

بیدار اوسئ

خپل ځان او خپله کورنۍ مو له ناوړې
استفادې او قاچاق څخه وژغورئ



سرچینې او اړیکې

خوندي ياته شئ

محتاط او بيدار اوسئ، په ځانګړې توګه که چيرې هغه يوه ميرمن او يا يوسړی وي...

چې ستاسو د هويت اسنادو ترلاسه کولو هڅه کوي (د چارواکو او مجاز اتحاديو څخه پرته)،

هڅه کوي چې ستاسو تليفون، کمپيوټر يا د اړيکو وسيله ترلاسه کړي،

د کورنۍ يا خپلوانو څخه مو د جلا کولو هڅه کوي،

تاسو مجبوروي چې يو فعاليت ترسره کړي يا له تاسو سره د جنسې اړيکي جوړولو هڅه کوي (د پور ادا کولو په مقابل کې او داسي نور)

د پيسو په بدل کې تاسو ته د مرستې (ترانسپورت، خواړه، اوداسي نورو) يا اداري، قانوني يا ټولنيز ملاتړ چمتو کولو ژمنې کوي،

له تاسو سره غير واقعي ژمنې کوي

تاسو کار کوي مګر د کار په مقابل کې پيسې نه درکوي يا تاسو په خرابو کاري شرايطو کې ساتي.



ايا تاسو احساس کوي چې تر فشار لاندې په تاسو ځينې کارونه ترسره کيږي؟

ايا تاسو څخه څوک ناوړه استفاده کوي يا تاسو گواښل کيږئ او يا په تاسو فيزکي تجاوز کيږي؟

تاسو کولی شئ د يوه مسلکي کس سره خبرې وکړئ او خونديتوب او امنيت ترلاسه کړئ. تاسو به پدې لارښود کې ټولنو، اسوسيشنونو او سازمانونو اړوند د اړيکو توضيحات ومومئ ترڅو له هغوی سره اړيکه ونيسئ.

د ښځو، نارينه وو او ماشومانو څخه ناوړه ګټه اخيستنې په څو ډوله کيدای شي چې دا د قانون له مخې مجازات کيږي:

جنسي استحصال، کورني غلامي، سوال کولو ته اړکول، اجباري کار، د جرمونو د ترسره کولو ته اړ کول، اجباري ودونه...

د سمدستي خطر په
صورت کې،
تاسو کولای شئ له
پولیسو څخه د مرستې
غوښتنه وکړئ یا **17**
شمیرې یا د اروپا په کچه
بیرنۍ شمیرې **112** ته
زنګ ووهئ.





.01

خپل معلومات خوندي کړئ

ستاسو شخصي معلومات او د هويت اسناد حساس اسناد دي او بايد په خوندي او محرم ځايونو کې وساتل شي. د خپلو اسنادو عکسونه واخلي او خپل برېښنالیک ته يې واستوئ، دا کار کولی شي د اسنادو د ورکيدو يا ضايع کيدو په صورت کې له تاسې سره مرسته وکړي. خپل اسناد يوازې د رسمي چارواکو او سازمانونو سره شريک کړئ کله چې هغوی يې غوښتنه وکړي. ناوړه او غلط کسان کيدای شي ستاسو او ستاسو د وضعیت څخه د گټې اخيستې په موخه له تاسو سره د باورارېکې رامینځته کولو هڅه وکړي. هيڅکله خپل شخصي معلومات له دغه ډول کسانو سره مه شريکوئ او په ټولنيزو شبکو يا غير تصديق شويو ويب پاڼو کې د ناپژندل شويو کسانو وړانديزونه مه منئ.

.02

د خپلو خپلوانو سره په اړيکه کې اوسئ



د خپلې کورنۍ يا خپلوانو سره په اړيکه کې اوسئ. د خپلې کورنۍ يا خپلوانو څخه د جلا کيدو اړوند موافق مه کوئ.

خپل تليفون له ځان سره ساتئ.

د يو باوري کس د تليفون شميره ياد او حفظ کړئ او په داسې پټ نوم يا رمز باندې موافقه وکړئ چې تاسو يې په خپل منځ کې وکاروئ، که چيرې تاسو له يو خطر يا داسې حالت سره مخ کېږئ چې په ازاده توگه خبرې نشئ کولی.

همیشه رسمی او دولتی خدماتو ته ترجیح او اولیت ورکړئ

په فرانسه کې ستاسې د هرکلی، پاملرنې او ملاتړ لپاره ستاسې د اداري وضعیت سره سم رسمي او وړیا خدمتونه تنظیم شوي دي.

د چارواکو یا اتحادیو لخوا وړاندیز شوي خدماتو څخه ګټه پورته کړئ، د نورو خدماتو سره سره کله چې تاسې د استوګنځای په لټه کې یاست. د هغو سازمانونو او اتحادیو د نومونو او رسمي معلوماتو غوښتنه وکړئ چې مرستې چمتو کوي.

له عامه ترانسپورت څخه استفاده کوئ. که چیرته تاسو په شخصي موټر کې له یو چا سره سفر کوئ، نو دهغه موټر د نمبر پلیټ عکس واخلي او هغه چا ته یې واستوئ چې تاسو پرې باور لری.

که تاسو د رسمي کوربه توب ځایونو یا مرکزونو څخه بهر د یو چا په شخصي ځای کې ژوند کوئ، نو د کوربه شخص معلومات (هویت او پته) وګورئ.





الپس ولایت، کوت دازور
Provence Alpes,
(Côte d'Azur)
د هیواد به کچه خدمات
وړاندې کوي

BP Boîte Postale 1532, 06099 Nice Cedex 1
51 10 15 92 04 (د دوشنبې څخه تر جمعي، د 9 څخه تر 6 بجو)
ac.se@association-alc.org
www.acse-alc.org/fr

د هر نوع ناوړې گټې
اخيستو له حالت سره
مخ کيدل

پاریس، د هیواد په
کچه د خدماتو وړتیا

106 rue du Bac, 75007 Paris
06 71 00 69 90
contre.la.traite@secours-catholique.org
www.contrelatraite.org

د هر نوع ناوړې گټې
اخيستو له حالت سره
مخ کيدل

پاریس، د هیواد په
کچه د خدماتو وړتیا

31, rue du Faubourg Poissonnière, 75009 Paris
01 40 44 06 91 ; iomparis@iom.int
france.iom.int

د هر نوع ناوړې گټې
اخيستو له حالت سره
مخ کيدل

پاریس، د هیواد په
کچه د خدماتو وړتیا

106, rue du Bac, 75007 Paris
06 71 00 69 90
genevieve.colas@secours-catholique.org
www.secours-catholique.org

د هر نوع ناوړې گټې
اخيستو له حالت سره
مخ کيدل

بورډو

06 59 18 71 66 / 06 98 39 70 42
ruelle33000@gmail.com
www.associationruelle.org

د هر نوع ناوړې گټې
اخيستو له حالت سره
مخ کيدل

پاریس، د هیواد په
کچه د خدماتو وړتیا

169 bis Boulevard Auriol, 75013 Paris
01 44 52 88 90; info@ccem.org
www.esclavagemoderne.org

په کاري ځای کې زو
زیاتې یا ناوړه چلند

پاریس، اییل-دی-فرانس،
شمبیري، تولوز،
مارسی، رینس،
مونپیلیر، بریست،
گرینوبل، لیون

کاري ځای: 21 rue Château d'Eau, 75 010 Paris
Tél. : 01 44 52 56 43 ; contact@adn-asso.org
د سازمان دفتر نو پټي په لاندې ویبپاڼو کې موندلای شئ:
amicaledunid.org/présentatio/#etablissements
www.amicaledunid.org

جنسي استحصال
ناوړه گټه اخيستنه

له چا سره تماس ونيول شي

د مرستي غوښتنې لپاره له چا سره بايد تماس ونيسي؟

هغه سازمانونه چې د انساني قاچاق قرباني شويو کسانوسره په مستقیمه توگه مرسته کوي.

د AC.Sé
ملي برنامه

د استوگني ځای او ملاتړ وړاندیز کوي په جغرافيايي لحاظ د شخص د اوسيدنې له ځای څخه لرې. د قربانيانو سره په تماس کې د مسلکي کسانو لپاره د سرچينې مرکز په توگه کار کوي.

دا يوه ډلېزه شبکه ده چې د بشري حقونو د هر نوع تقض پر وړاندې د لا اغيزمنې مبارزې لپاره زامېنځته شوی. په 2007 کې د سيکور کاتولیک لخوا زامېنځته شوی، دا شبکه 28 فرانسوي اتخادېي سره يوځای کوي، چې په مستقیم يا غير مستقیم ډول د قربانيانو سره ښکېل دي.

گډه شبکه «د انساني قاچاق پر وړاندې په گډه کار کول»
Collectif "Ensemble contre
"la traite des êtres humains

د قاچاق قربانيانو ته د ادغام يا شموليت مرستې وړاندیز کوي څوک چې غواړي خپل اصلي هیواد ته بیرته ستانه شي (معلومه کړئ چې کوم هیوادونه وړ او پدې برنامه کې شامل دي).

د مهاجرت نړيوال سازمان
(OIM)

اوریدل يا خبرې اترې کول، هرکلی، لارښوونې، د خطر سره مخ خلکو او د انساني قاچاق قربانيانو لپاره ملاتړ.

سيکورکاتولیک، کاريتاس
فرانس
Secours catholique
Caritas France

ټولنيز، رواني او حقوقي ملاتړ.

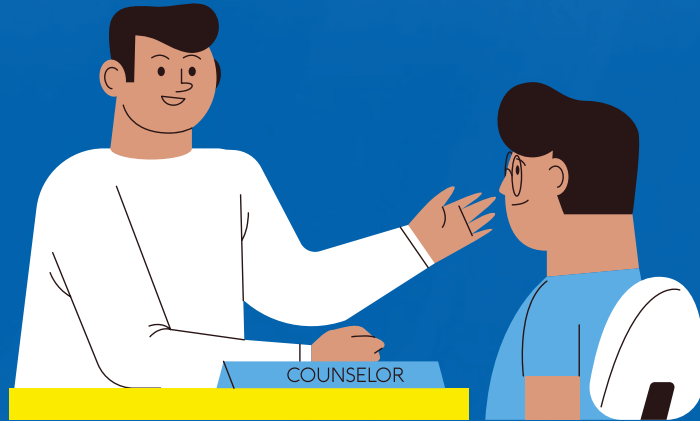
رلي اوربن د خبرو اتروځای او د
استتصال په وړاندې مبارزه
کونکی سازمان (Ruëlle)
Relais Urbain d'Echange
et de Lutte contre
l'Exploitation

ټولنيز، رواني او حقوقي ملاتړ وړاندیز کوي.

د عصري غلامۍ پر وړاندې کومېته
Comité contre (CCEM)
l'esclavage moderne

د پراستېټوټ يا د جنسي اړیکو خرڅلاو کې ژوند کونکو وگړو لپاره عمومي ملاتړ.

لامیکال د نید (AdN)
L'amicale du Nid



پاریس، ایل-دی-فرانس،
لی مانس، مارسی، کان، لیل،
بیسانسون، درو، تولوز، نیس،
مونپلییر، تور، نانتس، اورلیانز،
تولون، اوینو، انگر، لورینت،
میٹز، ستراسبورگ،
مول هوس، لیون، روین

د پلاویو ادرسونه په لاندې ویبپاڼو کې موندلای شئ:
[https://mouvementdunid.org/
mouvement-du-nid/delegations/](https://mouvementdunid.org/mouvement-du-nid/delegations/)
01 42 70 92 40
www.mouvementdunid.org

جنسي استحصال يا
ناوره گته اخیستنه

پاریس

د هری جمعې په سهار هرکلی او معلومات په لاندې پته:
PAD 2 rue de Suez, 75018 PARIS
contact@mist-association.org
mist-association.org

جنسي استحصال يا
ناوره گته اخیستنه

پاریس

33, avenue Parmentier, 75011 Paris
01 49 23 89 90; siege@captifs.fr
www.captifs.fr

جنسي استحصال يا
ناوره گته اخیستنه

گرینوبل

8, rue du Vieux Temple, 38000 Grenoble
04 76 43 14 06 ; contact@althea38.org
<https://althea38.org/>

جنسي استحصال يا
ناوره گته اخیستنه

نانت

33, rue Fouré, 44000 Nantes
09 54 40 97 43 / 06 31 63 98 40
contact@paloma-asso.org
www.paloma-asso.org

جنسي استحصال يا
ناوره گته اخیستنه

نانسي

10 rue Mazagran, 54000 Nancy
03 83 26 56 66
antigone@asso-ars.org

جنسي استحصال يا
ناوره گته اخیستنه

تاوتریخوالی ښځې معلومات (Violences Femmes Info) - د تاوتریخوالي
قرباني شویو ښځو لپاره د هیواد په کچه وړیا او محرم د مرستې شمیره (24
ساعته او په اونۍ کې 7 ورځې په فرانسوي ژبه او د غوښتنې په صورت کې په
12 مختلفو ژبو کې مرسته ترلاسه کولای شئ).

له چا سره تماس ونيول شي

د مرستي غوښتنې لپاره له چا سره بايد تماس ونيستی؟

هغه سازمانونه چې د انساني قاچاق قرباني شويو کسانوسره په مستقیمه توگه مرسته کوي. (ادامه)

د جنسي اړيکو دخرڅلاو شرايطو کې افرادو عمومي ملاتړ خدمات وړاندې کوي.

د نيد حرکت (MdN)
Mouvement du Nid

د دلانو او قاچاچيانو لخوا د جنسي ربړوني او استفادې په هدف د ربړول شويو او قربانيانو ملاتړ

د انساني قاچاق په وړاندې د
مداخلې او د پوهاوي لوړولو
ماموریت
Mission d'intervention
et de sensibilisation
contre la traite des
êtres humains (Mist)

په سپړونو باندې د شته کسانو سره يا هغه کسان چې د سپړک په سر ژوند کوي مرسته کوي.

او کاپتفس
لا لپيراسيون
Aux captifs,
la libération

هرکلی، خبرې اترې کول، که هغه کس (بالغ يا کوچنی) وي او د جنسي اړيکو د خرڅلاو په شرايطو کې ژوند کوي او يا له دغسې خطر سره مخ وي مرسته کيږي.

التيا - لا پارت
ALTHEA - L'Appart

د جنسي اړيکو دخرڅلاو شرايطو کې افرادو لپاره د صحي خدماتو ټوليزه ټولنه، د خطر مخنيوی، ټوليز ملاتړ

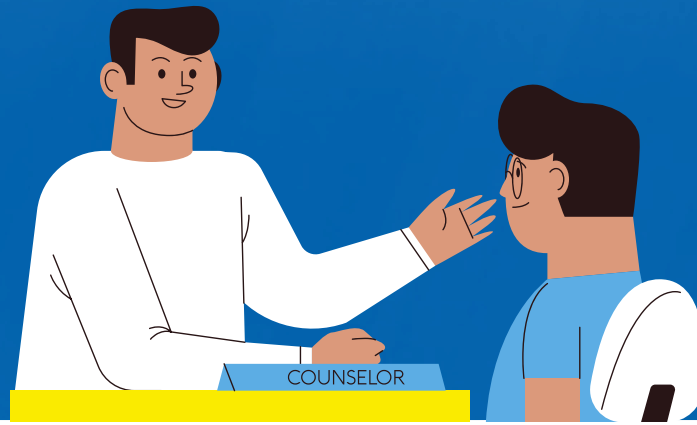
پالما ټولنه
Association Paloma

د جنسي اړيکو دخرڅلاو شرايطو کې افرادو سره د تبعيض پر وړاندې مبارزه. د انساني قاچاق له قربانيانو سره مرسته.

ای ار ایس انټي گون
ARS Antigone

د ښځو پر وړاندې تاوتریخوالی
شمیره (په فرانسوي کې)
3919





پاریس، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا	106 rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 contre.la.traite@secours-catholique.org www.contrelatraite.org	د هرنوع ناوړې ګټې اخیستو له حالت سره مخ کیدل
پاریس، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا	106, rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 genevieve.colas@secours-catholique.org www.secours-catholique.org	د هرنوع ناوړې ګټې اخیستو له حالت سره مخ کیدل
پاریس، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا	21 rue de la Vanne, 92100 Montrouge 07 81 96 72 49 contact.teh@croix-rouge.fr www.croix-rouge.fr	د هرنوع ناوړې ګټې اخیستو له حالت سره مخ کیدل
پاریس	70, rue Douy Delcupe, 93100 Montreuil 01 41 58 14 65 ; contact@horslarue.org www.horslarue.org	د هرنوع ناوړې ګټې اخیستو له حالت سره مخ کیدل
کلاس	(د دوشنبې څخه تر جمعې، د سهار 10 بجو څخه تر 5 بجو) +33735755043 (وټساپ، ژبې: عربي، تګریني، انګلیسي، فرانسوي) ecpat-calais@ecpat-france.org	د هرنوع ناوړې ګټې اخیستو له حالت سره مخ کیدل
پاریس	14 rue Mondétour, 75001 Paris 01 40 26 91 51; contact@acpe-asso.org acpe-asso.org	جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه
ایل-دی-فرانس، ماری، تولوز، رینس، مونپیلیر، لیون	21, rue Château d'Eau, 75 010 Paris contact@adn-asso.org ; 01 44 52 56 43 د سازمان دفترونو پټې په لاندې ویبپاڼو کې موندلای شئ: amicaledunid.org/presentation/#etablissements d سرچینو لپاره وقف شوي ویبپاڼه: jenesuispasavendre.org	جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه
ګرینوبل	8, rue du Vieux Temple, 38000 Grenoble 04 76 43 14 06 ; contact@althea38.org https://althea38.org/	جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه

په خطر کې د ماشومانو لپاره د هیواد په کچه وړیا او محرم تلیفوني خدمات (24 ساعته او په اونۍ کې 7 ورځې چې په نږدې 185 ژبو کې د ژباړونکو خدمات) او د (allo119.gouv.fr) له لارې په آنلاین بڼه د خبرو اترو (چاټ کولو) امکان لرل.

له چا سره تماس ونيول شي

د مرستي غوښتنې لپاره له چا سره بايد تماس ونيسئ کله چې تاسو زيرسن ياست؟

هغه سازمانونه چې د قانوني سن لاندې کسانو يا ماشومانو سره په مستقيمه توگه مرسته کوي.

دا يوه ډليزه شبکه ده چې د بشري حقونو د هر نوع تقض پر وړاندې د لا اغيزمنې مبارزې لپاره رامېنځته شوې. په 2007 کې د سيکور کاتولیک لخوا رامېنځته شوی، دا شبکه 28 فرانسوي اتخاديي سره يوځای کوي، چې په مستقيم يا غير مستقيم ډول د قربانيانو سره ښکېل دي.

گډه شبکه «د انساني قاچاق پر وړاندې په گډه کار کول»
Collectif "Ensemble contre
"la traite des êtres humains

اوريدل يا خپرې اتري کول، هرکلی، لارښوونې، د خطر سره مخ خلکو او د انساني قاچاق قربانيانو لپاره ملاتړ.

سيکورکاتولیک، کاريتاس
فرانس
Secours catholique
Caritas France

په خطر کې او د انساني قاچاق قربانيانو ته معلومات او لارښوونې وړاندې کوي.

د فرانسوي سور صليب
Croix-Rouge française

د ناروې گټه اخيستو او تبعض په شرايطو کې د بې سرپرسته بهرنيو کوچنيانو په نښه کول او د هغوی ملاتړ کول.

اور لا رو
Hors la Rue

د قاچاق له امله د زير سنانو او لويانو قرباني شويو کسانو لپاره ټولنيز او قانوني ملاتړ.

اکیات فرانس - د کاليس
ماموریت
Ecpat France -
mission Calais

دا هغو کوچنيانو لپاره چې د جنسي استحصال او ځورونې قربانيان دي او د دوی شاوخوا کسانو ته د ملاتړ وړانديز کوي (رواني - تعليمي، قانوني ملاتړ)

د ماشومانو څخه د ناوړې گټې
اخيستنې په مقابل کې مبارزه کول
Agir Contre la Prostitution
des Enfants (ACPE)

د جنسي اړيکو دڅرخلاو شرايطو کې ماشومانو (زيرسنانو) ته د عمومي ملاتړ او مرستي وړاندې کوي.

لامیکال دو نيد
L'amicale du Nid (AdN)

دا هغو ماشومانو (زيرسنانو) ته چې د جنسي استحصال په وضعيت يا خطر کې وي، د هرکلی، خبرو اترو، لارښوونې، او همکارۍ وړانديز کوي.

التيا - ليارت
ALTHEA - L'Appart

په خطر کې ماشومانو لپاره شميره 119
(په فرانسوي يا انگليسي کې)



