



Con la COVID-19, personas refugiadas, solicitantes del reconocimiento la condición de refugiado y apátridas LGBTI pueden ser más vulnerables y estar expuestas a riesgos de salud y sin medidas de protección suficiente. Por eso:

Evita salir, pero si es necesario:



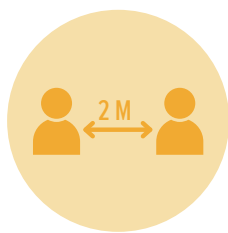
Usa tapabocas



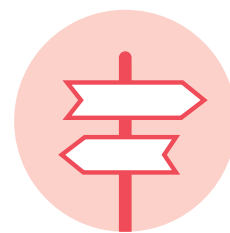
Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia



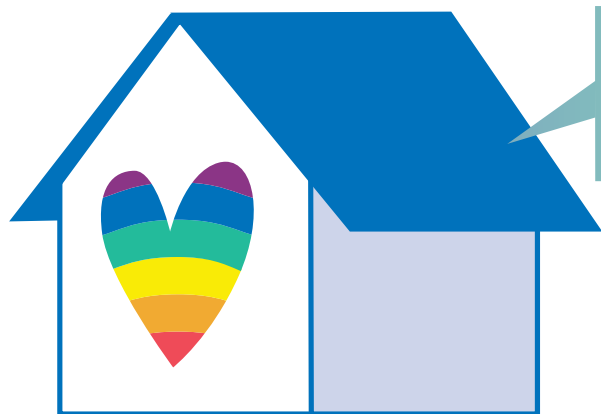
Evita tocarte la cara



Mantén distancia con los otros



Sigue siempre las disposiciones de las autoridades locales



El aislamiento en tiempos del COVID-19 es necesario, pero trae desafíos.

Si tus derechos fueron violados y/o amenazados:
DENUNCIA!



Llama al número **100**

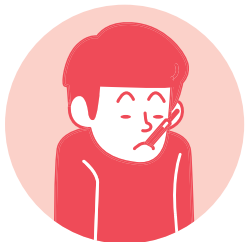


Servicio gratuito y en español.

Si presentas síntomas del COVID-19, quédate en casa.



Tos



Fiebre



Dolor de garganta

Si tienes falta de aire, busca atención médica en la unidad de salud próxima.



Falta de aire



Tienes derecho a servicios públicos de salud en caso de contraer el COVID-19.

Si buscas cuidados específicos de salud y necesitas medicamentos (incluyendo para tratamiento de VIH u infecciones de transmisión sexual), busca las unidades de salud pública cercanas.



Cuida de tu salud mental 😊

Es importante mantener contacto con tu familia y amigos.



Puedes recurrir al “Auxilio Emergencial” del gobierno

si te encuentras sin trabajo o con dificultad económica para sobrellevar el impacto económico de la pandemia.



Asegúrate de registrarte a través de los canales oficiales.



Todos los trámites son gratuitos.



Plataforma HELP

ajuda.acnur.org