

# Toutes unies pour la lutte contre la violence conjugale pendant le confinement



## Qu'est-ce que la violence conjugale et comment pouvons-nous la reconnaître ?

(Loi Maria da Penha, 2006)

### agression

cela peut être physique ou verbal, des coups, des bousculades, des bleus...

### violence psychologique

humiliations, dévalorisation (systématiquement) ...

### violence patrimoniale

s'emparer de tous vos biens ou s'approprier vos affaires et documents, contrôler votre vie financière.

### violence sexuelle

vous obliger à avoir des relations sexuelles ou à tomber enceinte contre votre volonté.

### violence morale

diffamer, dénigrer votre image, vous démoraliser devant les gens.

## Vous reconnaissez-vous dans ces situations de violence conjugale ? Nous sommes là pour vous aider !



### "J'ai identifié un cas de violence conjugale", que puis-je faire ?

#### Appelez le 190

si c'est une urgence

#### Appelez le 180

si ce n'est pas une urgence

Renseignez-vous en envoyant un message au numéro Whatsapp **(41) 99285-8134** du **Núcleo de Promoção de Defesa dos Direitos da Mulher da Defensoria Pública do Paraná**. Veuillez le contacter afin de connaître vos droits !

**La procédure est anonyme, vous n'avez pas besoin de vous identifier !**

## Nous sommes toutes prêtes à vous aider !

Contactez le **PMUB Mulheres**, de l' Université Fédérale du Paraná (UFPR), **qui offre de l'aide juridique et psychologique aux femmes migrantes victimes de violence**. Le PMUB Mulheres fait aussi des traductions pour vers le créole.

### Toutes unies pour la lutte contre la violence conjugale

WhatsApp : (41) 99919.6214  
Adresse électronique : [psicologiamigracao@gmail.com](mailto:psicologiamigracao@gmail.com)

### Le cas de violence s'est déjà passé, que puis-je faire ?

Portez plainte (en faisant le **Boletim de Ocorrência**) et demandez des mesures de **protection de cas d'urgence à la Delegacia da Mulher** (commissariat de police seulement pour les femmes), qui fonctionne 24/24h.

A Curitiba, vous pouvez aller à la Delegacia Especializada - il s'agit de la **Casa da Mulher Brasileira** (Maison de la Femme Brésilienne). Pour plus de renseignements, contactez le :

(41) 3221-2701 ou (41) 3221-2710  
Adresse : Avenida Paraná, 870 - Cabral  
Adresse électronique : [cmb@curitiba.pr.gov.br](mailto:cmb@curitiba.pr.gov.br)



### "J'ai déjà porté plainte et je ne suis toujours pas en sécurité, que puis-je faire?"

**Appelez le 153** (Patrulha Maria da Penha) si l'agresseur, même après les mesures de protection, cherche et contacte la victime.



**Vous n'êtes pas seule !**

**Vous n'êtes pas seule !**

