

# أنتِ لستِ بمفردك أنتِ لستِ الوحيدة

يمكنك  
الحصول  
على الدعم

مركز الاستشارات في ثيسالونيكى (Thessaloniki)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 09:00 إلى 17:00  
العنوان: 10 شارع "أليكساندروبوليس" (المدخل الغربي لبوابة المدينة)  
الكود البريدي-54627 ثيسالونيكى  
رقم الهاتف: 2310 528984 و 210 528988 رقم الفاكس: 231028980  
البريد الإلكتروني: thessaloniki@isotita.gr

مركز الاستشارة في فيريا (Veria)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 15:00  
العنوان: 3<sup>A</sup> شارع "كابتان أجرا". الكود البريدي- 59100 فيريا  
رقم الهاتف: 23310 65304 / رقم الفاكس: 23310 64530  
البريد الإلكتروني: isotita@veria.gr

مركز الاستشارة في أليكساندروبولي (Alexandroupoli)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 07:00 إلى 15:00  
العنوان: 2 شارع "كارتالي" الطابق الأول، أليكساندروبولي  
رقم الهاتف: 2551025629  
البريد الإلكتروني: isotita@alexpolis.gr

مركز الاستشارة في فلورينا (Florina)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 07:00 إلى 15:00  
العنوان: 4 شارع "ستيفانو دراغومي" (الدخول من معرض "تيجو"  
الطابق الثاني)  
رقم الهاتف: 23850 24081 / رقم الفاكس: 23850 23083  
البريد الإلكتروني: symv.kentro.flo@gmail.com

مركز الاستشارة في كاستوريا (Kastoria)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 07:30 إلى 15:30  
العنوان: "تيس إرغاتيكييس كاتيكيباس" (السكن الاجتماعي الجديد) الكود  
البريدي - 52100 كاستوريا.  
رقم الهاتف/الفاكس: 24670 22122  
البريد الإلكتروني: counsellingwomenkastoria@gmail.com

مركز الاستشارة في كاتيريني (Katerini)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 07:00 إلى 16:00  
العنوان: 21 شارع "أفوسينو". الكود البريدي - 60100 كاتيريني  
رقم الهاتف/الفاكس: 23510 36678  
البريد الإلكتروني: womenaid@katerini.gr

مركز الاستشارة في كافالا (Kavala)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 07:00 إلى 15:00  
العنوان: 9 شارع "كونستانتينو بالولوغوس" كافالا. الكود البريدي -  
65403  
رقم الهاتف: 2510 451390 و 2510 451394 و 2510 451365  
و 2510 451385 / رقم الفاكس: 2510 451397  
البريد الإلكتروني: womensaid@dkavalas.gr

مركز الاستشارة في كوموتيني (Komotini)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: 8 شارع "كونستانتينو بالولوغوس" (السوق العام رقم 8).  
الكود البريدي- 69132. كوموتيني  
رقم الهاتف: 25310 33290 / رقم الفاكس: 2531033370  
البريد الإلكتروني: komotini@isotita.gr

مركز الاستشارات في كوزاني (Kozani)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى 16:00  
العنوان: 22 شارع "ماكريباني" الكود البريدي- 50100 كوزاني  
رقم الهاتف: 24610 49672 / رقم الفاكس: 24610 49673  
البريد الإلكتروني: kozani@isotita.gr

مركز الاستشارة في سيريس (Serres)  
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 07:30 إلى 17:00  
العنوان: 10 شارع "إيونس دراغوميس" الكود البريدي- 62122 سيريس  
رقم الهاتف: 23210 22253 / رقم الفاكس: 23210 22268  
البريد الإلكتروني: womenaid@serres.gr



تم نشر هذه النشرة بدعم من مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين،  
في إطار تعاونها مع الأمانة العامة للمساواة بين الجنسين.

## هل أنت امرأة

وكنت قد تعرضت للتهديد بالعنف أو التخويف أو الإذلال أو الإهانة أو العزلة القسرية؟ هل تعرضت للضرب من قبل أي شخص؟

## هل حاول أي شخص

إرغامك على ممارسة الجنس أو غيرها من الأفعال الجنسية؟ هل اضطريت (أو أجبرت) على الزواج من أي شخص؟

## هل أنت امرأة

وتشعرين بخطر مواجهة أي نوع من العنف؟

## هل أنت أم لديها

أولاد وتشعرين بخطر في مواجهة أي نوع من العنف؟

في حال كنت تواجهين أي من هذه الحالات، يمكنك طلب المساعدة والحماية!

يمكن للامانة العامة للمساواة بين الجنسين، وهي الهيئة الحكومية المختصة بمنع ومكافحة العنف ضد المرأة، والتي لديها شبكة من الخدمات أن توفر لك الدعم: حيث يمكن إحالتك إلى مركز إرشاد وتوجيه حيث يستمع الناس إليك ويقدمون لك المساعدة، بما في ذلك معلومات حول كيفية التغلب على حالتك. قد يتم أيضا توفير مكان إقامة لك في مأوى آمن مع أطفالك حيث سيتم توفير السكن والغذاء والدعم.



### • ماذا سيحدث بعد ذلك؟

سيقوم طاقم مراكز الاستشارة بما يلي:

- الاستماع إليك
  - إعطائك الدعم والمشورة
  - إحالتك إلى الخدمات المناسبة، حسب احتياجاتك.
  - في حال اخترت إحالتك إلى ملجأ، لن يتم إيقاف المساعدة النقدية التي قد تكون قد قدمت لك قبل أن تغير مكان سكنك الى المأوى.
- إذا كنت دون تحت سن 18 عاما ، يمكن للمركز الوطني للتضامن الاجتماعي (EKKA) أن يقدم لك الدعم. يمكنك أيضا الاتصال بخط المساعدة 1107 (باللغة اليونانية أو باللغة الإنجليزية).

### • على وجه الخصوص، في حالة الاغتصاب :

- قومي بزيارة أقرب مستشفى في أقرب وقت ممكن.
- حاولي عدم الاستحمام قبل الفحص الطبي في المستشفى.
- احتفظي بالملابس التي كنت ترتديها ولا تغسليها، في حال كنت ترغبين في إبلاغ الشرطة بالحادث، حيث قد تكون هناك أدلة مفيدة للتحقيق

سوف تكون جميع الخدمات مجانا.

لذلك، توجهي إلى الشخص المسؤول عن مكان الإقامة (مدير الموقع) الذي تقيمين فيه أو إلى مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين أو إلى منظمة غير حكومية، التي تعمل في مرفق الإقامة، أو لموظفي الوكالة التي توفر لك الإقامة في الشقة وسوف تزودك بمزيد من المعلومات حول كيفية الحصول على الدعم. يمكنك أيضا الاتصال بخط المساعدة 15900 (باللغة اليونانية أو باللغة الإنجليزية).