

شما تنها نیستی فقط شما نیستید

شما میتوانید مورد حمایت
قرار بگیرید



مرکز مشاوره در پیرائوس Piraeus

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 09:00 تا 17:00

نشانی: نتوفالیرو Neo Faliro

، خیابان انتار هو ماکاریا Ethnarhou Makaria ، استادیوم صلح و

دوستی Peace and Friendship ، اتاق دی (Room D) ، کدپستی

GR-18547

تلفن: 2104828970 و 2104825372

فکس: 2104822425

ایمیل: peiraias@isotita.gr

مرکز مشاوره در تیوا Thiva

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00

نشانی: تیوا Thiva ، کیپرو Kyprou ، پلاک 3 ، کدپستی

T.K. 32 200

تلفن: 22620-89576, 2262089574

فکس: 22620-27628

ایمیل: symvouleutiko@thiva.gr

مرکز مشاوره در آتن Athens

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00

نشانی: آتن، خیابان نیکیس Nikis ، پلاک 11

تلفن: 2103317305-6

فکس: 2103315787

ایمیل: isotita4@otenet.gr

مرکز مشاوره در آتن (پلی کنترو) Athens Polykentro

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 09:00 تا 17:00

نشانی: آتن، خیابان "هار. تریکوپي اند والتت سبو

Har. Trikoupi & Valtetsiou ، پلاک 51، کدپستی

GR-10681

تلفن: 2103898085

فکس: 2103898079

ایمیل: polykentro@isotita.gr

مرکز مشاوره در فیلیس Fylis

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:00 تا 16:00

نشانی: آنو لیوسیا Ano Liosia ، خیابان یواننی کامپولی Ioanni

Kampoli ، پلاک 23

تلفن: 2102483360

ایمیل: ksfylis@fyli.gr

مرکز مشاوره در هالاندری Halandri

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 09:00 تا 15:00

نشانی: خیابان استراتار هو پاپاگو Stratarhou Papagou ، پلاک

7

تلفن: 2106899916

ایمیل:

womenaidhalandri@gmail.com

مرکز مشاوره در کراتسینی-دراپتسونا Keratsini-Drapetsona

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00 و چهارشنبه 08:00

تا 17:00

نشانی: دراپتسونا Drapetsona ، پلاک 22 در خیابان 25 مارس

March 25th و دومینیکوس تنوتوکوپولوس Dominikos

Theotocopoulos

تلفن: 4614641 210 4614575 210 دفکس:

ایمیل: womenaidkeratsini@outlook.com

مرکز مشاوره پرستری Peristeri

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 8:00 تا 16:00

نشانی: انتارخو ماکاریو 1 ، ساختمان KYBE 12131

تلفن: 2105783265

ایمیل: skg@peristeri.gr

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

سپس چه میشود:

- مشاورین ما به صحبت‌های شما گوش میدهند
- از شما حمایت میکنند و شما را راهنمایی میکنند
- در صورت نیاز شما را به نهادهای مربوطه ارجاع میدهند
- در صورتی که شما درخواست پناه کنید به شما پناه میدهند و شما را به مکان امن میفرستند و در این صورت کمک مالی که شما از قبل دریافت میکردید در پناهگاه و مکان امنی که به شما ارائه داده اند ادامه پیدا می‌کند و قطع نمی‌شود
- در صورتی که شما زیر ۱۸ سال هستید، مرکز ملی همبستگی اجتماعی (EKKA) میتواند از شما حمایت کند.
- همچنین شما میتوانید با ۱۱۰۷ تماس بگیرید (به زبان انگلیسی یا یونانی)

اگر اخیراً خشونتی علیه شما صورت گرفته است:

- هر چه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید
- لباس هایی که پوشیده بوده اید را نگه دارید و آنها را نشویید - پلیس ممکن است آنها را به عنوان شواهد برای تحقیقاتش نیاز داشته باشد.
- سعی کنید حمام نروید چون ممکن است مدارکی وجود داشته باشد که پلیس بتواند از آنها استفاده کند.

دبیرخانه عمومی حمایت از زنان می تواند از شما حمایت کند: شما می توانید به یک مرکز مشاوره ارجاع داده شوید؛ در آنجا افرادی هستند که حرف های شما را گوش می کنند و به شما کمک هایی خواهند کرد؛ از جمله این که به شما اطلاعاتی درباره این که چطور می توانید بر وضعیت خود غلبه کنید، ارائه می دهند. همچنین می توانید با کودکان تان^۱ در سرپناه امنی اقامت کرده و غذا و حمایت دریافت کنید.



بنابراین، به فرد مسئول در کمپ/سایتی که در آن اقامت دارید، یا به UNHCR یا NGO (سازمان های مردمی) مراجعه کنید. آن ها به شما درباره این که چطور می توانید به حمایت های مربوطه دسترسی پیدا کنید، اطلاعاتی ارائه می دهند. مددکاران اجتماعی شما را به نزدیک ترین بیمارستان ارجاع خواهند داد تا به شما کمک های درمانی لازم را ارائه کنند و شواهد که بعداً قابل استفاده است را جمع آوری نمایند.

همچنین شما میتوانید با شماره ۱۵۹۰۰ تماس بگیرید

(به زبان یونانی یا انگلیسی)

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

آیا شما یک زن هستید و

مجبورتان کرده اند با کسی رابطه جنسی برقرار کنید؟
آیا شما یک زن هستید و کسی شما را کتک یا سیلی زده، سوزانده یا خواسته خفه کند، هل تان داده یا مورد ضرب و شتم قرار داده است؟

آیا شما یک زن هستید و کسی سعی کرده مجبورتان کند برخلاف میل تان با او (مرد یا زن) رابطه جنسی داشته باشید یا هر عمل جنسی دیگری انجام دهید؟

آیا شما یک زن هستید و مجبور هستید (یا مجبورتان کرده اند) با کسی ازدواج کنید؟
آیا شما یک زن هستید و تهدید شده اید به این که خشونت فیزیکی یا جنسی بر روی شما اعمال کنند، مورد ارباب قرار گرفته اید، تحقیر شده اید، یا طرد شده اید، یا سخن، حرکت یا متن نوشتاری پذیرفته اید که طبیعت جنسی یا تهدیدآمیز داشته یا آن را خشونت روانی تلقی کرده اید؟

آیا شما یک مادر مجرد با بچه تان هستید و احساس خطر می کنید که خشونتی علیه شما اعمال شود؟

در صورتی که با هر کدام از مسائل بالا مواجه هستید،

می توانید درخواست کمک و حمایت کنید!

شما تنها نیستی فقط شما نیستید

شما میتوانید مورد حمایت
قرار بگیرید



این بروشور با حمایت سازمان ملل چاپ شده، آژانس پناهندگی سازمان ملل
در چارچوب همکاری آن با دبیرخانه کل برابری جنسیتی

مرکز مشاوره در چیوس Chios
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: چالکیوس Chalkios، جاده استانی چیوس-دافنوناس Chios-Dafnonas
تلفن: 2271350010 فکس: 2271350040
ایمیل: womanaid@outlook.com

مرکز مشاوره در ایراکلیو کریتی Heraklion Crete
ساعات کار: 16:00-8:00
آدرس: 3 استیماکو تریسوس 71305 ایراکلیو کریتی.
تلفن: 2810341387 ایمیل: irakleio@isotita.gr

مرکز مشاوره رتیمنو کریتی Rethymno Crete
ساعات کار: 16:00_ 8:00
آدرس: خیابان کونتور اوئی شماره 98 کد پستی: 74100 رتیمنو
تلفن: 2831056607
ایمیل: isotitavia.reth@gmail.com

مرکز مشاوره در کس Kos
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:30 تا 15:30
نشانی: کاس Kos، زیپاری Zipari، خیابان 25 مارس March 25th
و ای. کاپیوکا E. Kapioka
تلفن: 2242067420
فکس: 2242067429
ایمیل: women@kos.gr

مرکز مشاوره در میتیلینی Mytilini
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: میتیلینی Mytilini، خیابان پادیاامانتی Papadiamanti پلاک 2، کدپستی GR-81100
تلفن: 2251034470
فکس: 2251034471
ایمیل: mytilini@isotita.gr

مرکز مشاوره در رودس Rhodes
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: آژیو آپوستولی Agioi Apostoli (از طرف KEP)
تلفن: 2241067120, 2241067128, 2241067155
فکس: 2241067123
ایمیل: ksymbolleytikorodou@gmail.com

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

سپس چه میشود:

- مشاورین ما به صحبت‌های شما گوش میدهند
- از شما حمایت میکنند و شما را راهنمایی میکنند
- در صورت نیاز شما را به نهادهای مربوطه ارجاع میدهند
- در صورتی که شما درخواست پناه کنید به شما پناه میدهند و شما را به مکان امن میفرستند و در این صورت کمک مالی که شما از قبل دریافت میکردید در پناهگاه و مکان امنی که به شما ارائه داده اند ادامه پیدا می‌کند و قطع نمی‌شود
- در صورتی که شما زیر ۱۸ سال هستید، مرکز ملی همبستگی اجتماعی (EKKA) میتواند از شما حمایت کند.
- همچنین شما میتوانید با ۱۱۰۷ تماس بگیرید (به زبان انگلیسی یا یونانی)

اگر اخیراً خشونتی علیه شما صورت گرفته است:

- هر چه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید
- لباس هایی که پوشیده بوده اید را نگه دارید و آنها را نشویید - پلیس ممکن است آنها را به عنوان شواهد برای تحقیقاتش نیاز داشته باشد.
- سعی کنید حمام نروید چون ممکن است مدارکی وجود داشته باشد که پلیس بتواند از آنها استفاده کند.

دبیرخانه عمومی حمایت از زنان می تواند از شما حمایت کند: شما می توانید به یک مرکز مشاوره ارجاع داده شوید؛ در آنجا افرادی هستند که حرف های شما را گوش می کنند و به شما کمک هایی خواهند کرد؛ از جمله این که به شما اطلاعاتی درباره این که چطور می توانید بر وضعیت خود غلبه کنید، ارائه می دهند. همچنین می توانید با کودکان تان^۱ در سرپناه امنی اقامت کرده و غذا و حمایت دریافت کنید.



بنابراین، به فرد مسئول در کمپ/سایتی که در آن اقامت دارید، یا به UNHCR یا NGO (سازمان های مردمی) مراجعه کنید. آن ها به شما درباره این که چطور می توانید به حمایت های مربوطه دسترسی پیدا کنید، اطلاعاتی ارائه می دهند. مددکاران اجتماعی شما را به نزدیک ترین بیمارستان ارجاع خواهند داد تا به شما کمک های درمانی لازم را ارائه کنند و شواهد که بعداً قابل استفاده است را جمع آوری نمایند.

همچنین شما میتوانید با شماره ۱۵۹۰۰ تماس بگیرید

(به زبان یونانی یا انگلیسی)

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

آیا شما یک زن هستید و

مجبورتان کرده اند با کسی رابطه جنسی برقرار کنید؟
آیا شما یک زن هستید و کسی شما را کتک یا سیلی زده، سوزانده یا خواسته خفه کند، هل تان داده یا مورد ضرب و شتم قرار داده است؟

آیا شما یک زن هستید و کسی سعی کرده مجبورتان کند برخلاف میل تان با او (مرد یا زن) رابطه جنسی داشته باشید یا هر عمل جنسی دیگری انجام دهید؟

آیا شما یک زن هستید و مجبور هستید (یا مجبورتان کرده اند) با کسی ازدواج کنید؟
آیا شما یک زن هستید و تهدید شده اید به این که خشونت فیزیکی یا جنسی بر روی شما اعمال کنند، مورد ارباب قرار گرفته اید، تحقیر شده اید، یا طرد شده اید، یا سخن، حرکت یا متن نوشتاری پذیرفته اید که طبیعت جنسی یا تهدیدآمیز داشته یا آن را خشونت روانی تلقی کرده اید؟

آیا شما یک مادر مجرد با بچه تان هستید و احساس خطر می کنید که خشونتی علیه شما اعمال شود؟

در صورتی که با هر کدام از مسائل بالا مواجه هستید،

می توانید درخواست کمک و حمایت کنید!

شما تنها نیستی فقط شما نیستید

شما میتوانید مورد حمایت
قرار بگیرید



مرکز مشاوره در تریپولی Tripoli
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: میدان آگورای جدید دیموتیکی New Dimotiki Agora، کدپستی GR-22131
تلفن: 2710241814
فکس: 2710239592
ایمیل: tripoli@isotita.gr

مرکز مشاوره در آرتا Arta
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 15:00
نشانی: آرتا، خیابان تزاوولا Tzavella، پلاک 24
تلفن/ فکس: 2681077400
ایمیل: womenaid@arta.gr skgarta@gmail.com

مرکز مشاوره در یوانینا Ioannina
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: خیابان ماریکاس کوتوپولی Marikas Kotopouli، پلاک 68
تلفن: 265107449
فکس: 2651077449
ایمیل: ioannina@isotita.gr

مرکز مشاوره در کالاماتا Kalamata
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: کالاماتا Kalamata، پروتو و مانتیکلو Perrotou and Mantiklou
تلفن: 2721099212-225
فکس: 2721099225
ایمیل: ksg@kalamata.gr

مرکز مشاوره در کورینتوس Korinthos
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: خیابان اتنیکس آنتیستاسوس Ethnikis Antistaseos پلاک 58 (طبقه همکف)
تلفن/ فکس: 2741074670
ایمیل: skgyndk@otenet.gr

مرکز مشاوره در پاترا Patra
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: پاتراس Patras، خیابان کاناکاری Kanakari، پلاک 101b
کدپستی: GR-26221
تلفن: 2610620059
فکس: 2610620059
ایمیل: patra@isotita.gr

مرکز مشاوره در پره وزا Preveza
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 07:00 تا 15:00
نشانی: پره وزا Preveza، خیابان یونایس Ionias، پلاک 6، کدپستی T.K. 48100
تلفن: 2682024444
فکس: 2682089667
ایمیل: womenaid@1485.syzefxis.gov.gr

مرکز مشاوره در پیرگوس Pyrgos
ساعات کار: دوشنبه تا جمعه 08:00 تا 16:00
نشانی: خیابان تاکی پتروپولو و خیابان پاتراس
کد پستی: 27131
تلفن: 2621362634
ایمیل: pyrgoswomen@outlook.com



این بروشور با حمایت سازمان ملل چاپ شده، آژانس پناهندگی سازمان ملل در چارچوب همکاری آن با دبیرخانه کل برابری جنسیتی

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

سپس چه میشود:

- مشاورین ما به صحبت‌های شما گوش میدهند
- از شما حمایت میکنند و شما را راهنمایی میکنند
- در صورت نیاز شما را به نهادهای مربوطه ارجاع میدهند
- در صورتی که شما درخواست پناه کنید به شما پناه میدهند و شما را به مکان امن میفرستند و در این صورت کمک مالی که شما از قبل دریافت میکردید در پناهگاه و مکان امنی که به شما ارائه داده اند ادامه پیدا می‌کند و قطع نمی‌شود
- در صورتی که شما زیر ۱۸ سال هستید، مرکز ملی همبستگی اجتماعی (EKKA) میتواند از شما حمایت کند.
- همچنین شما میتوانید با ۱۱۰۷ تماس بگیرید (به زبان انگلیسی یا یونانی)

اگر اخیراً خشونتی علیه شما صورت گرفته است:

- هر چه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید
- لباس هایی که پوشیده بوده اید را نگه دارید و آنها را نشویید - پلیس ممکن است آنها را به عنوان شواهد برای تحقیقاتش نیاز داشته باشد.
- سعی کنید حمام نروید چون ممکن است مدارکی وجود داشته باشد که پلیس بتواند از آنها استفاده کند.

دبیرخانه عمومی حمایت از زنان می تواند از شما حمایت کند: شما می توانید به یک مرکز مشاوره ارجاع داده شوید؛ در آنجا افرادی هستند که حرف های شما را گوش می کنند و به شما کمک هایی خواهند کرد؛ از جمله این که به شما اطلاعاتی درباره این که چطور می توانید بر وضعیت خود غلبه کنید، ارائه می دهند. همچنین می توانید با کودکان تان^۱ در سرپناه امنی اقامت کرده و غذا و حمایت دریافت کنید.



بنابراین، به فرد مسئول در کمپ/سایتی که در آن اقامت دارید، یا به UNHCR یا NGO (سازمان های مردمی) مراجعه کنید. آن ها به شما درباره این که چطور می توانید به حمایت های مربوطه دسترسی پیدا کنید، اطلاعاتی ارائه می دهند. مددکاران اجتماعی شما را به نزدیک ترین بیمارستان ارجاع خواهند داد تا به شما کمک های درمانی لازم را ارائه کنند و شواهد که بعداً قابل استفاده است را جمع آوری نمایند.

همچنین شما میتوانید با شماره ۱۵۹۰۰ تماس بگیرید

(به زبان یونانی یا انگلیسی)

هرگونه اطلاعات از این قبیل که شما در اختیار فرد مسئول در کمپ/سایت، یا UNHCR یا NGO قرار می دهید محرمانه خواهد ماند و بدون اجازه شما به کسی داده نخواهد شد.

آیا شما یک زن هستید و

مجبورتان کرده اند با کسی رابطه جنسی برقرار کنید؟
آیا شما یک زن هستید و کسی شما را کتک یا سیلی زده، سوزانده یا خواسته خفه کند، هل تان داده یا مورد ضرب و شتم قرار داده است؟

آیا شما یک زن هستید و کسی سعی کرده مجبورتان کند برخلاف میل تان با او (مرد یا زن) رابطه جنسی داشته باشید یا هر عمل جنسی دیگری انجام دهید؟

آیا شما یک زن هستید و مجبور هستید (یا مجبورتان کرده اند) با کسی ازدواج کنید؟
آیا شما یک زن هستید و تهدید شده اید به این که خشونت فیزیکی یا جنسی بر روی شما اعمال کنند، مورد ارباب قرار گرفته اید، تحقیر شده اید، یا طرد شده اید، یا سخن، حرکت یا متن نوشتاری پذیرفته اید که طبیعت جنسی یا تهدیدآمیز داشته یا آن را خشونت روانی تلقی کرده اید؟

آیا شما یک مادر مجرد با بچه تان هستید و احساس خطر می کنید که خشونتی علیه شما اعمال شود؟

در صورتی که با هر کدام از مسائل بالا مواجه هستید،

می توانید درخواست کمک و حمایت کنید!