بیدار اوسئ

خپل ځان او خپله کورنۍ مو له ناوړې استفادې او قاچاق څخه وژغورئ

سرچينې او اړيکې

جنوري 2023

خوندي پاته شئ

محتاط او بیدار اوسئ، په ځانګړي توګه که چیرې هغه یوه میرمن او یا یوسړی وي...

چې ستاسو د هویت اسنادو ترلاسه کولو هڅه کوي (د چارواکو او مجاز اتحادیو څخه پرته)،

هڅه کوي چې ستاسو تلیفون، کمپیوټر یا د اړیکو وسیله ترلاسه کړي،

د کورنۍ یا خپلوانو څخه مو د جلا کولو هڅه کوي،

تاسو مجبوروي چې یو فعالیت ترسره کړي یا له تاسو سره د جنسي اړیکي جوړولو هڅه کوي (د پور ادا کولو په مقابل کې او داسي نور)

د پیسو په بدل کې تاسو ته د مرستې (ترانسپورت، خواړه، اوداسي نورو) یا اداري، قانوني یا ټولنیز ملاتړ چمتو کولو ژمنې کوي،

له تاسو سره غیر واقعي ژمنې کوي

تاسو کار کوي مګر د کار په مقابل کې پیسې نه درکوي یا تاسو په خرابو کاري شرایطو کې ساتي.

ایا تاسو احساس کوی چې ترفشار لاندې په تاسو ځینې کارونه ترسره کیږي؟
ایا تاسو څخه څوک ناوړه استفاده کوي یا تاسو ګواښل کیږئ او یا په تاسو فیزکي تجاوز کیږي؟
تاسو کولی شئ د یوه مسلکي کس سره خبرې وکړئ او خوندیتوب او امنیت ترلاسه کړئ. تاسو به پدې لاربنود کې ټولنو، اسوسیشنونو او سازمانونو اړوند د اړیکو توضیحات وموندئ ترڅو له هغوی سره اړیکه ونیسئ.

د ښځو، نارینه وو او ماشومانو څخه ناوړه ګټه اخیستنه په څو ډوله کیدای شي چې دا د قانون له مخې مجازات کیږي:
جنسي استحصال، کورني غلامي، سوال کولو ته اړکول، اجباري کار، د جرمونو د ترسره کولو ته اړ کول، اجباري ودونه...

د سمدستي خطر په صورت کې،

تاسو کولای شئ له پولیسو څخه د مرستې غوښتنه وکړئ یا 17 شمیرې یا د اروپا په کچه بیړنۍ شمیرې 112 ته زنګ ووهئ.

.01

ځپل معلومات خوندي کړئ

ستاسو شخصي معلومات او د هویت اسناد حساس اسناد دي او باید په خوندي او محرم ځایونو کې وساتل شي.
د خپلو اسنادو عکسونه واخلئ او خپل بریښنالیک ته یې واستوئ، دا کار کولی شي د اسنادو د ورکیدو یا ضایع کیدو په صورت کې له تاسې سره مرسته وکړي. خپل اسناد یوازې د رسمي چارواکو او سازمانونو سره شریک کړئ کله چې هغوی یې غوښتنه وکړي.

ناوړه او غلط کسان کیدای شي ستاسو او ستاسو د وضعیت څخه د ګټې اخیستنې په موخه له تاسو سره د باوراړیکې رامینځته کولو هڅه وکړي. هیڅکله خپل شخصي معلومات له دغه ډول کسانو سره مه شریکوئ او په ټولنیزو شبکو یا غیر تصدیق شویو ویب پاڼو کې د ناپژندل شویو کسانو وړاندیزونه مه منئ.

.02

د خپلو خپلوانو سره په اړیکه کې اوسئ

د خپلې کورنۍ یا خپلوانو سره په اړیکه کې اوسئ. د خپلې کورنۍ یا خپلوانو څخه د جلا کیدو اړوند موافق مه کوئ.

خپل تلیفون له ځان سره ساتئ.

د یو باوري کس د تلیفون شمیره یاد او حفظ کړئ او په داسې پټ نوم یا رمز باندې موافقه وکړئ چې تاسو یې په خپل منځ کې وکاروئ، که چیرې تاسو له یو خطر یا داسې حالت سره مخ کیږئ چې په ازاده توګه خبرې نشئ کولی.

.03

همیشه رسمي او دولتي خدماتو ته ترجیح او اولیت ورکړئ

په فرانسه کې ستاسې د هرکلي، پاملرنې او ملاتړ لپاره ستاسې د اداري وضعیت سره سم رسمي او وړیا خدمتونه تنظیم شوي دي.

د چاړواکو یا اتحادیو لخوا وړاندیز شوي خدماتو څخه ګټه پورته کړئ، د نورو خدماتو سره سره کله چې تاسې د استو ګنځای په لټه کې یاست. د هغو سازمانونو او اتحادیو د نومونو او رسمي معلوماتو غوښتنه وکړئ چې مرستې چمتو کوي.

له عامه ټرانسپورت څخه استفاده کوئ. که چیرته تاسو په شخصي موټر کې له یو چا سره سفر کوئ، نو دهغه موټر د نمبر پلیټ عکس واخلئ او هغه چا ته یې واستوئ چې تاسوپرې باور لرئ.

که تاسو د رسمي کوربه توب ځایونو یا مرکزونو څخه بهر د یو چا په شخصي ځای کې ژوند کوئ، نو د کوربه شخص معلومات (هویت او پته) وګورئ.

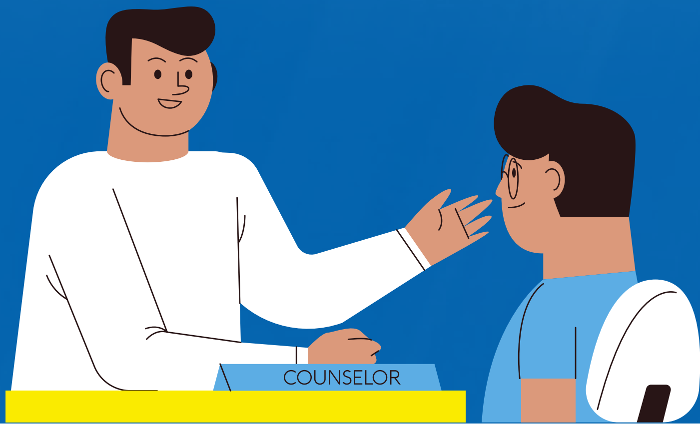
د هرنوع ناوړي ګټې اخیستو له حالت نسره مخ کیدل	BP Boîte Postale 1532, 06099 Nice Cedex 1 04 92 15 10 51 (د دوشنبي څخه ترجمعي، د 9 څخه تر6 بجو) ac.se@association-alc.org www.acse-alc.org/fr	الپس ولایت، کوت دازور (Provence Alpes, Côte d'Azur) د هیواد به کچه خدمات وړاندې کوي
د هرنوع ناوړي ګټې اخیستو له حالت نسره مخ کیدل	106 rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 contre.la.traite@secours-catholique.org www.contrelatraite.org	پاریس، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا
د هرنوع ناوړي ګټې اخیستو له حالت نسره مخ کیدل	31, rue du Faubourg Poissonnière, 75009 Paris 01 40 44 06 91 ; iomparis@iom.int france.iom.int	پاریس، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا
د هرنوع ناوړي ګټې اخیستو له حالت نسره مخ کیدل	106, rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 genevieve.colas@secours-catholique.org www.secours-catholique.org	پاریس، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا
د هرنوع ناوړي ګټې اخیستو له حالت نسره مخ کیدل	61 rue Saint Ferreol, 13001 Marseille 06 64 26 12 24 ; info@oicem.org www.oicem.org	مارسی، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا
د هرنوع ناوړي ګټې اخیستو له حالت نسره مخ کیدل	06 59 18 71 66 / 06 98 39 70 42 ruelle33000@gmail.com www.associationruelle.org	بوردو
په کاري ځای کی زو زیاتی یا ناوړه چلند	169 bis Boulevard Auriol, 75013 Paris 01 44 52 88 90; info@ccem.org www.esclavagemoderne.org	پاریس، د هیواد په کچه د خدماتو وړتیا
جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه	کاري ځای: 21 rue Château d'Eau, 75 010 Paris Tél. : 01 44 52 56 43 ; contact@adn-asso.org د سازمان دفترونو پتې په لاندي ویبپاڼو کي موندلای شئ: amicaledunid.org/presentatio/#etablissements www.amicaledunid.org	پاریس، ایل-دی-فرانس، شمبیري، تولوز، مارسی، رینس، مونپیلیر، بریست، ګرینوبل، لیون

له چا سره تماس ونیول شي

د مرستي غوښتني لپاره له چا سره باید تماس ونیسئ؟

هغه سازمانونه چې د انساني قاچاق قرباني شویو کسانوسره په مستقیمه توګه مرسته کوي.

د AC.Sé ملي برنامه	د استوګني ځای او ملاتړ وړاندیز کوي په جغرافیایي لحاظ د شخص د اوسیدني له ځای څخه لرې. د قربانیانو سره په تماس کې د مسلکي کسانو لپاره د سرچینې مرکز په توګه کار کوي.
ګډه شبکه «د انساني قاچاق پر وړاندې په ګډه کار کول» Collectif "Ensemble contre "la traite des êtres humains	دا یوه ډلیزه شبکه ده چې د بشري حقونو د هر نوع تقض پروړاندې د لا اغیزمني مبارزې لپاره ژامینځته شوې. په 2007 کې د سیکور کاتولیک لخوا ژامینځته شوی، دا شبکه 28 فرانسوي اتحادیې سره یوځای کوي، چې په مستقیم یا غیر مستقیم ډول د قربانیانو سره شکیل دي.
د مهاجرت نړیوال سازمان (OIM)	د قاچاق قربانیانو ته د ادغام یا شمولیت مرستي وړاندیز کوي څوک چې غواړي خپل اصلي هیواد ته بیرته ستانه شي (معلومه کړئ چې کوم هیوادونه وړ او پدې برنامه کې شامل دي).
سیکورکاتولیک، کاریتاس فرانس Secours catholique Caritas France	اوریدل یا خبرې اترې کول، هرکلی، لارښوونې، د خطر سره مخ خلکو او د انساني قاچاق قربانیانو لپاره ملاتړ.
د عصري غلامۍ پر وړاندې نړیوال سازمان Organisation internationale contre l'esclavage moderne (OICEM)	د جنسي اړیکو د خرڅلاو په شرایطو کې ژوند کونکو وګړو لپاره ټولنیز، رواني او حقوقي ملاتړ.
رلي اوربن د خبرو اتروځای او د استحصال په وړاندې مبارزه کونکی سازمان (Ruelle) Relais Urbain d'Échange et de Lutte contre l'Exploitation	ټولنیز، رواني او حقوقي ملاتړ.
دعصري غلامۍ پر وړاندې کومیټه Comité contre (CCEM) l'esclavage moderne	ټولنیز، رواني او حقوقي ملاتړ وړاندیز کوي.
لامیکال د نید (AdN) L'amicale du Nid	د پراستیټوټ یا د جنسي اړیکو خرڅلاو کې ژوند کونکو وګړو لپاره عمومي ملاتړ.



جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه	د پلاویو ادرسونه په لاندې ویبپاڼو کی موندلای شئ: https://mouvementdunid.org/ mouvement-du-nid/delegations/ 01 42 70 92 40 www.mouvementdunid.org	پاریس، ایل-دی-فرانس، لی مانس، مارسی، کان، لیل، بیسانسون، درو، تولوز، نیس، مونپیلیر، تور، نانتس، اورلیانز، تولون، اوینو، انګر، لورینت، میټز، ستراسبورګ، مول هوس، لیون، روین
جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه	د هرې جمعې په سهار هرکلی او معلومات په لاندې پته: PAD 2 rue de Suez, 75018 PARIS contact@mist-association.org mist-association.org	پاریس
جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه	33, avenue Parmentier, 75011 Paris 01 49 23 89 90; siege@captifs.fr www.captifs.fr	پاریس
جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه	8, rue du Vieux Temple, 38000 Grenoble 04 76 43 14 06 ; contact@althea38.org https://althea38.org/	ګرینوبل
جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه	33, rue Fouré, 44000 Nantes 09 54 40 97 43/ 06 31 63 98 40 contact@paloma-asso.org www.paloma-asso.org	نانت
جنسي استحصال یا ناوړه ګټه اخیستنه	10 rue Mazagran, 54000 Nancy 03 83 26 56 66 antigone@asso-ars.org	نانسي

تاوتریخوالی ښځې معلومات (Violences Femmes Info) - د تاوتریخوالي قرباني شويو ښځو لپاره د هیواد په کچه وړیا او محرم د مرستي شمیره (24 ساعته او په اونۍ کې 7 ورځې په فرانسوي ژبه او د غوښتني په صورت کې په 12 مختلفو ژبو کې مرسته ترلاسه کولای شئ).

له چا سره تماس ونیول شي

د مرستي غوښتني لپاره له چا سره باید تماس ونیسئ؟

هغه سازمانونه چې د انساني قاچاق قرباني شویو کسانوسره په مستقیمه توګه مرسته کوي. (ادامه)

د نید حرکت (MdN) **Mouvement du Nid**	د جنسي اړیکو دخرڅلاو شرایطو کې افرادو عمومي ملاتړ خدمات وړاندې کوي.
د انساني قاچاق په وړاندې د مداخلې او د پوهاوي لوړولو ماموریت **Mission d'intervention et de sensibilisation contre la traite des êtres humains (Mist)**	د دلالانو او قاچاقچیانو لخوا د جنسي ربړوني او استفادې په هدف د ربړول شویو او قربانیانو ملاتړ
او کاپټفس لا لیبراسیون **Aux captifs, la libération**	په سړکونو باندې د شته کسانو سره یا هغه کسان چې د سړک په سر ژوند کوي مرسته کوي.
التیا – لاپارت **ALTHEA – L'Appart**	هرکلی، خبرې اترې کول، که هغه کس (بالغ یا کوچنی) وي او د جنسي اړیکو د خرڅلاو په شرایطو کې ژوند کوي او یا له دغسې خطر سره مخ وي مرسته کیږي.
پالما ټولنه **Association Paloma**	د جنسي اړیکو دخرڅلاو شرایطو کې افرادو لپاره د صحي خدماتو ټولینزه ټولنه، د خطر مخنیوی، ټولنیز ملاتړ
ای ار ایس انتي ګون **ARS Antigone**	د جنسي اړیکو دخرڅلاو شرایطو کې افرادو سره د تبعیض پر وړاندې مبارزه. د انساني قاچاق له قربانیانو سره مرسته.

د ښځو پر وړاندې تاوتریخوالی شمیره (په فرانسوي کې) 3919

د هرنوع ناوړي ګټې اخيستو له حالت نسره مخ کيدل	106 rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 contre.la.traite@secours-catholique.org www.contrelatraite.org	پاريس، د هيواد په کچه د خدماتو وړتيا
د هرنوع ناوړي ګټې اخيستو له حالت نسره مخ کيدل	106, rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 genevieve.colas@secours-catholique.org www.secours-catholique.org	پاريس، د هيواد په کچه د خدماتو وړتيا
د هرنوع ناوړي ګټې اخيستو له حالت نسره مخ کيدل	د کار ځای 21 rue de la Vanne, 92100 Montrouge 07 81 96 72 49 contact.teh@croix-rouge.fr www.croix-rouge.fr	پاريس، د هيواد په کچه د خدماتو وړتيا
د هرنوع ناوړي ګټې اخيستو له حالت نسره مخ کيدل	70, rue Douy Delcupe, 93100 Montreuil 01 41 58 14 65 ; contact@horslarue.org www.horslarue.org	پاريس
د هرنوع ناوړي ګټې اخيستو له حالت نسره مخ کيدل	(د دوشنبې څخه تر جمعې، د سهار 10 بجو څخه تر 5 بجو) +33735755043 (وټساپ، ژبې : عربي، تګريني، انګليسي، فرانسوي) ecpat-calais@ecpat-france.org	کالاس
جنسي استحصال يا ناوړه ګټه اخيستنه	14 rue Mondétour, 75001 Paris 01 40 26 91 51; contact@acpe-asso.org acpe-asso.org	پاريس
جنسي استحصال يا ناوړه ګټه اخيستنه	د کار ځای 21, rue Château d'Eau, 75 010 Paris contact@adn-asso.org ; 01 44 52 56 43 د سازمان دفترونو پتې په لاندې ويبپاڼو کې موندلای شئ: amicaledunid.org/presentation/#etablissements د سرچينو لپاره وقف شوي ويبپاڼه: jenesuispasavendre.org	ايل-دی-فرانس، مارسی، تولوز، رينس، مونپيلير، ليون
جنسي استحصال يا ناوړه ګټه اخيستنه	8, rue du Vieux Temple, 38000 Grenoble 04 76 43 14 06 ; contact@althea38.org https://althea38.org/	ګرينوبل

په خطر کې د ماشومانو لپاره د هيواد په کچه وړيا او محرم تليفوني خدمات (24 ساعته او په اونۍ کې 7 ورځې چې په نړدې 185 ژبو کې د ژباړونکو خدمات او د (allo119.gouv.fr) له لارې په آنلاين بڼه د خبرو اترو (چاټ کولو) امکان لرل.

له چا سره تماس ونیول شي

د مرستي غوښتني لپاره له چا سره باید تماس ونیسئ کله چې تاسو زیرسن یاست؟

هغه سازمانونه چې د قانوني سن لاندې کسانو یا ماشومانو سره په مستقیمه توګه مرسته کوي.

ګډه شبکه «د انساني قاچاق پر وړاندې په ګډه کار کول» **Collectif "Ensemble contre "la traite des êtres humains**	دا یوه ډلیزه شبکه ده چې د بشري حقونو د هر نوع تقض پروړاندې د لا اغیزمنې مبارزې لپاره رامینځته شوې. په 2007 کې د سیکور کاتولیک لخوا رامینځته شوی، دا شبکه 28 فرانسوي اتحادیې سره یوځای کوي، چې په مستقیم یا غیر مستقیم ډول د قربانیانو سره ښکیل دي.
سیکورکاتولیک، کاریتاس فرانس **Secours catholique Caritas France**	اوریدل یا خبرې اترې کول، هرکلی، لارښوونې، د خطر سره مخ خلکو او د انساني قاچاق قربانیانو لپاره ملاتړ.
د فرانسي سور صليب **Croix-Rouge française**	په خطر کې او د انساني قاچاق قربانیانو ته معلومات او لارښوونې وړاندې کوئ.
اور لا ریو **Hors la Rue**	د ناړوه ګټه اخيستو او تبعض په شرایطو کې د بې سرپرسته بهرنیو کوچنیانو په نښه کول او د هغوی ملاتړ کول.
اکپات فرانس - د کالیس ماموریت **Ecpat France – mission Calais**	د قاچاق له امله د زیر سنانو او لویانو قرباني شویو کسانو لپاره ټولنیز او قانوني ملاتړ.
د ماشومانو څخه د ناوړې ګټې اخیستنې په مقابل کې مارزه کول **Agir Contre la Prostitution des Enfants (ACPE)**	دا هغو کوچنیانو لپاره چې د جنسي استحصال او ځوروني قربانیان دي او د دوی شاوخوا کسانو ته د ملاتړ وړاندیز کوي (رواني - تعلیمي، قانوني ملاتړ)
لامیکال دو نید **L'amicale du Nid (AdN)**	د جنسي اړیکو دخرڅلاو شرایطو کې ماشومانو (زیرسنانو) ته د عمومي ملاتړ او مرستي وړاندې کوي.
التیا - لاپارت **ALTHEA – L'Appart**	دا هغو ماشومانو (زیرسنانو) ته چې د جنسي استحصال په وضعیت یا خطر کې وي، د هرکلې، خبرو اترو، لارښوونې، او همکارۍ وړاندیز کوي.

119 په خطر کې ماشومانو لپاره شمیره (په فرانسوي یا انګلیسي کې)