس ممکن است آنها را به عنوان شواهد برای تحقیقاتش نیاز داشته باشد.
- سعی کنید حمام نروید چون ممکن است مدارکی وجود داشته باشد که پلیس بتواند از آنها استفاده کند.

دبیرخانه عمومی حمایت از زنان می‌تواند از شما حمایت کند: شما می‌توانید به یک مرکز مشاوره ارجاع داده شوید؛ در آنجا افرادی هستند که حرف‌های شما را گوش می‌کنند و به شما کمک‌هایی خواهند کرد؛ از جمله این که به شما اطلاعاتی درباره این که چطور می‌توانید بر وضعیت خود غلبه کنید، ارائه می‌دهند. همچنین می‌توانید با کودکان تان^۱ در سرپناه امنی اقامت کرده و غذا و حمایت دریافت کنید.



بنابراین، به فرد مسئول در کمپ/سایتی که در آن اقامت دارید، یا UNHCR یا NGO (سازمان‌های مردمی) مراجعه کنید. آن‌ها به شما درباره این که چطور می‌توانید به حمایت‌های مربوطه دسترسی پیدا کنید، اطلاعاتی ارائه می‌دهند. مددکاران اجتماعی شما را به نزدیک‌ترین بیمارستان ارجاع خواهند داد تا به شما کمک‌های درمانی لازم را ارائه کنند و شواهد که بعداً قابل استفاده است را جمع‌آوری نمایند.

همچنین شما میتوانید با شماره ۱۵۹۰۰ تماس بگیرید

(به زبان یونانی یا انگلیسی)

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می‌دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

آیا شما یک زن هستید و

مجبورتان کرده اند با کسی رابطه جنسی برقرار کنید؟
آیا شما یک زن هستید و کسی شما را کتک یا سیلی زده، سوزانده یا خواسته خفه کند، هل تان داده یا مورد ضرب و شتم قرار داده است؟

آیا شما یک زن هستید و کسی سعی کرده مجبورتان کند برخلاف میل تان با او (مرد یا زن) رابطه جنسی داشته باشید یا هر عمل جنسی دیگری انجام دهید؟

آیا شما یک زن هستید و مجبور هستید (یا مجبورتان کرده اند) با کسی ازدواج کنید؟

آیا شما یک زن هستید و تهدید شده اید به این که خشونت فیزیکی یا جنسی بر روی شما اعمال کنند، مورد ارباب قرار گرفته اید، تحقیر شده اید، یا طرد شده اید، یا سخن، حرکت یا متن نوشتاری پذیرفته اید که طبیعت جنسی یا تهدیدآمیز داشته یا آن را خشونت روانی تلقی کرده اید؟

آیا شما یک مادر مجرد با بچه تان هستید و احساس خطر می‌کنید که خشونتی علیه شما اعمال شود؟

در صورتی که با هر کدام از مسائل بالا مواجه هستید،

می‌توانید درخواست کمک و حمایت کنید!